

中藥安全你懂的網上講座

如何安全使用中藥材

香港容易混淆中藥

日期：2026年3月31日
(星期二)

時間：下午3時至4時

講者：註冊中醫師及
政府助理中藥主任

出席整個講座並完成問卷的註冊中醫師，
可取得認可進修分數 1 分(CME-IPO006-0114)

衛生署中醫藥規管辦公室
Chinese Medicine Regulatory Office

講座將於下午3時正開始

1

講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

2

講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的**註冊中醫師**可取得認可進修分數 1 分 (若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。) 證書將會於講座後3星期內發出。

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

3


發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

4

提交問題 (手機版面)


- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：按下「提問」按鈕
- 步驟3：在對話框內輸入問題
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕



5

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕 
- 步驟2：在對話框內輸入問題
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕



6

講座將於下午3時正開始，現時處於靜音狀態

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室
2026年3月31日

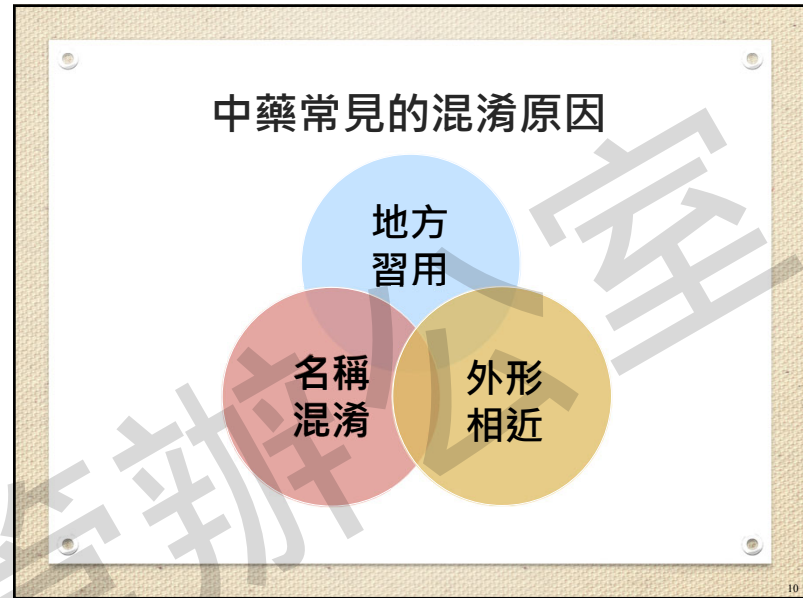


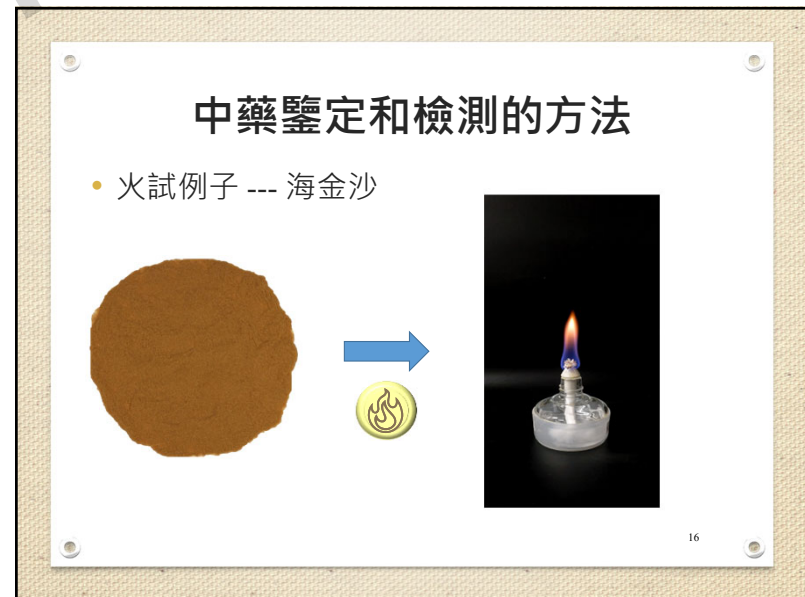
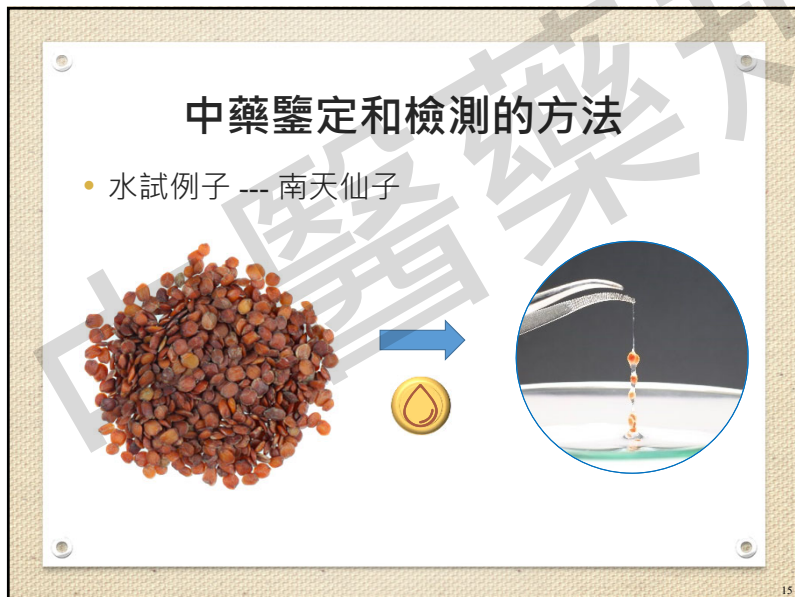
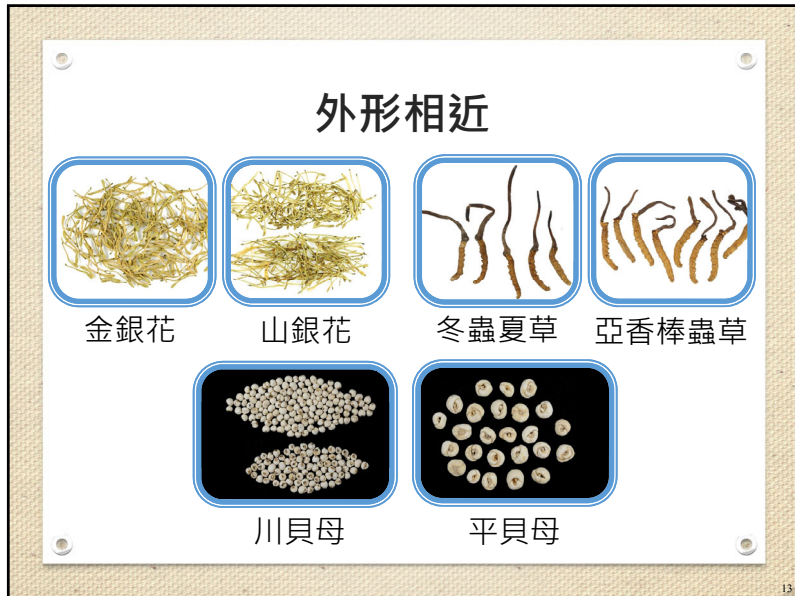
7

香港容易混淆中藥

- 中藥常見的混淆原因
- 中藥鑒定和檢測的方法
- 香港容易混淆中藥的分享
 - 冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草
 - 羅布麻葉 與 番瀉葉 與 白麻葉
 - 洋金花 與 凌霄花
 - 雞血藤 與 大血藤

8





中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定是甚麼？

- 借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



藥材外觀



性狀特徵



微性狀特徵

17

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定工具

- 使用以下輕便並價格相宜的手提儀器便可：



輕便放大鏡



手提電話放大鏡



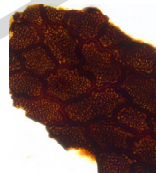
可連接電腦的放大鏡

18

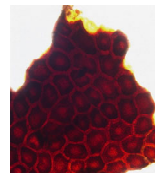
中藥鑒定和檢測的方法

- 顯微鑒定

韭菜子



蔥子



19

香港容易混淆中藥的性狀 及顯微鑒別研究



20

香港容易混淆中藥的分享 冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

21

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

你知道以下哪條是冬蟲夏草嗎？



A B C D E

22

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

來源



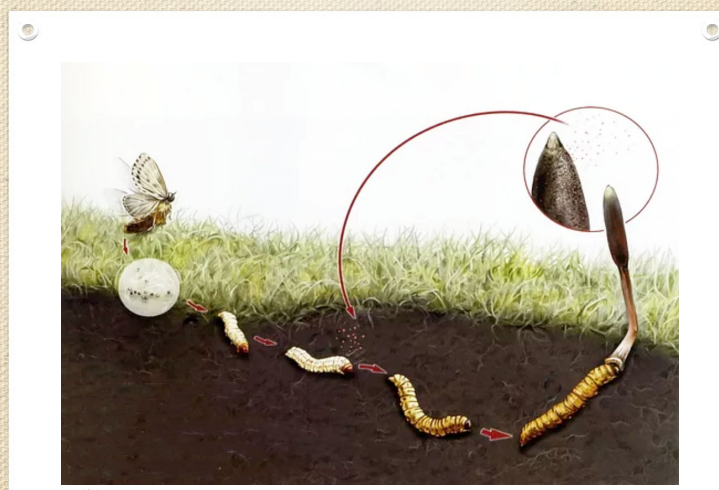
冬蟲夏草
為麥角菌科真菌
冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.
寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體



亞香棒蟲草
為麥角菌科真菌
亞香棒蟲草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray
寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

冬蟲夏草：補腎益肺·止血化痰《中國藥典》
亞香棒蟲草：補益肺腎·益精止血《中華本草》

23



圖片來源: <https://en.medup.com/?sec=ingredient&id=1plus&sub=2>

24

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 子座單生	- 子座多單生，偶見2-4個

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 有的子座上部稍膨大，圓柱形，較長	- 有的子座上部膨大，圓柱形

香港容易混淆中藥的分享 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

性狀特徵區別

冬蟲夏草	亞香棒蟲草
- 子座頂端具不孕端	- 子座頂端鈍，無不孕端



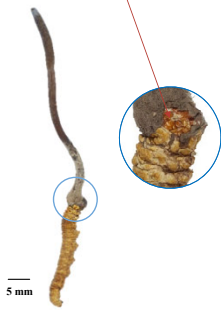
圖片來源: <https://zhuannan.zhibu.com/p/631133056>

香港容易混淆中藥的分享 – 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

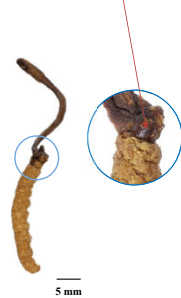
性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 頭部紅棕色

亞香棒蟲草

- 頭部紅黃色或紫黑色



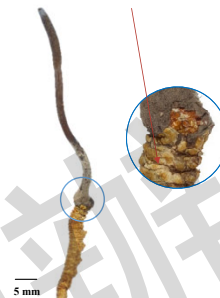
29

香港容易混淆中藥的分享 – 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

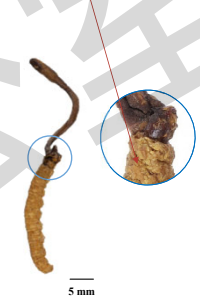
性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 有環紋20-30個，環紋明顯，近頭部的環紋較幼

亞香棒蟲草

- 有環紋20-30個



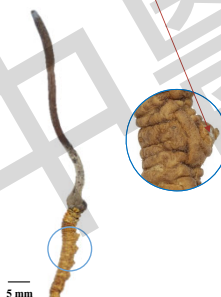
30

香港容易混淆中藥的分享 – 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

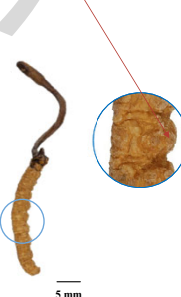
性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 足8對，中間4對明顯

亞香棒蟲草

- 足8對，中間4對稍凸出



31

香港容易混淆中藥的分享 – 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

微性狀特徵區別

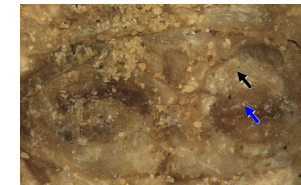
蟲體中間4對足(腹足)

冬蟲夏草

- 腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色
- 趾鈎(→)明顯

亞香棒蟲草

- 腹足(→)凸起不明顯，黃棕色
- 趾鈎(→)不明顯



32

香港容易混淆中藥的分享 – 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

微性狀特徵區別

蟲體氣門



冬蟲夏草

- 位於蟲體體側
- 黑色，橢圓形



200 μm



亞香棒蟲草

- 位於蟲體體側
- 棕色，線形



200 μm

33

主要區別特徵

	冬蟲夏草	亞香棒蟲草
子座	有的上部稍膨大，較長； 有不孕端	有的上部膨大； 無不孕端
蟲體中間4對足 (腹足)	明顯凸起，黃白色； 趾鈎明顯	凸起不明顯，黃棕色； 趾鈎不明顯
蟲體氣門	黑色，橢圓形	棕色，線形

性狀及微性狀

34

香港容易混淆中藥的分享
羅布麻葉 與 番瀉葉 與 白麻葉

35

你買過哪一種「羅布麻葉」？



36

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與番瀉葉

來源



羅布麻葉
為夾竹桃科植物
羅布麻 *Apocynum venetum* L.
的乾燥葉



番瀉葉
為豆科植物
狹葉番瀉 *Cassia angustifolia* Vahl 或
尖葉番瀉 *C. acutifolia* Lelile*
的乾燥葉

羅布麻葉：平肝安神，清熱利水《中國藥典》
番瀉葉：瀉熱行滯，通便，利水《中國藥典》

註：目前市面上番瀉葉的主流品種為狹葉番瀉，故是次研究僅收載這一個品種。

37

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與番瀉葉

性狀特徵

- ◆ 多皺縮卷曲，有的破碎
- ◆ 淺綠色或灰綠色
- ◆ 紙質，脆

- ◆ 多平直，有的破碎
- ◆ 黃綠色或灰綠色，下表面顏色常較淺
- ◆ 革質，稍韌



羅布麻葉 **番瀉葉**

38

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與番瀉葉

性狀特徵

先端鈍，具小短尖

葉片展平後呈卵狀披針形或橢圓形

邊緣具細齒，常外卷

基部圓或楔形

葉脈於下表面凸起

5 mm

羅布麻葉

先端急尖

呈卵形或卵狀披針形

全緣

基部略偏斜

葉脈於下表面凸起

5 mm

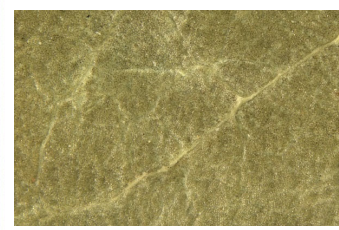
番瀉葉

39

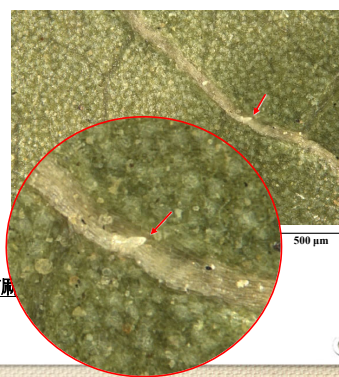
香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與番瀉葉

微性狀特徵

平坦，下表面葉脈處偶見短小的非腺毛 (→)



(上表面) 500 μm



500 μm

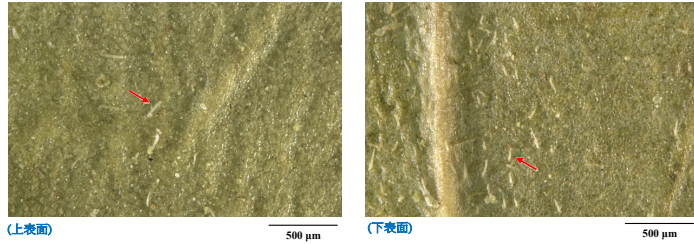
羅布麻

40

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與番瀉葉

微性狀特徵

平坦，兩面均可見非腺毛 (→) · 下表面近葉脈處常較密集



番瀉葉

41

主要區別特徵

	羅布麻葉	番瀉葉
基部	圓或楔形	略偏斜
邊緣	具細齒	全緣
表面	下表面偶見非腺毛	兩面均可見非腺毛

性狀及微性狀

42

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與白麻葉

來源



羅布麻葉

白麻葉

為夾竹桃科植物

為夾竹桃科植物

羅布麻 *Apocynum venetum* L.
的乾燥葉白麻 *Apocynum pictum* Schrenk
的乾燥葉

羅布麻葉：平肝安神·清熱利水《中國藥典》

白麻葉：暫無文獻記載

43

香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與白麻葉

性狀特徵

- ◆ 淺綠色或灰綠色
- ◆ 紙質·脆

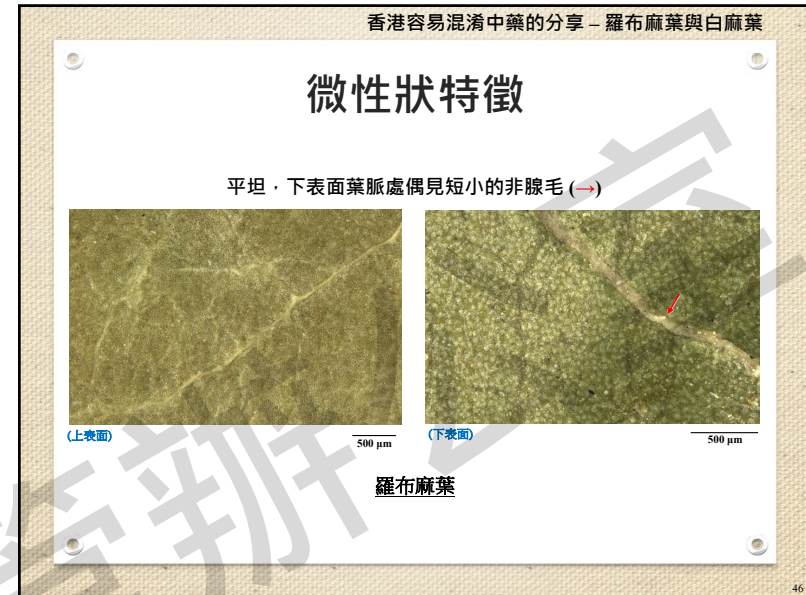
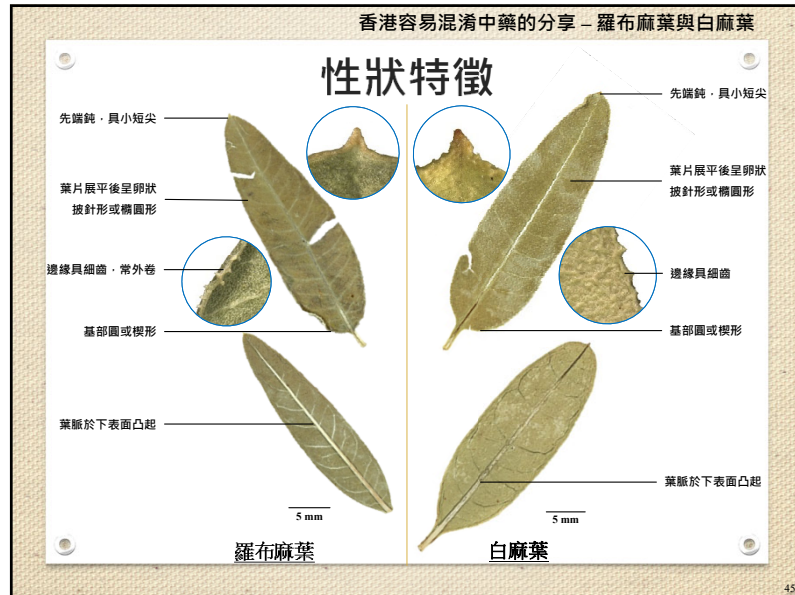
- ◆ 灰綠色或淺黃綠色
- ◆ 厚紙質·脆



羅布麻葉

白麻葉

44



香港容易混淆中藥的分享 – 羅布麻葉與白麻葉

主要區別特徵

	羅布麻葉	白麻葉	
性狀及微性狀	質地	較薄	較厚
	邊緣	常外卷	不常外卷
	表面	平坦	常具皺紋及乳頭狀凸起

48

主要區別特徵

羅布麻葉 / 番瀉葉 / 白麻葉

	羅布麻葉	番瀉葉	白麻葉	
性狀及微性狀	基部	圓或楔形	略偏斜	圓或楔形
	質地	紙質·較薄	革質	紙質·較厚
	邊緣	具細齒·常外卷	全緣	具細齒·不常外卷
	表面	平坦· 下表面偶見非腺毛	兩面均可見非腺毛	常具皺紋及乳頭狀凸起

49

香港容易混淆中藥的分享

洋金花 與 凌霄花

50

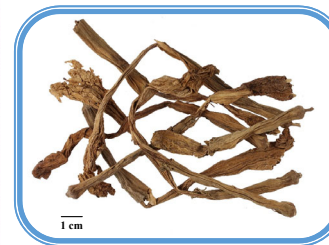


圖片來源: <https://ppbc.iplant.cn/tu/1083792>

51

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

來源



洋金花

為茄科植物
白曼陀羅 *Datura metel* L.
的乾燥花



凌霄花

為紫葳科植物
凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb.) K. Schum.
或
美洲凌霄 *C. radicans* (L.) Seem.
的乾燥花

洋金花：平喘止咳·解癥定痛；**有毒**《中國藥典》
凌霄花：活血通經·涼血祛風《中國藥典》

註：目前市場上凌霄花的主流品種為美洲凌霄，故是次研究僅收載這個品種

52

洋金花

- 《中醫藥條例》附表1中藥材
- 毒性成分：東莨菪鹼 (scopolamine)、莨菪鹼 (hyoscyamine) 及阿托品 (atropine) 等。
- 中毒症狀：口乾、皮膚潮紅、心跳及呼吸加快、瞳孔散大、視物模糊、頭暈、眼皮重、站立不穩，繼而嗜睡，睡中又可見一系列興奮現象，如睜眼、揮動手臂、摸頭等無意識動作，少數有譫語，最終呼吸麻痹而死亡。
- 中毒處理：立即求醫。

《中國藥典》建議用量

洋金花	凌霄花
內服：0.3~0.6克，宜入丸散	內服：5~9克

53

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

性狀特徵

洋金花



1 cm

凌霄花



1 cm

54

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

性狀特徵

洋金花



1 cm

凌霄花



1 cm

55

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

性狀特徵

洋金花

花冠多破碎，完整者呈漏斗狀，淺黃色或黃棕色，先端5淺裂，裂片有短尖，短尖下有明顯的縱脈3條，兩裂片之間微凹



1 cm

凌霄花

花冠先端5裂，裂片半圓形，下部聯合呈漏斗狀，黃棕色，具縱脈



1 cm

56

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

性狀特徵

洋金花

雄蕊5 · 花絲部分貼生於花冠筒內 · 花藥扁平

雌蕊1 · 柱頭棒狀

1 cm

凌霄花

雄蕊4 · 著生在花冠上 · 2長2短 · 花藥“个”字形

雌蕊1 · 柱頭扁平

1 cm

57

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

性狀特徵

洋金花

花萼呈管狀 · 先端5齒裂 · 灰綠色或灰黃色 · 基部具縱脈5條

1 cm

凌霄花

花萼呈管狀 · 硬革質 · 先端5齒裂 · 裂片三角狀 · 黃棕色或淺紫紅色 · 萼筒外無明顯的縱棱

1 cm

58

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

微性狀特徵區別

洋金花

A: 具非腺毛 (→)

0.5 mm

凌霄花

A: 不具非腺毛

0.5 mm

59

香港容易混淆中藥的分享 – 洋金花 與 凌霄花

微性狀特徵區別

洋金花

B: 具短尖 (→)

2 mm

凌霄花

B: 邊緣具非腺毛 (→)

2 mm

60

主要區別特徵

		洋金花	凌霄花
性狀及微性狀	花冠裂片 頂端	具短尖	半圓形
	雄蕊	5 · 花藥扁平	2長2短 · 花藥“个”字形
	花萼外表面	具非腺毛	不具非腺毛

61

香港容易混淆中藥的分享 雞血藤 與 大血藤

62

雞血藤

血藤

血風藤

豬血藤

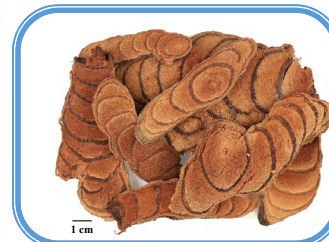
血龍藤

大血藤

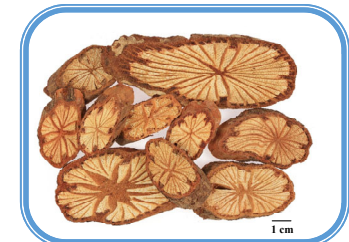
63

香港容易混淆中藥的分享 – 雞血藤 與 大血藤

來源



密花豆 *Spatholobus suberectus* Dunn
的乾燥藤莖



為木通科植物
大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. Et Wils.
的乾燥藤莖

雞血藤：活血補血，調經止痛，舒筋活絡《中國藥典》
大血藤：清熱解毒，活血，祛風止痛《中國藥典》

64

香港容易混淆中藥的分享 – 雞血藤 與 大血藤

性狀特徵

雞血藤

◆ 類橢圓形或不規則形斜切片，部分破碎



1 cm

大血藤

◆ 類橢圓形或類圓形斜切片




1 cm

65

香港容易混淆中藥的分享 – 雞血藤 與 大血藤

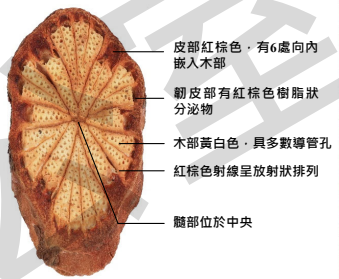
性狀特徵

雞血藤



1 cm

大血藤



5 mm

66

香港容易混淆中藥的分享 – 雞血藤 與 大血藤

微性狀特徵區別

雞血藤

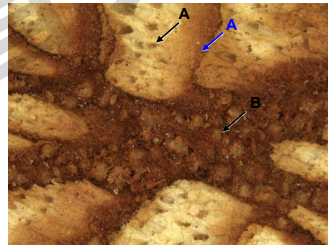
A: 木部具導管孔(→)，近髓部位置具淺棕色放射狀及環狀紋理(→)
B: 髓部不具紋理(→)



(木部及髓部切面) 2 mm

大血藤

A: 木部具導管孔(→)及紅棕色放射狀紋理(→)
B: 髓部具淺棕色小點(→)



(木部及髓部切面) 2 mm

67

主要區別特徵

		雞血藤	大血藤
性狀及微性狀	外形	類橢圓形或不規則形	類橢圓形或類圓形
	木部切面	具2個或以上橢圓形或半圓形環	具放射狀射線
	髓部切面	不具紋理	具淺棕色小點

68

香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究

研究介紹

專論目錄

69

酸棗仁及其常見混淆品性狀及顯微鑒別研究

研究介紹

專論目錄

70

微細種子及果實類藥材的鑒定

研究介紹

專論目錄

香港常見皮類中藥飲片的性狀及顯微鑒定

雙軌並行 · 提高準確度

性狀鑒定
快捷方便

顯微鑒定
客觀穩定

研究介紹

專論目錄

72



含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生

78

含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒原因

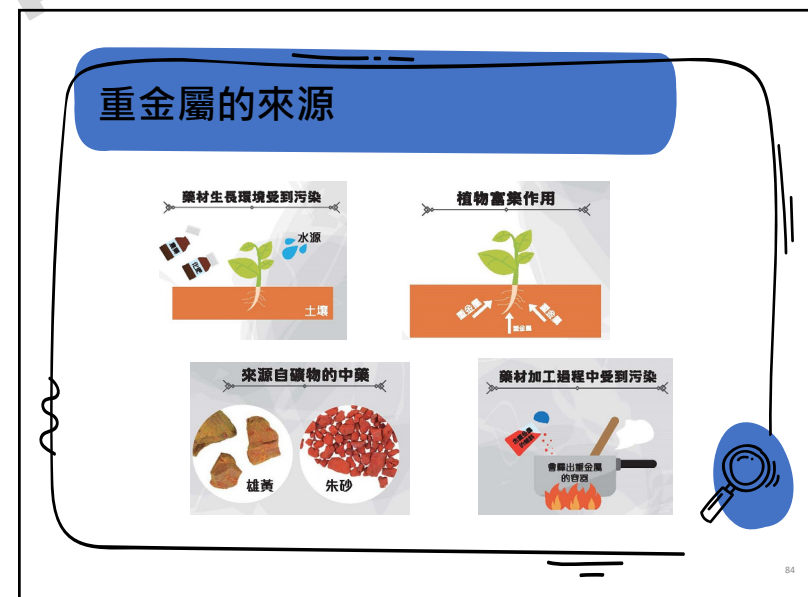
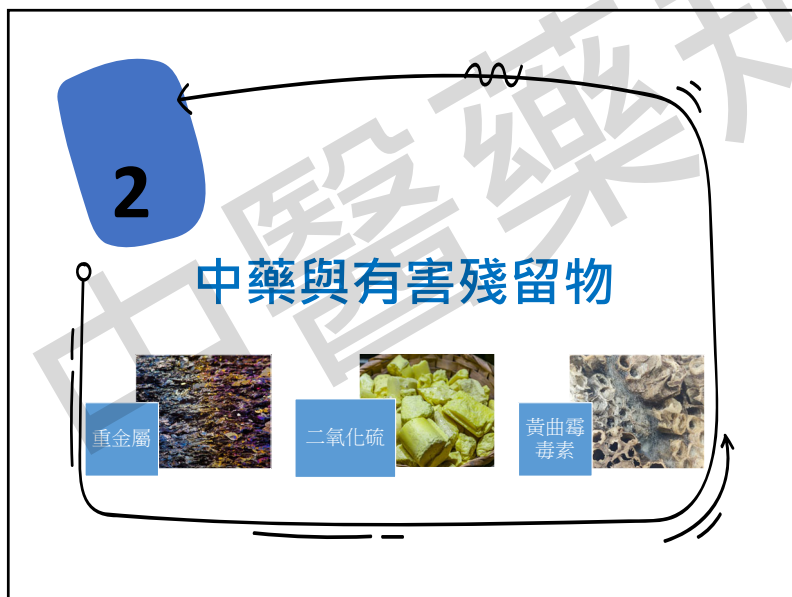
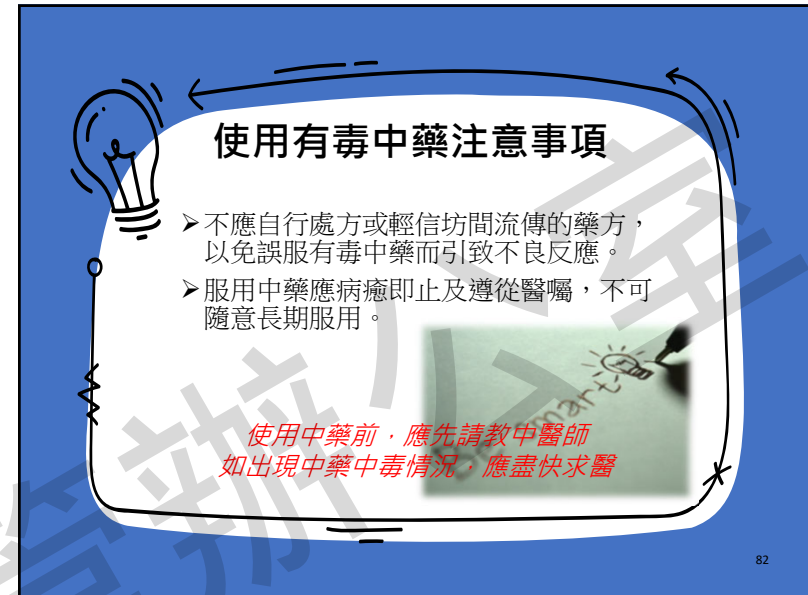
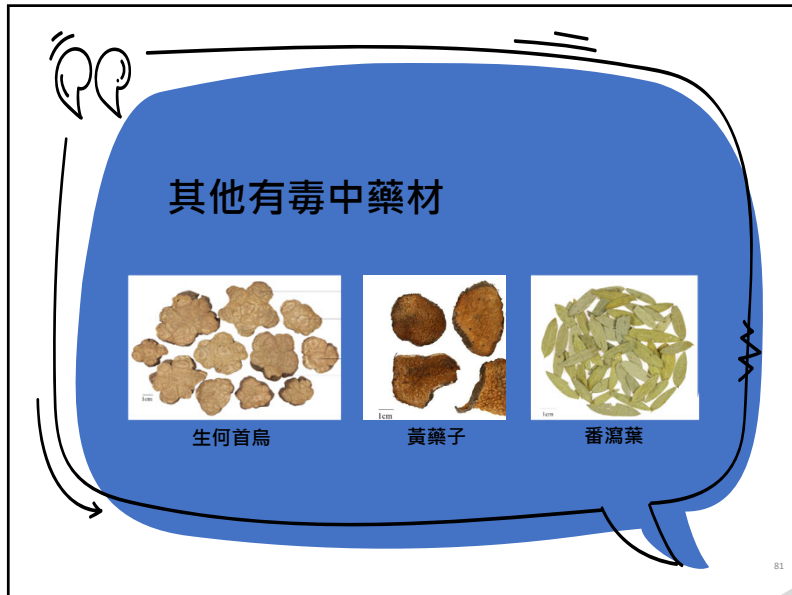
- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜

79

含烏頭類生物鹼中藥材 – 使用注意

- 生品一般不宜內服，只宜外用
- 必須經適當炮製後才可內服
- 根據病情，嚴格控制劑量
- 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- 須先煎及久煎
- 注意配伍禁忌

80



重金屬對人體的影響



- 對人體毒性較大的重金屬主要有砷、鎘、鉛及汞
- 引致急性中毒的情況並不常見
- 長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 具體影響視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等



85

二氧化硫的來源

硫磺熏蒸法

- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響

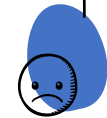


86

二氧化硫對人體的影響



- 在一般治療疾病的情況下，對服用人士的健康造成不良影響的風險較低
- 過量則可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



87

霉菌毒素的來源

- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為**黃曲霉毒素**
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



88

黃曲霉毒素對人體的影響

- 長期接觸可影響肝臟和腎臟
- 長期攝取可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 能穿透胎盤進入胎兒體內，可導致胎兒發育問題

3 使用中藥的注意事項

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材

持牌中藥材零售商

- 香港法例規定載於《中醫藥條例》附表1及2內指明的中藥材（例如西洋參、人參和石斛等），都必須領有「中藥材零售商牌照」
- 持牌中藥材零售商須將相關牌照展示在店鋪的當眼位置

附表1

31種烈性/
毒性中藥材

附表2

574種常用中藥材

持牌中藥材零售商-如何核實？

- 掃描展示在店鋪的「中藥材零售商牌照」上的二維碼
- 瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
(https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/#main_dislist.htm)
- ➔ 核實店鋪是否持牌中藥商



93

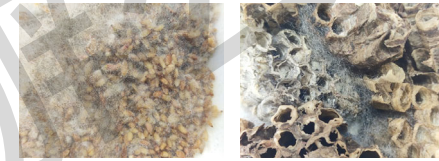
選購

處理

煎煮

用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉

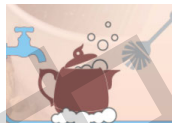


選購

處理

煎煮

用法

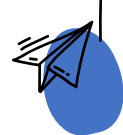


煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 特殊煎煮方法應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)



96

選購

處理

煎煮

用法

- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



使用中成藥注意事項

- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 香港註冊中成藥符合**安全、品質和成效**的註冊要求
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm



買中成藥，認住HKC

HKC - XXXXX



- 購買中成藥應選擇已註冊的**HKC**產品
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」樣式的註冊編號

總結

x 顏色異常鮮艷潔白

x 刺鼻酸味

x 霉變

望聞問切

切記
從持牌的中藥材零售商購買藥材
購買已註冊的中成藥
適當處理中藥

使用中藥前
應先請教中醫師

如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見

謝謝

問與答

歡迎在畫面下方按下「問與答」或「Q&A」按鈕提交問題

歡迎填寫電子問卷反映意見

如你是註冊中醫師並已出席整個網上講座，請填寫電子問卷以取得認可進修分數 1 分，證書將於三星期內以電郵發送給註冊中醫師。