中藥材的黃曲霉毒素限度標準

香港中醫藥管理委員會(管委會)是根據《中醫藥條例》而設立的一個法定組織,負責實施 有關中醫及中藥的規管措施。衞生署中醫藥規管辦公室為管委會提供專業及行政支援。

參考《中國藥典》(2020年版)的標準,管委會已為17種中藥材及其飲片制定了黃曲霉毒素限度標準。自2022年12月31日起,衛生署已將黃曲霉毒素納入中藥材市場監測的檢驗項目。

有關管委會制定的中藥材黃曲霉毒素限度標準,請參閱下表:

| 中藥材名稱 | | 黄曲霉毒素 B ₁ 限度 (不多於) | 總黃曲霉毒素限度 (B ₁ 、B ₂ 、G ₁ 及 G ₂ 之和) (不多於) |
|-------|------|----------------------------------|---|
| 1 | 檳榔 | | |
| 2 | 決明子 | | |
| 3 | 水蛭 | | |
| 4 | 肉豆蔻 | | |
| 5 | 僵蠶 | | |
| 6 | 桃仁 | | |
| 7 | 柏子仁 | | |
| 8 | 遠志 | | |
| 9 | 使君子 | 5 微克/千克 | 10 微克/千克 |
| 10 | 蜈蚣 | | |
| 11 | 全蠍 | | |
| 12 | 胖大海 | | |
| 13 | 延胡索 | | |
| 14 | 土鱉蟲 | | |
| 15 | 九香蟲 | | |
| 16 | 蜂房 | | |
| 17 | 生馬錢子 | | |

如欲了解更多有關藥材與黃曲霉毒素的資訊,可參閱以下小冊子。

對市民的建議



從持牌的中藥材 零售商購買藥材



可保證藥材來自有信譽的供應商,減少 購買到摻偽或不當加工的藥材之風險。

根據中醫師的 指示使用藥材



使用藥材前應先諮詢中醫師的意見,遵 從指示煎藥,並按指定時間和份量服用。



不應購買過多劑數或將剩餘的藥材留待 日後自行組方服用。

妥善貯存藥材



將藥材妥善貯存在陰涼乾燥、不易受潮 受熱的地方,或按中醫師或中藥材零售商 的指示貯存個別容易產生霉變的藥材。



切勿服用質量變異的藥材



如發現藥材有霉變跡象,便應停止服用及 立即棄掉,因即使除去霉菌及藥材發霉的 周圍部分,亦不保證能將看不見的黃曲霉 毒素全部清除。



柏子仁(已霉變的)



蜂房(已霉變的)

本小冊子內的資訊·可供發布或複製作非商業用途,但必須註明有關資 訊是由衞生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衞生署中醫藥 規管辦公室的書面授權,否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本小 冊子內的資訊作商業用涂。



衛生署中醫藥規管辦公室 網址:www.cmro.gov.hk





葉前與美國電影

霉菌毒素泛指由某些真菌(霉菌)自然產生的有毒化合物,當中最常見及毒性最強的黃曲霉毒素,主要由黃曲霉菌屬(Aspergillus)的真菌產生。

無處不在的黃曲霉菌屬



這些真菌在大自然中無處不在,包括可在 某些藥材上生長,而温暖和潮濕的環境 則有利於它們的繁殖。因此,在栽種或貯 藏的過程中,處理不當的藥材均有可能 受到黃曲霉毒素污染。

黃曲霉毒素難以完全消除



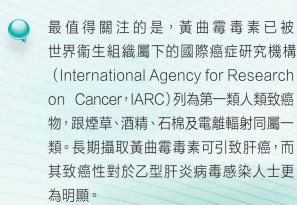
黃曲霉毒素無色、無味和無臭,亦能抵受 高温,因此藥材一旦受到其污染,要完全 清除是近乎不可能的。

對人體健康的 不良影響

在多種黃曲霉毒素當中,黃曲霉毒素B₁、B₂、 G₁和G₂對人體的影響相對較大,長期接觸可 影響多種器官系統,尤其是肝臟和腎臟。黃曲 霉毒素亦可透過胎盤影響胎兒,導致幼兒發育 不健全。

黃曲霉毒素可致癌



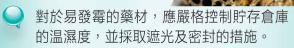


對業界的建議



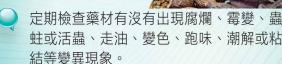
- 中藥材批發商應從有信譽的供應商採購藥 材,中藥材零售商亦應從持牌中藥材批發 商採購藥材,以確保藥材的品質。
- 不要購入來歷不明,或品質存疑的藥材。
- 所有進口的藥材,必須符合供應商所在地 的法定監管要求。如有疑問,應要求供應 商提供有關的品質證明文件。

適當貯存及管理藥材



經過驗收的藥材,應立即存入倉庫,並應 有適當的紀錄安排,以便在發放時能應用 「先進先出」的原則。

定期進行外觀檢查



在潮濕天氣或異常天氣應增加檢查頻次。

如發現藥材的質量變異,應停止供應及妥善處理。