

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室
2023年2月9日



1

內容

- 香港容易混淆中藥
 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
 - 徐長卿與細辛(地下部分)
 - 土鱉蟲與金邊土鱉
 - 酸棗仁與理棗仁
- 如何安全使用中藥
 - 認識有毒中藥
 - 中藥與有害殘留物
 - 使用中藥的注意事項

2

中藥混淆原因



3

香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究

特色：



4

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



眼看 手摸 鼻聞 口嚐 水試 火試

5

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



6

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



7

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的方法鑒定中藥的真偽優劣
- 微性狀鑒別
借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



8

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定介紹
- 提高鑒別方法實用度，可用於日常環境
建議以下手提儀器：



輕便放大鏡



手提電話放大鏡



可連接電腦放大鏡



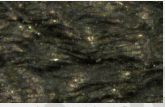





立體顯微鏡

9

中藥鑒定和檢測的方法


微性狀鑒別介紹

| | 藥材外觀 | 性狀特徵 | 微性狀特徵 |
|-----|---|---|---|
| 菹菜子 |  |  常有皺紋； 基部具一個凸起 |  紋理呈長方形或 多角形 |
| 蔥子 |  |  偶有皺紋； 基部具2個凸起 |  密布類圓形小點 |



10

中藥鑒定和檢測的方法



- 應用不同的鑒定和檢測方法為
中藥的真偽優劣把關
- 顯微鑒定



菹菜子

蔥子

11

混淆中藥的分享

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草

12



亞香棒蟲草性狀特徵

- ◆ 由蟲體與從其頭部長出的真菌子座相連而成
- ◆ 蟲體形體似蠶，淡黃色或黃棕色
- ◆ 子座多單生，偶見2-4個

有的子座上膨大，圓柱形

子座頂端鈍，無不孕端

頭部紅黃色或紫黑色

有環紋20-30個

足4對，中間4對稍凸出

17

冬蟲夏草微性狀特徵

A: 腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色。趾鈎(←)明顯

(蟲體中間4對足(腹足)) 500 µm

B: 位於蟲體體側，黑色，橢圓形

(蟲體氣門) 200 µm

18

亞香棒蟲草微性狀特徵

A: 腹足(→)凸起不明顯，黃棕色。趾鈎(←)不明顯

(蟲體中間4對足(腹足)) 500 µm

B: 位於蟲體體側，棕色，線形

(蟲體氣門) 200 µm

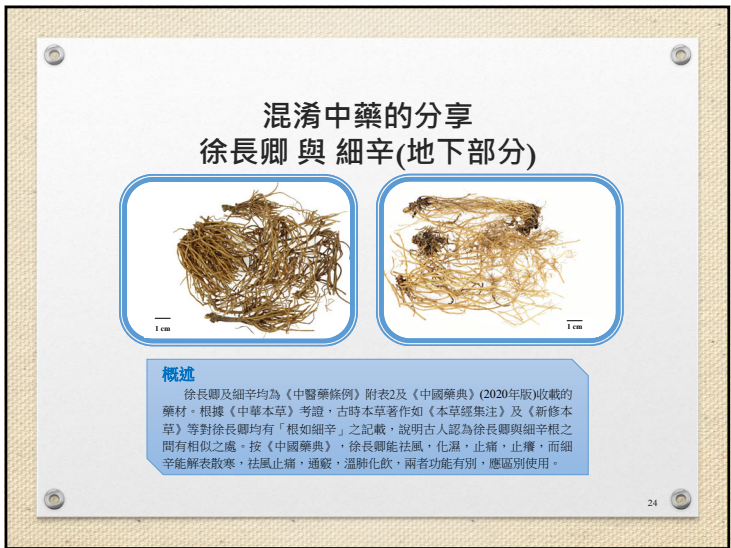
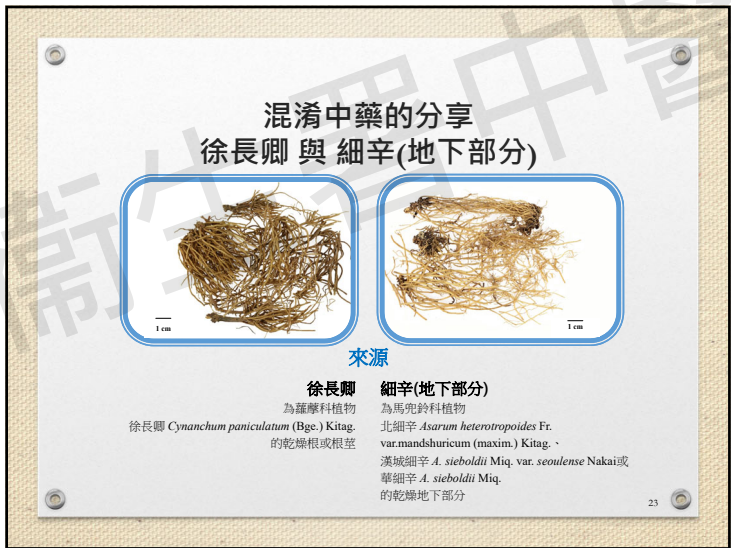
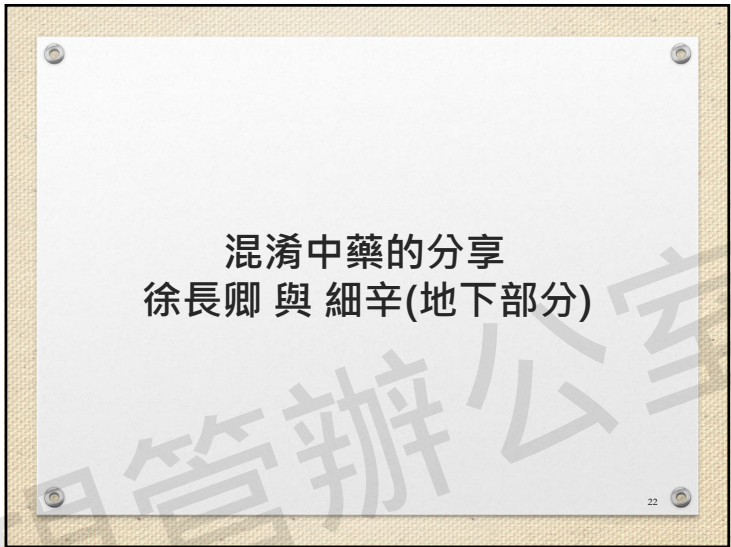
19

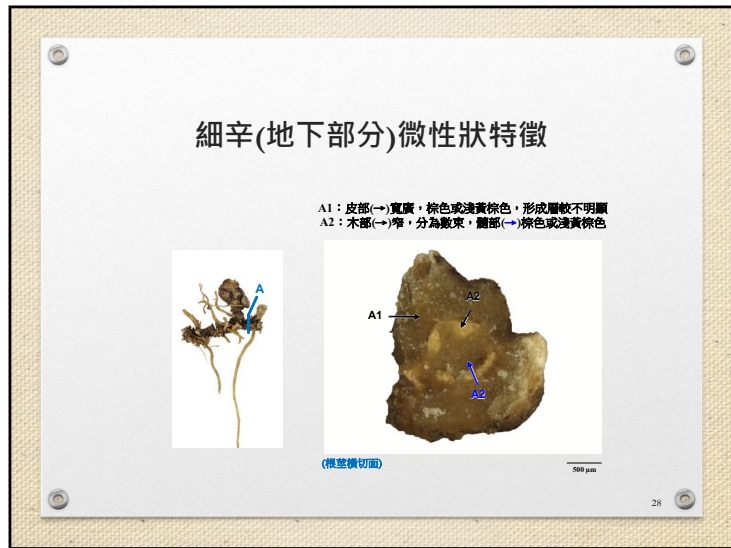
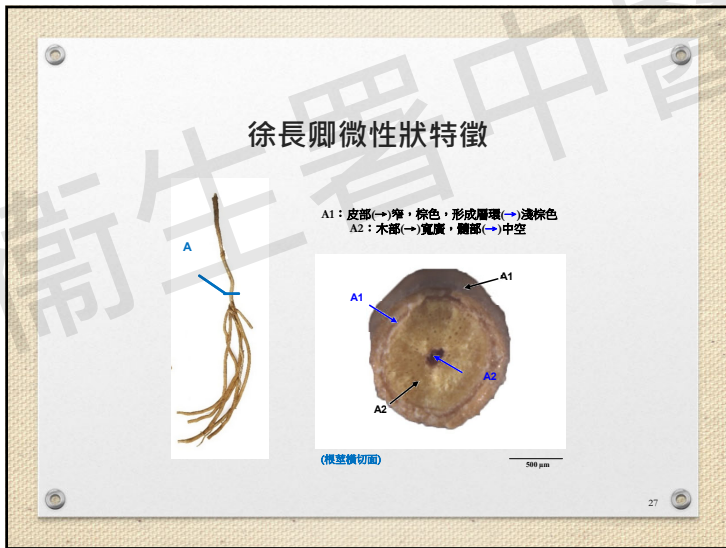
混淆中藥的分享

冬蟲夏草 與 亞香棒蟲草 區別重點

| | |
|-------|---------------|
| 子座: | 是否可見不孕端?可有分支? |
| 腹足: | 是否明顯凸起? |
| 蟲體氣門: | 顏色? 形狀? |

20





混淆中藥的分享
徐長卿 與 細辛(地下部分)
區別重點

根莖形態： 直生或橫生？

根莖切面： 皮部與木部的寬廣度？髓部中空？

29

混淆中藥的分享
土鱉蟲 與 金邊土鱉

30

混淆中藥的分享
土鱉蟲 與 金邊土鱉



來源

土鱉蟲

為鱉蠃科昆蟲
地鱉 *Eupolyphaga sinensis* Walker 或
葉地鱉 *Steleophaga plancyi* (Bolony)
的雌蟲乾燥全體

金邊土鱉

為鱉蠃科昆蟲
金邊土鱉 *Optisthoplata orientalis* Burm.
的乾燥蟲體

31

混淆中藥的分享
土鱉蟲 與 金邊土鱉



概述

土鱉蟲為《中醫藥條例》附表2及《中國藥典》(2020版)收載的藥材，而金邊土鱉則只被收載於《廣東省中藥材標準》。根據《廣東省中藥材標準》，廣東省歷來習慣使用金邊土鱉雌雄蟲體作「土鱉蟲」入藥，而《中國藥典》記載的地鱉則分布於全國大部份地區，在廣東省有時亦會使用，習稱「蘇土鱉」。按《中國藥典》及《廣東省中藥材標準》，兩者來源不同，應注意區別。

32

土鱉蟲性狀特徵

◆ 卵形而扁平。前端較窄，後端較寬。無翅



33

金邊土鱉蟲性狀特徵

◆ 呈卵形或橢圓形而扁平



34

土鱉蟲微性狀特徵

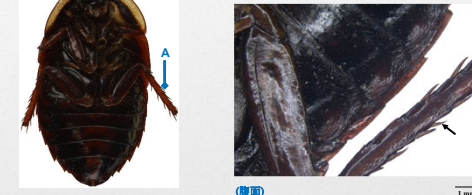
A: 足可見粗而長的刺(→)及眾多短而幼的毛(→)



35

金邊土鱉蟲微性狀特徵

A: 足可見粗而長的刺(→)



36

混淆中藥的分享
土鱉蟲 與 金邊土鱉
區別重點

- 外形: 卵形? 橢圓形?
背面: 第1節背板邊緣是否有黃色狹邊?
足: 是否可見短而幼的毛?

37

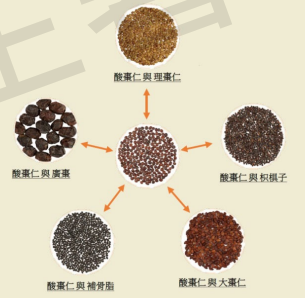


酸棗仁及其常見混淆品
性狀及顯微鑒別研究



38

混淆中藥的分享



39

混淆中藥的分享
酸棗仁 與 理棗仁



來源

酸棗仁 為鼠李科植物
Ziziphus jujuba Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou
的乾燥成熟種子

理棗仁 為鼠李科植物
Ziziphus mauritiana Lam.
的乾燥成熟種子

40

混淆中藥的分享 酸棗仁 與 理棗仁



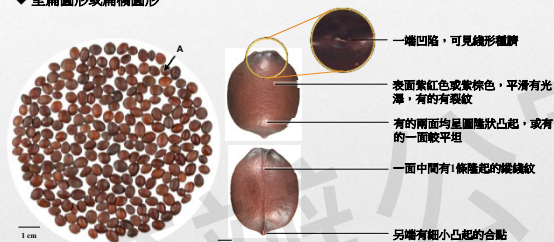
概述

酸棗仁為《中國藥典》(2020年版)收載的藥材，而理棗仁則未被收載。根據《雲南省中藥飲片標準》(2005年版)記載，理棗仁是雲南的地方習用藥。由於酸棗仁的資源短缺，導致出現地區習用藥的情況，當中理棗仁便為其中一種。按《中國藥典》，酸棗仁的功能為養心補肝，寧心安神，斂汗，生津；而按《雲南省中藥飲片標準》，理棗仁的功能為寧心，斂汗。雖然兩者外形相似，但其功能不盡一致，臨床應區別使用。

41

酸棗仁性狀特徵

◆ 呈扁圓形或扁橢圓形



一端凹陷，可見縱形種臍

表面紫紅色或紫棕色，平滑有光澤，有的有裂紋

有的兩面均呈圓隆狀凸起，或有一面較平坦

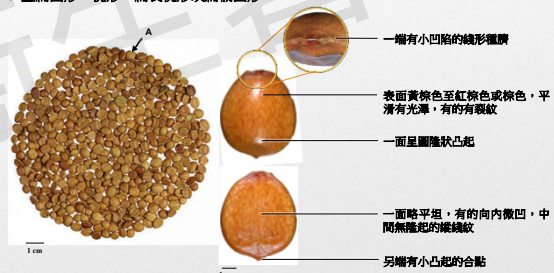
一面中間有1條隆起的縱線紋

另端有微小凸起的合點

42

理棗仁性狀特徵

◆ 呈扁圓形、桃形、扁長桃形或扁橢圓形



一端有小凹陷的縱形種臍

表面黃棕色至紅棕色或棕色，平滑有光澤，有的有裂紋

一面呈圓隆狀凸起

一面略平坦，有的向內微凹，中間無隆起的縱線紋

另端有微小凸起的合點

43

酸棗仁微性狀特徵

A：無斑點

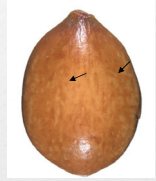


(表面)

44

理棗仁微性狀特徵

A: 可見黃色、棕黃色、紫紅色或紅棕色斑點 (→)



(橫面)

1 mm

45

混淆中藥的分享 酸棗仁與理棗仁 區別重點

- 顏色: 較深? 較淺?
- 縱綫紋: 其中一面是否可見縱綫紋?
- 表面: 是否可見斑點?

46

香港容易混淆中藥的性狀 及顯微鑒別研究

研究介紹

專論目錄

47

宣傳短片

48

如何安全使用中藥



認識有毒中藥(一)

- 《神農本草經》中按藥物功效將其分為上、中、下三品，將毒性分為「有毒」及「無毒」兩種
- 《中華人民共和國藥典》就採用「有大毒」、「有毒」、「有小毒」的表述方法



50

認識有毒中藥(一)

《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

- 必須由註冊中醫師處方方可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



51

認識有毒中藥(二)

- 其他未有收載於附表一的中藥材，亦有機會引起中毒或不良反應，如烏頭類中藥材



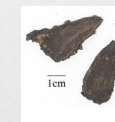
製附子
(白附片)



製附子
(黑順片)



製川烏



製草烏

52

中毒的臨床表現

急性中藥中毒

消化系統：噁心嘔吐、燒灼樣腹痛、腹瀉，甚至嘔血、大便出血等

循環系統：感到胸悶、心慌、心跳不規則等

呼吸系統：呼吸困難、口唇青紫等

神經系統：頭暈頭痛、口舌四肢和身體麻木視聽模糊，甚或昏迷、癱瘓等

泌尿系統：排尿困難、水腫等

慢性中藥中毒 可能引致貧血、肝臟或腎臟損傷等



53

含烏頭類生物鹼中藥材(一)

中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生



54

含烏頭類生物鹼中藥材(二)

常見中毒原因

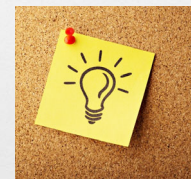
- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



55

含烏頭類生物鹼中藥材(三)

- 生品一般不宜內服，只宜外用
- 必須經適當炮製後內服
- 根據病情，嚴格控制劑量
- 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- 須先煎及久煎
- 注意配伍禁忌



56

其他有毒中藥

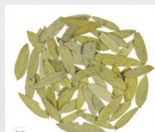
- 有些中藥含有毒性生物鹼並可在體內蓄積(例如：生何首烏、黃藥子等)，若大量長期服用，可引致不良反應，甚或損害肝功能。
- 長期服用某些中藥(例如：番瀉葉)，可產生依戀性



生何首烏



黃藥子



番瀉葉

57

使用有毒中藥注意事項

- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫

58

中藥與有害殘留物



重金屬



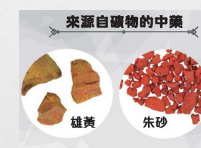
二氧化硫



黃曲霉毒素

59

重金屬的來源



60

重金屬對人體的影響

- 重金屬在環境中無處不在，會通過水、食物、空氣進入人體
- 重金屬污染的藥材引致急性中毒的情況並不常見，但長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 對人體毒性較大的重金屬主要有**砷、鎘、鉛及汞**
- 每種重金屬對健康可能造成的影響各有不同，具體的表現要視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等因素而定

61

硫磺薰蒸法

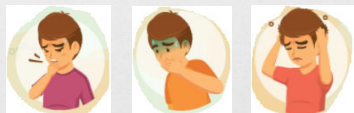
- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



62

二氧化硫對人體的影響

- 少量攝入不會危害健康
- 過量則可能會對人體有害
- 可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



63

中藥與霉菌毒素

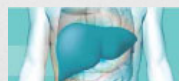
- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為黃曲霉毒素
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



64

黃曲霉毒素對人體的影響

- 長期接觸可影響多種器官系統，尤其是肝臟和腎臟
- 長期攝取黃曲霉毒素可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 黃曲霉毒素亦可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全



65

如何消除污染物？



以清水沖洗中藥



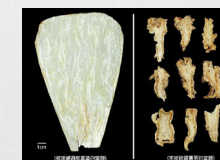
適當貯存中藥以防霉變

66

使用中藥的注意事項

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的中藥
- 切勿購買質量變異的中藥



68

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



69


選購 → 處理 → 煎煮 → 用法



70

煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 有些中藥需要特別的煎藥時間和方法，應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



✓ 陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)

71

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



72

精明使用中成藥

- 使用前應先瞭解自己的需要，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



73

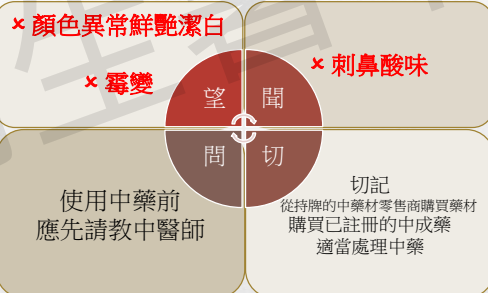
已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm



74

安全使用中藥，你要知：



如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見

75