

含有二氧化硫中药材的处理方法

燃烧硫磺以利用产生二氧化硫(SO₂)气体熏蒸中药材,可防止虫蛀及霉变,使其便于保存。然而,中药材不适宜过度被硫磺熏蒸,否则残留的二氧化硫可引致人体出现不良反应。对二氧化硫有过敏反应的人,可能会出现气喘、头痛或恶心等征状。

虽然残留的二氧化硫可引致不良反应,但由于二氧化硫容易溶于水,清洗和烹煮可清除大部分的二氧化硫。中药材经适当的洗濯、浸泡及煎煮后,其二氧化硫残留量可被明显降低。

此外,经硫磺熏蒸后的中药材颜色会较鲜艳及带有酸味。若中药材颜色太鲜亮,或酸味过于刺鼻,便可能是被硫磺过度熏蒸引致。市民应向注册中药材零售商购买中药材。如怀疑中药材有问题,应停止服用并咨询医护人员意见。

总括而言,中药材的使用应须按个人的体质及病情的需要而定。因此,市民在使用中药材前应先征询中医师的意见。另外,就煎煮中药材方面,市民亦应用清水适当地冲洗中药材以清除其表面的污垢,以确保中药材干净卫生,并将中药材于清水充份浸润后才煎煮。

正确的煎煮方法可参阅:

http://www.cmd.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet/pdf/Preparing_Herbal_Decoctions_tc_pp.pdf

卫生署中医药事务部

2017年10月30日