

## 提防中藥中毒

衛生署近日接獲由醫院管理局（醫管局）呈報一宗有關烏頭類生物鹼中毒的確診個案。病人在沒有向中醫師求診的情況下，使用中醫師過往為其開出的處方，於持牌中藥材零售商自行購買中藥及煎煮服用。病人服藥後出現舌頭和四肢麻痺、嘔吐、呼吸困難及胸口鬱悶的徵狀，其後入住公立醫院接受治療，現已出院。醫管局的化驗結果顯示，病人的尿液及藥渣樣本含有烏頭類生物鹼。現場調查並未發現相關中藥受烏頭類生物鹼污染，是次中毒個案懷疑與服用過量製草烏及煎煮不足有關。

製草烏屬於《中醫藥條例》（第549章）附表2中藥材，一般用於治療痛症，含有烏頭類生物鹼。如不適當地使用，烏頭類生物鹼可引致唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡。因此，製草烏須經長時間的煎煮以降低毒性方可服用。

衛生署提醒中醫師在處方中藥材時應參照相關的建議用法及用量。而用量、配伍及煎服方法等亦要根據臨床情況及有所依據。同時，市民不應妄自購買中藥；如有不適，應先向中醫師求診才服用中藥。如在服藥後感到不適，應盡快求醫。

市民可瀏覽衛生署中醫藥事務部網頁

([http://cmd.gov.hk/html/b5/health\\_info/pamphlet.html](http://cmd.gov.hk/html/b5/health_info/pamphlet.html))，參閱更多有關安全使用中藥資訊。

衛生署中醫藥事務部

2016年1月8日