



根據中醫師的指示使用藥材



使用藥材前應先諮詢中醫師的意見，遵從指示煎藥，並按指定時間和份量服用；**病癒即止**，不可隨意長期服用。



從**持牌**的中藥材零售商購買藥材可保證藥材來自有信譽的供應商，減少購買到因不當加工的藥材之風險。

從持牌的中藥材零售商購買藥材

切勿購買或進食酸味過於刺鼻的中藥材顏色異常鮮艷潔白或

經硫磺薰蒸後的藥材普遍具有刺激性氣味且顏色會較鮮艷。若藥材酸味過於刺鼻，或顏色太鮮亮，便可能是被硫磺過度薰蒸引致。如懷疑藥材有問題，應停止服用並諮詢醫護人員意見。

未被硫磺薰蒸的當歸飲片



被硫磺過度薰蒸的當歸飲片



正確的煎藥方法可參閱：

https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/public_health/pamphlet/Preparing_Herbal_Decotions.html



本小冊子內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥事務部提供的。除非事先得到衛生署中醫藥事務部的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本小冊子內的資訊作商業用途。

藥材與二氧化硫





硫磺熏蒸

藥材

硫磺熏蒸法是一種傳統藥材加工炮製方法，具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用，有助藥材的貯存。



透過燃燒硫磺生成的二氧化硫（ SO_2 ）氣體熏蒸藥材，可以直接殺死藥材內部的害蟲，抑制霉菌的活性；也可以與藥材中的水分結合生成亞硫酸，進一步形成亞硫酸鹽類物質，具有抗氧化作用，對中藥材加工貯藏具有一定的幫助。

然而，濫用或過度使用硫磺熏蒸除影響藥材品質外，還會導致藥材中亞硫酸鹽殘留量較高，可能會帶來健康風險。

人體的不良影響 二氧化硫對



二氧化硫及亞硫酸鹽（下統稱亞硫酸鹽）的急性毒性較低，而且進入人體後會被氧化成硫酸鹽隨尿液排出體外。

一般而言，少量攝入亞硫酸鹽對健康造成不良影響的風險不高，但對亞硫酸鹽過敏的人士（特別是哮喘患者），則可能引發氣喘、皮膚過敏、頭痛、噁心及嘔吐等不良反應。

此外，短期高劑量攝入亞硫酸鹽可能引發胃腸刺激，而動物研究顯示長期過量攝入亞硫酸鹽可能導致胃部炎症和細胞增生，並可能造成糞便隱血，甚至影響神經系統，例如視覺誘發電位延遲（神經細胞對刺激的反應變慢）及記憶力受損。

從有信譽的 供應商採購藥材



中藥材批發商應從有信譽的供應商採購藥材，中藥材零售商亦應從持牌中藥材批發商採購藥材，以確保藥材的品質。不要購入來歷不明，或品質存疑的中藥材及中藥飲片。所有進口的中藥材，必須符合供應商所在地的法定監管要求。如有疑問，應要求供應商提供有關的品質證明文件。

適當貯存藥材



按藥材的品質和藥性，作出適當貯存，避免過度依賴硫磺熏蒸以達到防蟲防霉的效果。經過驗收的藥材飲片，應立即存入倉庫，並應有適當的紀錄安排，以便在發放時能應用「先進先出」的原則。