

提防中药中毒

卫生署近日接获由医院管理局（医管局）呈报一宗饮用混杂有藜芦的龙胆草汤水后中毒的个案。据了解，个案涉及来自同一家庭的两名病人，他们在未有向中医师求诊的情况下，自行于网上购买声称为龙胆草的中药材，并自行处理这些中药材后服用。两位病人服药后均出现晕眩、呕吐、血压下降及心率减慢等征状，其后同日到入住公立医院接受治疗，现已出院。医管局的化验结果显示，两名病人的尿液样本及中药材样本均含有藜芦类生物碱。卫生署的鉴定结果显示该中药材样本为藜芦。是次误服中药个案怀疑与未经中医师指导下自行购买及服用被混淆的中药材有关。

藜芦属于《中医药条例》（第 549 章）附表 2 中药材。藜芦可用于癫痫及皮肤病等治疗。主要含有藜芦碱和原藜芦碱等毒性成分。如不适当地使用，可引致胸痛、心悸、血压下降、恶心、呕吐、腹泻、呼吸困难等症状，严重的中毒症状包括意识障碍，甚至呼吸暂停等。

卫生署提醒市民在使用中药前，应先请教中医师，并遵从中医师的指示处理及服用，切不可自行配药服食或轻信坊间流传的药方。市民亦应从持牌的中药材零售商购买药材，以减低购买可能被混淆的药材之风险。如在服药后感到不适，应尽快求医。

市民可浏览卫生署中医药规管办公室网页

(https://www.cmro.gov.hk/html/gb/useful_information/public_health/index.html)，参阅更多有关安全使用中药信息。

卫生署中医药规管办公室

2025 年 6 月 23 日