

针灸的安全应用

针灸主要分为针刺法和灸法。两者都是通过刺激人体的一定部位(如穴位或经络)，而达到治疗疾病的目的。

中医师须注意的规范

中医师应适当选择针灸器具及遵循操作规范，以保障市民接受针灸治疗的安全。一般中医师施行针灸前，须先了解病者的病情，然后拟订针灸的治疗方案。现时，临床上多使用不锈钢制成的一次性针具，如医师使用可循环再用的针具，须确保针具经严格消毒。于针灸过程中，中医师须遵照适当消毒程序进行消毒。待留针完毕，中医师会结合病情和各种补泻手法决定出针的速度。出针之后，应核对针数，防止遗漏。

由于针灸属侵入性的治疗方法，程序不当可导致细菌和病毒的感染，故卫生署建议施行针灸的医护专业人员必须留意程序的消毒卫生，并采取适当的措施以控制感染。

市民接受针灸治疗时的注意事项

针刺法

市民接受针刺治疗前，应避免过于饥饿、疲劳、或精神过度紧张，否则不宜立即进行针刺。病人开始接受针刺之前，须依照医师指示摆好适当的体位，暴露施针的部位。对于身体瘦弱、气血虚弱的患者，针刺手法不宜过强，并应尽量选用卧位。常有自发性出血或损伤后出血不止者，不宜针刺。妇女怀孕3个月者，不宜针刺其小腹部的穴位。若怀孕3个月以上者，其腹部、腰骶部腧穴也不宜针刺。至于三阴交、合谷、昆仑、至阴等一些通经活血的穴位，在怀孕期亦应予禁刺。如妇女行经期间，若非为了调经，亦不应针刺。皮肤有感染、溃疡、瘢痕或肿瘤的部位，以及胸、肋、腰、背等重要器官所居之处的腧穴，不宜直刺、深刺，肝脾肿大、心脏肿大、肺气肿等患者更应注意。

灸法

对于空腹、过饱、极度疲劳和对灸法恐惧者，应慎施灸。体弱患者灸治时艾柱不宜过大，刺激量不可过强，以防“晕灸”。面部穴位、乳头、大血管等处不宜使用直接灸。关节活动部位亦不宜用化脓灸，以免化脓溃破，甚至影响功能活动。孕妇的腹部和腰骶部也不宜施灸。

选择合格的针灸医师

市民在接受针灸前应先征询医护专业人员的意见，亦只应接受已受相关训练的医护专业人员为其进行针灸。传统的中医针灸疗法，必须由经过专业训练的合格中医师方可操作。

卫生署中医药规管办公室