

自行服用中药, 引致中毒个案

卫生署近日接获由医院管理局(医管局)呈报一宗有关乌头类生物碱中毒个案。据了解,肇事病人在未有向中医师求诊的情况下,根据从网上药方,自行于本地购买包括制附子的中药材煎煮服用。该病人饮用中药后出现全身麻痹、晕眩、血压下降及心率减慢等征状,需要入住公立医院接受治疗,现已出院。医管局的化验结果显示,病人的尿液含有乌头类生物碱。是次中毒个案与未经中医师诊治下自行服用中药材,及使用过量制附子有关。

制附子属于《中医药条例》(第 549 章)附表 2 中药材,一般用于治疗痛症,含有乌头类生物碱。如不适当地使用,乌头类生物碱中毒可引致唇周和四肢麻痹、头晕、恶心、呕吐、腹泻、脉搏微弱及呼吸困难,严重者可导致死亡。制附子须先经长时间的煎煮以降低毒性方可服用。

卫生署提醒市民在使用中药前,应先咨询中医师,并遵从中医师的指示煎煮及服用,切勿自行配药服食或轻信坊间流传的药方。市民亦应从持牌的中药材零售商购买药材以减少购买到因不当加工的药材之风险。如在服药后感到不适,应尽快求医。

市民可浏览卫生署中医药规管办公室网页

(https://www.cmro.gov.hk/html/gb/useful_information/public_health/index.html), 参阅更多有关安全使用中药信息。

卫生署中医药规管办公室

2026 年 9 月 25 日