

提防中藥中毒

衛生署近日接獲由醫院管理局（醫管局）呈報一宗有關烏頭類生物鹼中毒的確診個案。病人在沒有向中醫師求診的情況下，於內地自行購買中藥及煎煮服用。病人服藥後出現頭暈、氣促、嘴唇和四肢麻痺的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。醫管局的化驗結果顯示，病人的尿液含有烏頭類生物鹼。是次中毒個案懷疑與未經中醫師指導下自行服用中藥、服用過量製草烏及煎煮不足有關。

製草烏屬於《中醫藥條例》（第549章）附表2中藥材，一般用於治療痛症，含有烏頭類生物鹼。如不適當地使用，烏頭類生物鹼可引致唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡。因此，製草烏須經長時間的煎煮以降低毒性方可服用。

衛生署提醒市民不應妄自購買中藥；如有不適，應先向中醫師求診才服用中藥。如在服藥後感到不適，應儘快求醫。

市民可流覽衛生署中醫藥事務部網頁 (http://cmd.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet.html)，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥事務部

2018年8月21日