

含有二氧化硫中藥材的處理方法

燃燒硫磺以利用產生二氧化硫(SO₂)氣體薰蒸中藥材，可防止蟲蛀及霉變，使其便於保存。然而，中藥材不適宜過度被硫磺薰蒸，否則殘留的二氧化硫可引致人體出現不良反應。對二氧化硫有過敏反應的人，可能會出現氣喘、頭痛或噁心等徵狀。

雖然殘留的二氧化硫可引致不良反應，但由於二氧化硫容易溶於水，清洗和烹煮可清除大部分的二氧化硫。中藥材經適當的洗濯、浸泡及煎煮後，其二氧化硫殘留量可被明顯降低。

此外，經硫磺薰蒸後的中藥材顏色會較鮮艷及帶有酸味。若中藥材顏色太鮮亮，或酸味過於刺鼻，便可能是被硫磺過度薰蒸引致。市民應向註冊中藥材零售商購買中藥材。如懷疑中藥材有問題，應停止服用並諮詢醫護人員意見。

總括而言，中藥材的使用須按個人的體質及病情的需要而定。因此，市民在使用中藥材前應先徵詢中醫師的意見。另外，就煎煮中藥材方面，市民亦應用清水適當地沖洗中藥材以清除其表面的污垢，以確保中藥材乾淨衛生，並將中藥材於清水充份浸潤後才煎煮。

正確的煎煮方法可參閱：

http://www.cmd.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet/pdf/Preparing_Herbal_Decoctions_tc_pp.pdf

衛生署中醫藥事務部

2017年10月30日