

提防中藥中毒——切勿服用來歷不明的中藥

衛生署近日接獲由醫院管理局（醫管局）呈報一宗有關烏頭類生物鹼中毒個案。據了解，肇事病人在未有向中醫師求診的情況下，服用由朋友提供沒有列明成份的中藥粉。該病人飲用中藥粉後出現頭暈、胸痛、意識喪失、心律失常的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。醫管局的化驗結果顯示，病人的尿液含有烏頭類生物鹼。是次中毒個案懷疑與服用來歷不明的含烏頭類生物鹼中藥有關。

含烏頭類生物鹼的中藥，例如川烏、草烏及附子等，通常用於治療肌肉骨骼病症、痛症等。不適當使用含烏頭類生物鹼的中藥可引致身體不適，包括口部及四肢麻痺、噁心及嘔吐，甚至危及生命，引致呼吸困難及心律失常等症狀，嚴重者可導致死亡。

衛生署提醒市民在使用中藥前，應先諮詢中醫師，並遵從中醫師指示服用中藥，切勿購買及服用來歷不明的中藥。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥規管辦公室網頁

(https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/public_health/index.html)，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥規管辦公室

2026 年 8 月 21 日