

## 提防誤服中藥

衛生署近日接獲醫院管理局（醫管局）呈報一宗有關誤服中藥個案。肇事男病人在未有向中醫師求診的情況下，自行於內地購買中藥材生草烏並服用，其後入住公立醫院接受治療。醫管局的化驗結果顯示，病人的尿液含有烏頭類生物鹼。是次誤服中藥個案懷疑與未經中醫師指導下自行服用中藥材有關。

生草烏屬於《中醫藥條例》（第 549 章）附表 1 中藥材，含有烏頭鹼和北草烏鹼等毒性成分。生草烏一般作外用，不宜內服。如不適當地使用，可引致口舌、四肢及全身麻木、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、呼吸困難、心律紊亂，甚至死亡。

衛生署提醒市民在使用中藥前，應先請教中醫師，並遵從中醫師的指示煎煮及服用，切不可自行配藥服食或輕信坊間流傳的藥方。市民亦應從持牌的中藥材零售商購買藥材以減少購買到因不當加工的藥材之風險。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥規管辦公室網頁

([https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful\\_information/public\\_health/index.html](https://www.cmro.gov.hk/html/b5/useful_information/public_health/index.html))，

參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥規管辦公室

2024 年 1 月 29 日