

提防中藥中毒

衛生署近日接獲由醫院管理局(醫管局)呈報一宗有關烏頭類生物鹼中毒個案。據了解，肇生病人在未有向中醫師求診的情況下，自行飲用由朋友煎煮含有製附子的湯水。該病人飲用湯水後出現舌頭和唇周麻痹、全身乏力及腹瀉的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。醫管局的化驗結果顯示，病人的尿液含有烏頭類生物鹼。是次誤服中藥個案懷疑與未經中醫師指導下自行服用中藥材及煎煮不當有關。

製附子屬於《中醫藥條例》(第 549 章)附表 2 中藥材，一般用於治療痛症，含有烏頭類生物鹼。如不適當地使用，烏頭類生物鹼可引致唇周和四肢麻痹、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡。製附子須先煎及經長時間的煎煮以降低毒性方可服用。

衛生署提醒市民在使用中藥前，應先請教中醫師，並遵從中醫師的指示煎煮及服用，切不可自行配藥服食或輕信坊間流傳的藥方。市民亦應從持牌的中藥材零售商購買藥材以減少購買到因不當加工的藥材之風險。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥規管辦公室網頁

(https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/public_health/index.html)，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥規管辦公室

2025 年 12 月 18 日