

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室
2022年4月22日



1

目的

- 介紹導致中藥不良反應的原因
- 如何正確使用中藥
- 如何鑒別香港常見的容易混淆中藥

正確使用中藥

中藥不良反應

鑒別容易混淆中藥



2

內容

- 認識有毒中藥
- 中藥與有害殘留物
- 如何安全使用中藥
- 香港容易混淆中藥

3

認識有毒中藥(一)

《神農本草經》中按藥物功效將其分為上、中、下三品：

- 上品：滋補強壯、延年益壽，無毒或毒性很弱，可以久服；
- 中品：治病補虛，兼而有之，有毒或無毒，當斟酌使用；
- 下品：專法寒熱、破積聚，治病攻邪，多具毒性，不可久服。



4

認識有毒中藥(二)

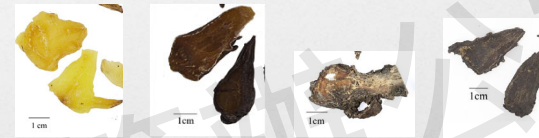
《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

- 必須由註冊中醫師處方才可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



認識有毒中藥(三)

- 其他未有收載於附表一的中藥材，亦有機會引起中毒或不良反應，如烏頭類中藥材



製附子
(白附片)

製附子
(黑順片)

製川烏

製草烏

中毒的臨床表現

急性中藥中毒

消化系統：噁心嘔吐、燒灼樣腹痛、腹瀉，甚至嘔血、大便出血等

循環系統：感到胸悶、心慌、心跳不規則等

呼吸系統：呼吸困難、口唇青紫等

神經系統：頭暈頭痛、口舌四肢和身體麻木視聽模糊，甚或昏迷、癱瘓等

泌尿系統：排尿困難、水腫等

慢性中藥中毒 可能引致貧血、肝臟或腎臟損傷等



中毒個案1

- 女/20+歲
- 從網上獲得處方:附子30g、甘草5g、乾姜3g、肉桂粉5g、酸棗仁5g、白朮5g、蒼朮5g、砂仁5g、杜仲5g、鎧陽5g、烏藥5g，再自行加上木香5g、益智仁5g、麥芽10g
- 煎煮方法: 將中藥材(肉桂粉除外)沖洗後，先將製附子獨立用半煲水煎煮1.5小時，然後再加入其餘中藥材(肉桂粉除外)，煎煮1小時，煎至1.5碗藥湯，最後加入肉桂粉
- 病人服藥後出現面部、口腔及四肢麻痺的徵狀

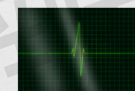
中毒個案2

- 男/70+歲
- 自行參考古籍「真武湯」配藥服用: 熟附子(一兩分三次服)、白芍(份量不詳)、白朮(份量不詳)、茯苓(份量不詳)
- 煎煮方法: 將中藥材沖洗後, 用2碗水煎至1碗藥湯, 煎藥時間1小時
- 病人服藥後出現舌頭、額頭及上肢麻痹的徵狀

含烏頭類生物鹼中藥材(一)

中毒症狀

- 唇周和四肢麻痹、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難, 嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘, 多數約10分鐘至2小時後, 亦有遲至6小時發生



含烏頭類生物鹼中藥材(二)

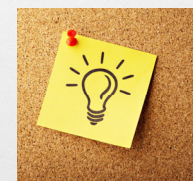
常見中毒原因

- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短, 沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



含烏頭類生物鹼中藥材(三)

- 生品一般不宜內服, 只宜外用
- 必須經適當炮製後內服
- 根據病情, 嚴格控制劑量
- 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- 須先煎及久煎
- 注意配伍禁忌



其他有毒中藥

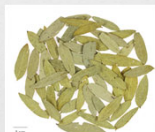
- 有些中藥含有毒性生物鹼並可在體內蓄積(例如：生何首烏、黃藥子等)，若大量長期服用，可引致不良反應，甚或損害肝功能。
- 長期服用某些中藥(例如：番瀉葉)，可產生依賴性



生何首烏



黃藥子



番瀉葉

13

使用有毒中藥注意事項

- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫

14

中藥與有害殘留物



重金屬



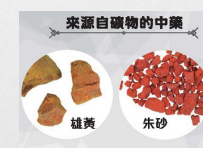
二氧化硫



黃曲霉毒素

15

重金屬的來源



16


重金屬對人體的影響

砷	鎘	鉛	汞
<ul style="list-style-type: none"> 長期服用高濃度的砷，有機會引致皮膚損傷、周圍神經病變、糖尿病、心血管疾病和癌症等 	<ul style="list-style-type: none"> 長期服用可能會破壞腎小管功能 對骨骼和呼吸系統造成不良影響 	<ul style="list-style-type: none"> 對兒童影響較大，與神經發育受損有關 長期接觸可能對腎臟、神經、血液、胃腸和心血管等系統構成影響 	<ul style="list-style-type: none"> 急性汞中毒可引致口部發炎 長期攝入過量的汞可損害神經、消化和免疫系統，以及肺、腎、皮膚和眼睛等器官

17

硫磺薰蒸法

- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



18

二氧化硫對人體的影響


- 少量攝入不會危害健康
- 過量則可能會對人體有害
- 可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



19

中藥與霉菌毒素

- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為黃曲霉毒素
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



20

黃曲霉毒素對人體的影響

- 長期接觸可影響多種器官系統，尤其是肝臟和腎臟
- 長期攝取黃曲霉毒素可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 黃曲霉毒素亦可透過胎盤影響胎兒，導致幼兒發育不健全

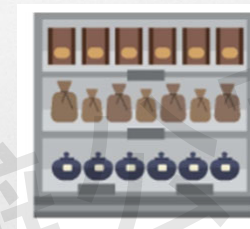


21

如何消除污染物？



以清水沖洗中藥



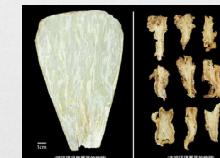
適當貯存中藥以防霉變

22

如何安全使用中藥

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的中藥
- 切勿購買質量變異的中藥



24

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材
- 如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



25

中藥的貯存(一)

- 存放原則：陰涼、通風、乾燥
- 適當地分類貯存(如：內用藥與外用藥、容易串味的中藥、毒性中藥)
- 家居一般不宜貯存大量藥材
- 定期檢查，一旦變質，應停止使用



26

中藥的貯存(二)

- 含有營養成分多、動物類中藥一般較易蟲蛀或發霉
- 貴細中藥材(如：人參、冬蟲夏草、鹿茸)可貯存在乾燥、陰涼不易受潮受熱的地方。霉雨季時，宜密封包裝，並採取冷藏(2°C~10°C)的方法

27

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法



28

煎藥小貼士

- 應使用以**化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強**的材料製成的煎藥器具
- 有些中藥需要特別的煎藥時間和方法，應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



✓ 陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)

29

煎藥小知識(一)



先煎

- 礦石類、貝殼類、龜甲類以及某些毒性較強的中藥
- 先煎若干時間，再與他藥同煎

後下

- 氣味芳香的中藥
- 在湯劑煎好前5-10分鐘入藥

包煎

- 花粉類、細小種子類、細粉類、易糊化或焦化、含絨毛的中藥
- 先用紗布將中藥包裹後煎煮

30

煎藥小知識(二)



另煎

- 貴重中藥
- 單獨煎煮，取汁再與其他中藥的煎液混合服用

烱化

- 膠類中藥
- 放入水、黃酒或已煎好的藥液中加熱溶化後服用

根據《香港註冊中醫專業守則》及《表列中醫守則》，註冊/表列中醫必須發出處方予病人，處方亦必須包括該劑中藥材的煎煮及服用方法。市民應根據中醫的指示煎煮中藥。

31

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時



32

選購 → 處理 → 煎煮 → 用法

- 病在胸腹以下，胃、肝、腎等臟腑疾病，宜飯前服藥
- 病在胸膈以上者，如眩暈、頭痛、目疾、咽痛等宜飯後服藥
- 消食藥及對胃腸道有刺激的藥宜飯後服
- 安神藥、澀精止遺藥、緩下藥等宜在睡前服

33


服藥時的飲食禁忌

- 熱性病忌食辛辣、油膩、煎炸類食物
- 寒性病忌食生冷
- 有痰飲瘀阻等病理性產物者，忌食肥肉、脂肪、動物內臟、煙、酒等
- 瘡瘍、皮膚病患者，忌食魚、蝦、蟹等腥膻發物及辛辣刺激性食品

34

精明使用中成藥


- 使用前應先瞭解自己的需要，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



35

已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁
https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm



36



中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒別

眼看

手摸

鼻聞

口嚐

水試

火試

39

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒別

→

5 mm

40

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒別

41

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒別介紹
- 借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。

42

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒別介紹
- 提高鑒別方法實用度，可用於日常環境
建議以下手提儀器：

輕便放大鏡 手提電話放大鏡 可連接電腦放大鏡

43

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 顯微鑒別

菹菜子 蔥子

44

混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

45

混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草



46

混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草



來源

冬蟲夏草

為麥角菌科真菌

冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

亞香棒蟲草

為麥角菌科真菌

亞香棒蟲草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray

寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

47

混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草



概述

冬蟲夏草為《中醫藥條例》附表2及《中國藥典》(2020年版)收載的藥材，亞香棒蟲草則沒有收載於上述兩者中。冬蟲夏草始載於清代文獻，而亞香棒蟲草的藥用價值則始載於1982年出版的《中國藥用孢子植物》。據《中國藥典》及《中華本草》記載，兩者皆由蟲體與其頭部長出的真菌子座相連而成；均能補腎益肺，而冬蟲夏草更應用於化痰，久咳虛喘。兩者形態雖相近，但功效不同且價格相距甚遠，應區別使用。

48



混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草 區別重點

子座： 膨大情況？ 長短？

腹足： 是否明顯凸起？

蟲體氣門： 顏色？ 形狀？

53

混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

冬蟲夏草 A B C D E

54

混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草

55

混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草

中毒直擊

飲用混雜的五指毛桃湯水而中毒

簡介

近來，人們常購買為傳統的中式清涼解毒寶貴「有益健康」的「五指毛桃湯水」材料林林總總，其中常見數種的標本五指毛桃，其外觀與斷腸草極為相似，且其味苦，因此常引起誤食中毒事件。五指毛桃是中國傳統藥材，其根莖呈塊狀，有根、有葉、有果實，其味苦，其性平。斷腸草是中國傳統藥材，其根莖呈塊狀，有根、有葉、有果實，其味苦，其性平。五指毛桃與斷腸草的根莖極為相似，且其味苦，因此常引起誤食中毒事件。五指毛桃是中國傳統藥材，其根莖呈塊狀，有根、有葉、有果實，其味苦，其性平。斷腸草是中國傳統藥材，其根莖呈塊狀，有根、有葉、有果實，其味苦，其性平。

年份	案件數目	受影響人數
2014	2 (分別涉及4人及3人)	7
2015	1 (涉及3人)	3
2016	0	0
2017	1 (涉及2人)	2
2018	2 (分別涉及4人及3人)	7
2019 (截至9月30日)	0	0
總數	6	19

表2：鈎吻中毒受影響個案數目及人數(由2014年開始至2019年第三季為止)

鈎吻中毒受影響人數 (由2014年開始至2019年第三季*為止)

總數=19

56

混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草

段



厚片

5 cm



5 cm

來源

<p>五指毛桃 為桑科植物 粗葉榕 <i>Ficus hirta</i> Vahl 的乾燥根</p>	<p>斷腸草 為馬錢科植物 鉤吻 <i>Gelsemium elegans</i> (Gardn. et Champ.) Benth. 的乾燥全株</p>
---	--

57

混淆中藥的分享 五指毛桃與斷腸草

段



厚片

5 cm



5 cm

概述

斷腸草為《中醫藥條例》附表2收載的藥材，五指毛桃沒有被收載其中。上述兩者皆沒有被收載於《中國藥典》(2020年版)中。據《廣東省中藥材標準》記載，五指毛桃能益氣健脾，祛風化濕，舒筋活絡，亦是近年頗受歡迎的煲湯材料。但由於五指毛桃常與斷腸草同地生長，而且根外形略似，故採挖五指毛桃時容易混入有毒的斷腸草。香港過往亦有因五指毛桃摻雜斷腸草而導致中毒的事件發生，故應注意區別。市民亦不應隨便採挖野生植物服用，以免中毒。

58

五指毛桃是什麼?



2 cm


五指毛桃為粗葉榕的根部，其葉的裂片形如手掌上的五根手指，而果實則狀似桃而表面具毛，因而人們俗稱為「五指毛桃」。五指毛桃是中國嶺南地區著名的藥食兩用材料。



59

五指毛桃性狀特徵

段



5 cm 1 cm 2 mm

- 圓柱形的段
- 表面紅棕色或棕色
- 可見橫長皮孔
- 具細密縱皺紋

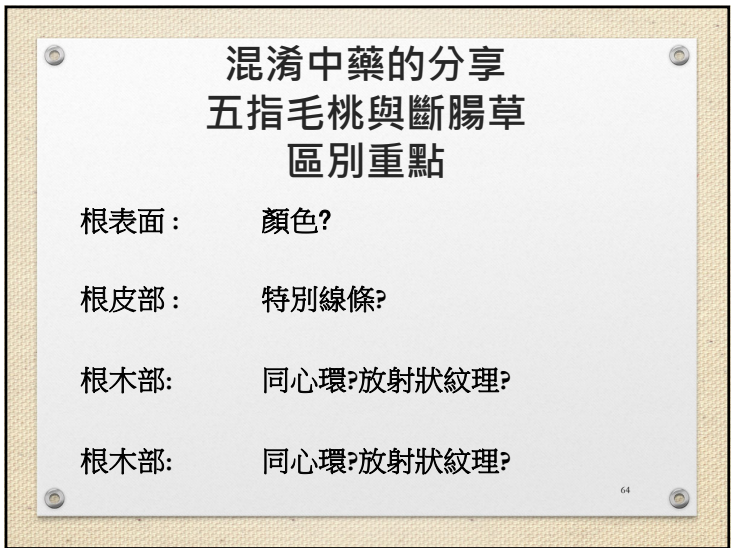
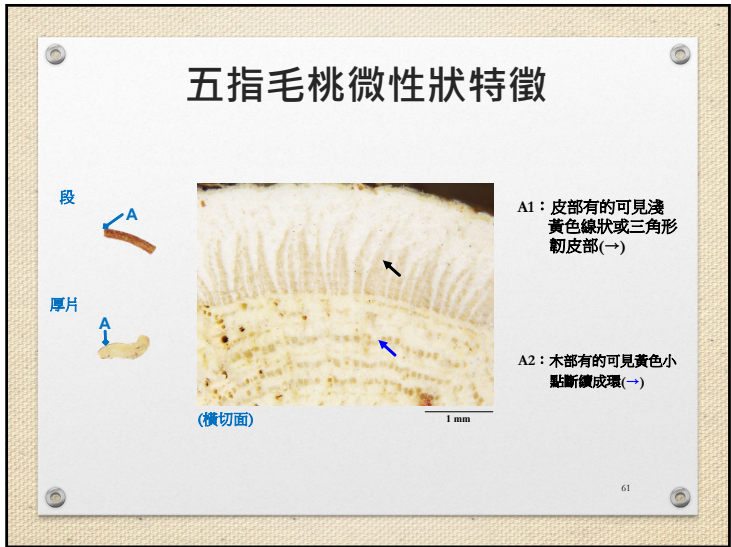
厚片



5 cm 1 cm

- 皮部薄而韌，易剝離，富纖維性
- 木部黃色或黃白色
- 木部寬廣，有的可見較密的同心環
- 不規則的片狀

60



購買及食用五指毛桃建議

- ◆ 從信譽良好和可靠零售商購買；
- ◆ 避免食用來歷不明的含藥性植物，如有懷疑，最好不要進食；
- ◆ 切勿自行採摘野生植物食用；
- ◆ 如食用五指毛桃或其他植物後感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見。

飲用「五指毛桃」湯水要小心

五指毛桃本身無毒性，但它常與有毒植物狗兜（又稱斷腸草）同地生長，加上兩者根的外形相似，故採挖五指毛桃時容易混入有毒的狗兜。



斷腸草
根有環狀裂紋；
根皮有絲狀纖維



五指毛桃
根無環狀裂紋；
根皮有絲狀纖維

資料來源：衛生防護中心

香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究



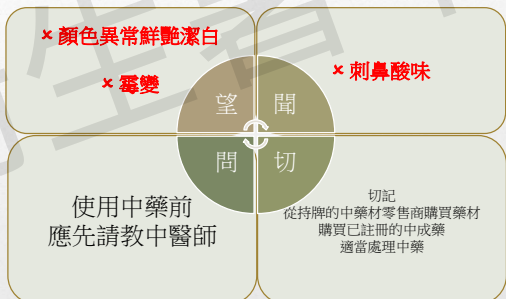


研究介紹



專論目錄

安全使用中藥，你要知：



如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見

《中醫藥條例》附表一中藥材

植物類

鬼臼（桃耳七、八角蓮）、生狼毒、山豆根、雪上一枝蒿、生草烏、生千金子、蘭羊花、生馬錢子、生川烏、生半夏、生藤黃、生天仙子、生甘遂、洋金花、生天南星、生白附子（禹白附、關白附）、生附子、生巴豆

礦物類

紅粉、砒石、水銀、輕粉、磁石、白降丹、雌黃、雄黃、朱砂

動物類

蟾酥、斑蝥、紅娘蟲、青娘蟲