中藥材的黃曲霉毒素限度標準

香港中醫藥管理委員會（管委會）是根據《中醫藥條例》而設立的一個法定組織，負責實施有關中醫及中藥的規管措施。衞生署中醫藥規管辦公室為管委會提供專業及行政支援。

參考《中國藥典》（2020 年版）的標準，管委會已為 17 種中藥材及其飲片制定了黃曲霉毒素限度標準。自 2022 年 12 月 31 日起，衞生署已將黃曲霉毒素納入中藥材市場監測的檢驗項目。

有關管委會制定的中藥材黃曲霉毒素限度標準，請參閱下表：

中藥材名稱		黃曲霉毒素 B_1 限度（不多於）	總黃曲霉毒素限度（B_1、B_2、G_1 及 G_2 之和）（不多於）
1	檳榔	**5 微克／千克**	**10 微克／千克**
2	決明子		
3	水蛭		
4	肉豆蔻		
5	僵蠶		
6	桃仁		
7	柏子仁		
8	遠志		
9	使君子		
10	蜈蚣		
11	全蠍		
12	胖大海		
13	延胡索		
14	土鱉蟲		
15	九香蟲		
16	蜂房		
17	生馬錢子		

如欲了解更多有關藥材與黃曲霉毒素的資訊，可參閱以下小冊子。

對市民的建議

中藥材零售商牌照

從持牌的中藥材零售商購買藥材

- 可保證藥材來自有信譽的供應商，減少購買到摻偽或不當加工的藥材之風險。

根據中醫師的指示使用藥材

- 使用藥材前應先諮詢中醫師的意見，遵從指示煎藥，並按指定時間和份量服用。
- 不應購買過多劑數或將剩餘的藥材留待日後自行組方服用。

妥善貯存藥材

- 將藥材妥善貯存在陰涼乾燥、不易受潮受熱的地方，或按中醫師或中藥材零售商的指示貯存個別容易產生霉變的藥材。

切勿服用質量變異的藥材

- 如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉，因即使除去霉菌及藥材發霉的周圍部分，亦不保證能將看不見的黃曲霉毒素全部清除。

柏子仁（已霉變的）

蜂房（已霉變的）

本小冊子內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本小冊子內的資訊作商業用途。

衛生署
Department of Health

衛生署中醫藥規管辦公室
網址:www.cmro.gov.hk

藥材與黃曲霉毒素

衛生署
Department of Health

藥材與黃曲霉毒素

霉菌毒素泛指由某些真菌(霉菌)自然產生的有毒化合物，當中最常見及毒性最強的黃曲霉毒素，主要由黃曲霉菌屬(*Aspergillus*)的真菌產生。

無處不在的黃曲霉菌屬

- 這些真菌在大自然中無處不在，包括可在某些藥材上生長，而溫暖和潮濕的環境則有利於它們的繁殖。因此，在栽種或貯藏的過程中，處理不當的藥材均有可能受到黃曲霉毒素污染。

黃曲霉毒素難以完全消除

- 黃曲霉毒素無色、無味和無臭，亦能抵受高溫，因此藥材一旦受到其污染，要完全清除是近乎不可能的。

對人體健康的不良影響

在多種黃曲霉毒素當中，黃曲霉毒素B_1、B_2、G_1和G_2對人體的影響相對較大，長期接觸可影響多種器官系統，尤其是肝臟和腎臟。黃曲霉毒素亦可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全。

黃曲霉毒素可致癌

- 最值得關注的是，黃曲霉毒素已被世界衛生組織屬下的國際癌症研究機構(International Agency for Research on Cancer，IARC)列為第一類人類致癌物，跟煙草、酒精、石棉及電離輻射同屬一類。長期攝取黃曲霉毒素可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯。

對業界的建議

從有信譽的供應商採購藥材

- 中藥材批發商應從有信譽的供應商採購藥材，中藥材零售商亦應從持牌中藥材批發商採購藥材，以確保藥材的品質。
- 不要購入來歷不明，或品質存疑的藥材。
- 所有進口的藥材，必須符合供應商所在地的法定監管要求。如有疑問，應要求供應商提供有關的品質證明文件。

適當貯存及管理藥材

- 對於易發霉的藥材，應嚴格控制貯存倉庫的溫濕度，並採取遮光及密封的措施。
- 經過驗收的藥材，應立即存入倉庫，並應有適當的紀錄安排，以便在發放時能應用「先進先出」的原則。

定期進行外觀檢查

- 定期檢查藥材有沒有出現腐爛、霉變、蟲蛀或活蟲、走油、變色、跑味、潮解或粘結等變異現象。
- 在潮濕天氣或異常天氣應增加檢查頻次。

如發現藥材的質量變異，應停止供應及妥善處理。