

提防中藥不良反應

衛生署近日接獲由醫院管理局（醫管局）呈報一宗涉及兩人對中藥材鵝不食草的不良反應懷疑個案。在沒有向中醫師求診的情況下，病人於本地一間未領有中藥材零售商牌照的商店購買中藥材鵝不食草並自行煎煮服用，其服用劑量亦超出建議的劑量。病人及其丈夫服藥後立即出現口腔刺痛、上腹痛、噁心及嘔吐的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。是次不良反應個案懷疑與未經中醫師指導下自行及過量服用中藥有關。

鵝不食草屬於《中醫藥條例》（第 549 章）附表 2 中藥材。一般用於鼻塞、咳嗽、關節痛、頭痛及牙痛。其不良反應雖不常見，但可引致喉嚨不適、胸口及上腹灼熱、噁心及嘔吐。

衛生署提醒市民不應妄自處方中藥。此外，從持牌的中藥材零售商購買藥材可保證藥材來自自有信譽的供應商。如有不適，應先向中醫師求診才服用中藥。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥事務部網頁

(http://cmd.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet.html)，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥事務部

2019 年 9 月 25 日