

## 提防中藥中毒

衛生署近日接獲醫院管理局通報一宗有關烏頭類生物鹼中毒的個案。肇事男病人根據一來源不明的藥酒處方，自行於本地一間商店購買中藥加入中式烈酒浸泡服用。病人飲用藥酒 30 分鐘後出現口腔和全身麻痺、頭暈及心悸的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。是次中毒個案懷疑與未經中醫師指導下自行服用中藥有關。

常見含烏頭類生物鹼的中藥材包括川烏、草烏及附子，此等藥材未經炮製的塊根及其炮製品受《中醫藥條例》（第 549 章）管制，分別載於該條例附表 1 及附表 2。不當使用含烏頭類生物鹼的中藥材可引致唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡。

衛生署提醒市民切勿妄自處方和購買來歷不明的中藥。中藥的使用應根據個人的體質及病情的需要，再配合正確的服用方法，才可使中藥的功效得到充分的發揮。因此，市民在使用中藥前，應先請教中醫師，並從持牌的中藥材零售商配藥。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥規管辦公室網頁 ([https://www.cmro.gov.hk/html/b5/health\\_info/pamphlet.html](https://www.cmro.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet.html))，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥規管辦公室  
2020 年 2 月 20 日