

香港特別行政區政府

衛生署

中醫藥事務部

九龍觀塘巧明街 100 號

LANDMARK EAST 友邦九龍大樓 16 樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

DEPARTMENT OF HEALTH

CHINESE MEDICINE DIVISION

16/F, AIA KOWLOON TOWER, LANDMARK EAST,

100 HOW MING STREET,

KWUN TONG, KOWLOON.

本署檔號 OUR REF.: DH TCMD6-20/21 Pt.2

來函檔號 YOUR REF.:

電話 TEL.: (852) 2121 1888

圖文傳真 FAX.: (852) 2123 9566

致各中醫師團體

執事醫師：

提高警覺 預防急性腸胃炎

現特函通知 貴會及 貴會所屬中醫師留意本港正進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期。

衛生署衛生防護中心的數據顯示近兩星期的急性腸胃炎爆發報告有所上升，爆發個案由之前數月的每周錄得零至三宗上升至第四十四周(二零一四年十月二十六日至十一月一日)錄得五宗及第四十五周首五日(二零一四年十一月二日至十一月六日)錄得六宗。此外，定點普通科診所監測數據亦顯示急性腸道傳染病求診率有所上升。定點普通科診所每周的急性腸道傳染病求診率(每千名求診個案)亦由3.9(二零一四年十月十九至二十五日)上升至4.5(二零一四年十月二十六日至十一月一日)。定點監測中醫診所呈報的最新數據顯示「疑似痢疾及泄瀉」的求診率則處於基線水平。

我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是最常引致院舍爆發。這些爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

現請各中醫師建議病人及其護理人員採取以下措施：

1. 應加緊注重個人、食物及環境衛生。
2. 進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
3. 確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
4. 避免讓受感染的學童及員工返回學校/工作地點，直至腹瀉或嘔吐停止最少兩天後，或按醫生/中醫師建議為準。
5. 教導市民正確處理嘔吐物的方法及程序：
 - 在清理過程中，勿讓其他人走近。
 - 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
 - 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用1比49稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方（例如嘔吐物兩公尺範圍內）。
 - 讓漂白水在污染的地方表面停留十五至三十分鐘，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
 - 切勿以拖把清理嘔吐物。
 - 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。

**我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構**

中醫師若懷疑院舍爆發急性腸胃炎，應建議病人到公立醫院急症室作進一步診治。中醫師亦可參閱衛生防護中心諾如病毒感染專頁（www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/33.html）及輪狀病毒感染專頁（www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/38.html），以了解更多資料及相關預防建議。

衛生署署長

(黃毓明



代行)

二零一四年十一月十三日

我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構