

提防中药中毒——切勿服用来历不明的中药

卫生署近日接获由医院管理局（医管局）呈报一宗有关乌头类生物碱中毒个案。据了解，肇事病人在未有向中医师求诊的情况下，服用由朋友提供没有列明成份的中药粉。该病人饮用中药粉后出现头晕、胸痛、意识丧失、心律失常的症状，其后入住公立医院接受治疗，现已出院。医管局的化验结果显示，病人的尿液含有乌头类生物碱。是次中毒个案怀疑与服用来历不明的含乌头类生物碱中药有关。

含乌头类生物碱的中药，例如川乌、草乌及附子等，通常用于治疗肌肉骨骼病症、痛症等。不适当使用含乌头类生物碱的中药可引致身体不适，包括口部及四肢麻痹、恶心及呕吐，甚至危及生命，引致呼吸困难及心律失常等症状，严重者可导致死亡。

卫生署提醒市民在使用中药前，应先咨询中医师，并遵从中医师指示服用中药，切勿购买及服用来历不明的中药。如在服药后感到不适，应尽快求医。

市民可浏览卫生署中医药规管办公室网页

(https://www.cmro.gov.hk/html/gb/useful_information/public_health/index.html)，参阅更多有关安全使用中药信息。

卫生署中医药规管办公室

2026 年 8 月 21 日