

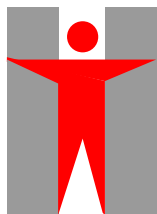
香港特別行政區政府

衛生署

中醫藥事務部

九龍觀塘巧明街100號

LANDMARK EAST友邦九龍大樓16樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

DEPARTMENT OF HEALTH
CHINESE MEDICINE DIVISION

16/F, AIA KOWLOON TOWER, LANDMARK EAST,
100 HOW MING STREET,
KWUN TONG, KOWLOON.

本署檔號 OUR REF.: (4)¹ in DH TCMD/1-55/15 Pt. 14

來函檔號 YOUR REF.:

電話 TEL.: 39049161

圖文傳真 FAX.: 21239566

各位中醫師：

二零一三年世界衛生日 高血壓－可預防和治療的無聲殺手

為配合二零一三年世界衛生日，衛生署將舉辦一項大型公眾教育及宣傳活動，特此敬告，請各位備悉。

每年的四月七日是世界衛生組織(世衛)慶祝於一九四八年成立的日子，被定為「世界衛生日」。每年「世界衛生日」會選定一個主題，藉以提高國際間對重要健康課題的關注。今年的主題是高血壓。

高血壓是一個重要的公共衛生問題。在首次心臟病發、中風或充血性心臟衰竭的病者當中，約七成患有高血壓。本地人口當中，估計約每三位成年人就有一人患有高血壓，而其中半數患者可能全不知情。此外，坊間亦流傳有關高血壓的不少謬誤，影響患者獲得最佳治理的機會。

為響應二零一三年「世界衛生日」，衛生署自四月起於全港推行一項有關高血壓的宣傳及公眾教育活動，口號為「你的血壓正常嗎？－隱形殺手高血壓，預防治療皆有法」。運動的目標是：

- 提高市民對高血壓成因和後果的認識；
- 提供有關如何預防高血壓及相關併發症的資料；
- 鼓勵成年人量度血壓，並聽從相關醫護專業人員的建議；以及

- 鼓勵自我照顧，有效預防高血壓。

有關更多高血壓的資料，請瀏覽專題網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/28258.html)。同時，請閣下多向病人推廣健康生活模式，藉以有效預防高血壓。

衛生署署長

(林文健醫生



代行)

二零一三年三月二十日