

中藥安全你懂的網上講座

如何安全使用中藥材

香港容易混淆中藥



日期：2025年9月25日
(星期四)

時間：下午3時至4時

講者：註冊中醫師 及
政府科學主任

出席整個講座並完成問卷的註冊中醫師，
可取得認可進修分數 1 分(CME-IP0006-0112)



衛生署中醫藥規管辦公室
Chinese Medicine Regulatory Office

講座將於下午3時正開始

講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉



講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的註冊中醫師可取得認可進修分數 1 分（若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。）
證書將會於講座後3星期內發出。



發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答



提交問題 (手機版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：按下「提問」按鈕
- 步驟3：在對話框內輸入問題
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕

A screenshot of a mobile app interface for asking questions. At the top, there are two tabs: "關閉" (Close) and "問與答" (Q&A). Below the tabs is a large text input area. A white dialog box is open over the input area, containing the text "我想問中醫藥煎服前要注意的事項" (I want to ask what to pay attention to before preparing and taking traditional Chinese medicine). Below the input area, there is a radio button labeled "匿名傳送" (Send anonymously) and a blue button labeled "傳送" (Send).

提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：在對話框內輸入問題
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕

A screenshot of a web-based Q&A dialog box. The title bar says "Q&A" with a close button. The main text says "Welcome to Q&A" and "Questions you ask the host and panelists will show up here". Below this is a text input field containing the Chinese text "我想問中醫藥煎服前要注意的事項". At the bottom, there is a checkbox labeled "Send anonymous" which is currently unchecked, followed by "Cancel" and "Send" buttons. At the very bottom, there is a small icon and the text "Who can see your questions?".

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室

2025年9月25日



內容

- 中藥常見的混淆原因
- 中藥鑒定和檢測的方法
- 香港容易混淆中藥
 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
 - 桑寄生與槲寄生
 - 鬱金與莪朮
 - 艾葉與五月艾
- 如何安全使用中藥
 - 認識有毒中藥
 - 中藥與有害殘留物
 - 使用中藥的注意事項



中藥 混淆原因



中藥常見的混淆原因

地方
習用

外形
相近

名稱
混淆

地方習用



板藍根



南板藍根



金錢草



廣金錢草



旋覆花



廣東旋覆花

名稱混淆



刺五加



紅毛五加皮



雞血藤



大血藤



崗梅根



崗稔根

外形相近



金銀花



山銀花



冬蟲夏草



亞香棒蟲草



川貝母



平貝母

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



眼看



手摸



鼻聞



口嚐



水試



火試

中藥鑒定和檢測的方法

- 水試例子 --- 南天仙子



中藥鑒定和檢測的方法

- 火試例子 --- 海金沙



中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定是甚麼？

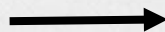
- 借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



藥材外觀



性狀特徵



微性狀特徵

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定工具

- 使用以下輕便並價格相宜的手提儀器便可：



輕便放大鏡



手提電話放大鏡

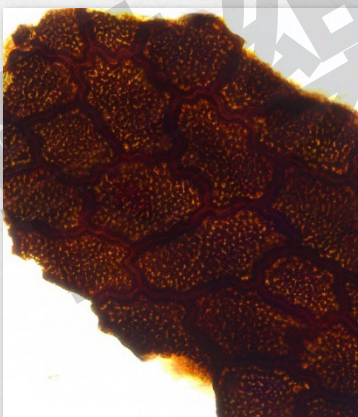


可連接電腦的放大鏡

中藥鑒定和檢測的方法

- 顯微鑒定

菹菜子



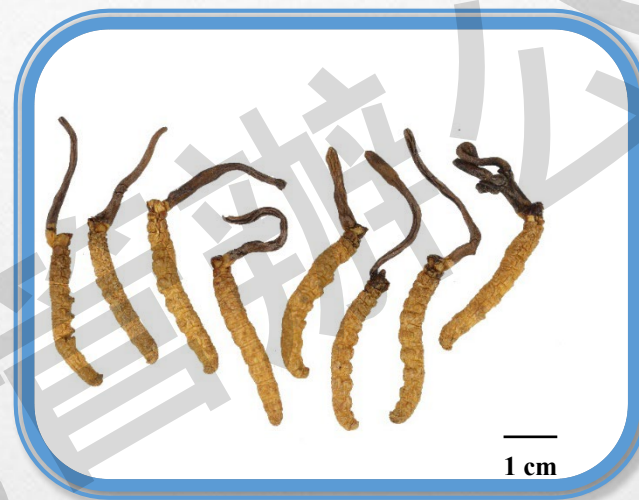
蔥子



香港容易混淆中藥的分享

冬蟲夏草與亞香棒蟲草

來源



冬蟲夏草

為麥角菌科真菌

冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

亞香棒蟲草

為麥角菌科真菌

亞香棒蟲草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray

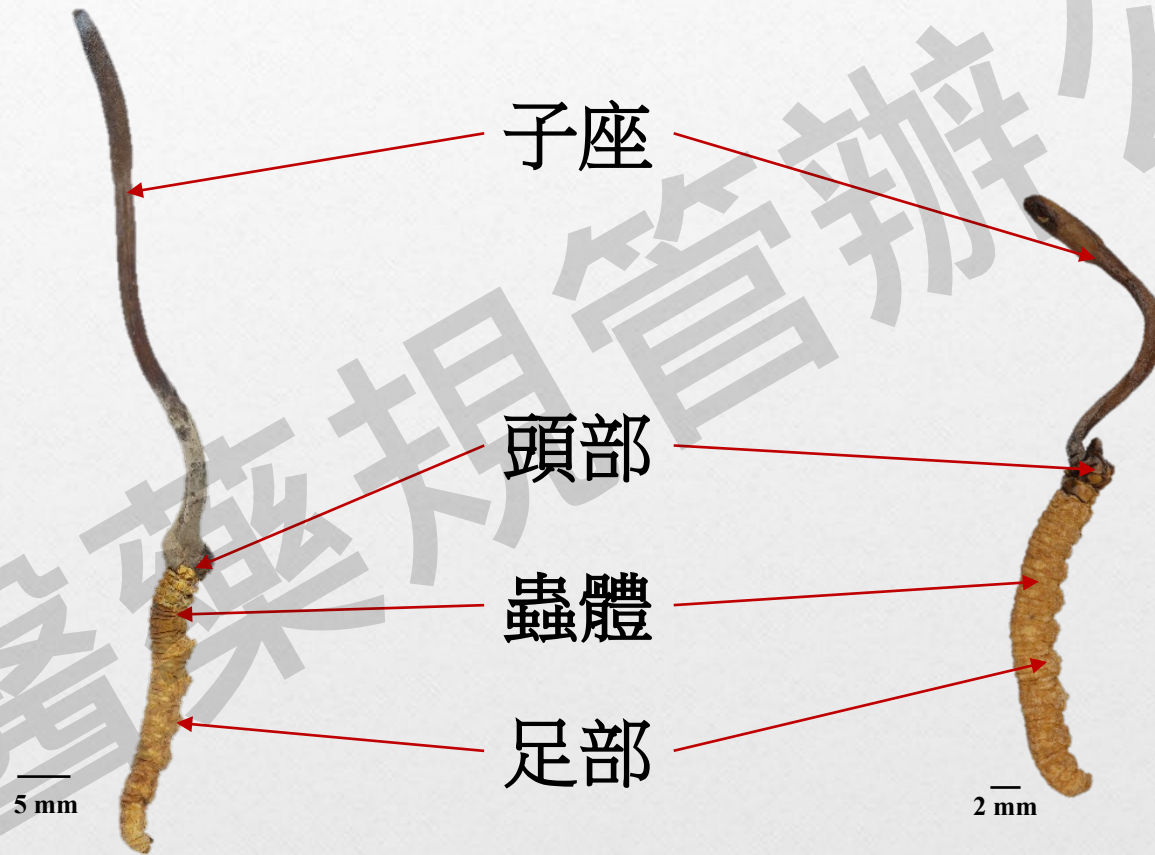
寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及幼蟲屍體的複合體

據《中國藥典》及《中華本草》記載，兩者均能補腎益肺，而冬蟲夏草更能用於化痰，久咳虛喘



圖片來源: <https://en.medyup.com/?sec=ingredient&id=tplus&sub=2>

認識蟲草特徵名稱



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 子座單生



5 mm

亞香棒蟲草

- 子座多單生，偶見2-4個



5 mm



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 有的子座上上部稍膨大，圓柱形，較長



亞香棒蟲草

- 有的子座上上部膨大，圓柱形



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 子座頂端具不孕端



亞香棒蟲草

- 子座頂端鈍，無不孕端





不孕端

子囊殼

圖片來源: <https://zhuanlan.zhihu.com/p/631133056>

性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 頭部紅棕色



亞香棒蟲草

- 頭部紅黃色或紫黑色



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 有環紋20-30個，環紋明顯，近頭部的環紋較幼



亞香棒蟲草

- 有環紋20-30個



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 足8對，中間4對明顯



亞香棒蟲草

- 足8對，中間4對稍凸出



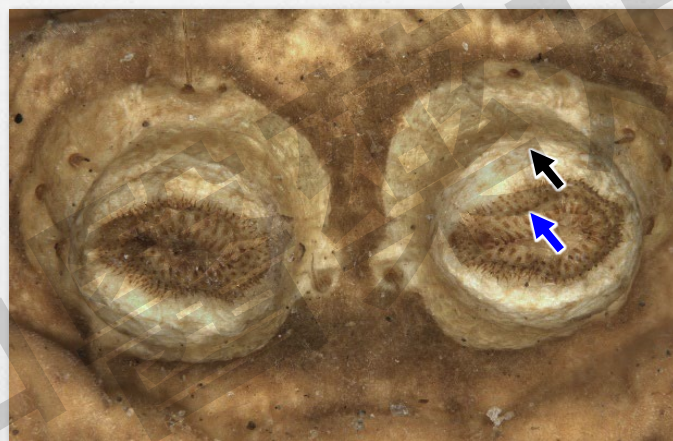
微性狀特徵區別

蟲體中間4對足(腹足)



冬蟲夏草

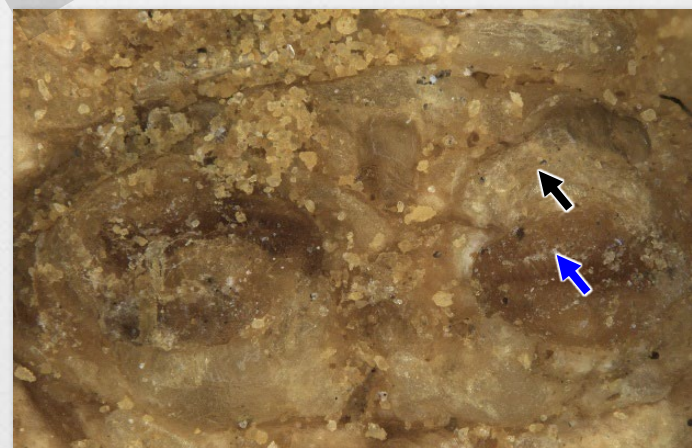
- 腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色
- 趾鉤(→)明顯



500 μm

亞香棒蟲草

- 腹足(→)凸起不明顯，黃棕色
- 趾鉤(→)不明顯



500 μm

微性狀特徵區別

蟲體氣門



冬蟲夏草

- 位於蟲體體側
- 黑色，橢圓形



200 μ m



亞香棒蟲草

- 位於蟲體體側
- 棕色，線形



200 μ m

你知道以下哪條是冬蟲夏草嗎？



香港容易混淆中藥的分享 桑寄生與槲寄生

以下哪組藥材是桑寄生？



來源



1 cm

桑寄生

為桑寄生科植物

桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser

的乾燥帶葉莖枝



1 cm

槲寄生

為桑寄生科植物

槲寄生 *Viscum coloratum* (komar.) Nakai

的乾燥帶葉莖枝

按《中國藥典》，兩者均可祛風濕，補肝腎，強筋骨，安胎元，
但性味稍有不同，應區別使用

桑寄生植物



寄生情況



桑寄生

性狀特徵區別

桑寄生

- 莖圓柱形，有的可見分枝 (→)
- 表面灰棕色或紅棕色，具細縱紋及眾多皮孔；皮孔 (→) 棕色，細小



◆ 莖堅硬，不易折斷

槲寄生

- 莖圓柱形，節膨大，分枝少見
- 表面黃棕色或棕色，具明顯的縱皺紋

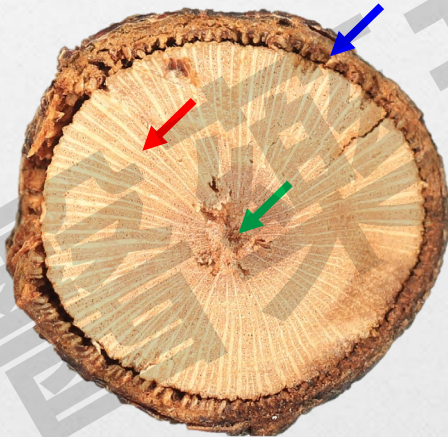


◆ 莖脆，易折斷

性狀特徵區別

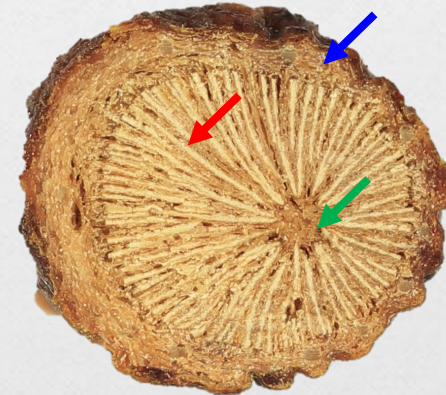
桑寄生

- 切面皮部窄，紅棕色(→)
- 木部淺紅棕色或黃棕色，具細放射狀紋理(→)
- 髓部常在中央(→)



槲寄生

- 切面皮部黃色或淺黃棕色(→)
- 木部淺黃色或淺黃棕色，具明顯的放射狀紋理(→)
- 髓部常偏向一側(→)



性狀特徵區別

桑寄生

- 葉多破碎，稍完整者展平後呈卵形或橢圓形，具柄
- 幼葉少見，被棕色細毛



槲寄生

- 葉常完整，呈橢圓狀披針形，無柄



性狀特徵區別

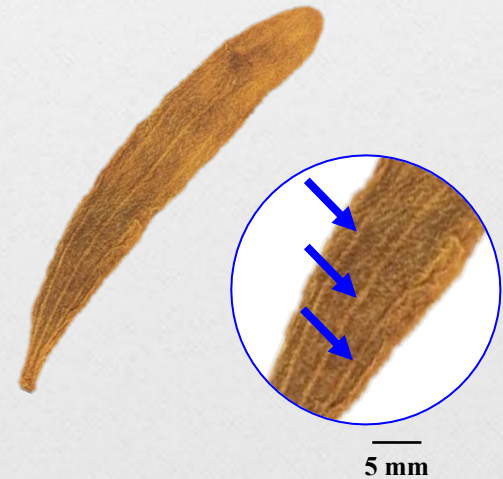
桑寄生

- 表面黃棕色、黃綠色或棕色，具1條明顯的主脈(→)



槲寄生

- 表面黃棕色，具皺紋，主脈5條，中間3條較明顯(→)



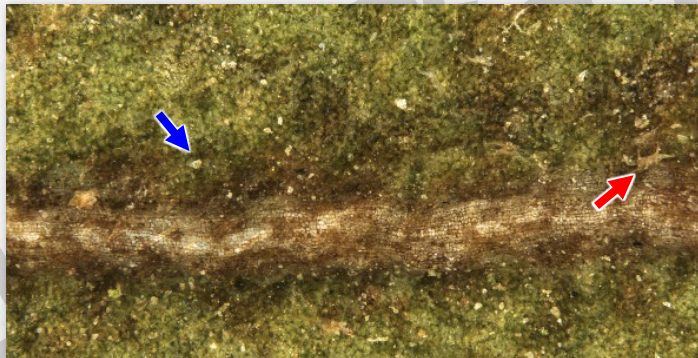
微性狀特徵區別

葉表面



桑寄生

- 兩面均可見非腺毛殘基 (→)
- 有的可見殘留的星狀非腺毛 (→)

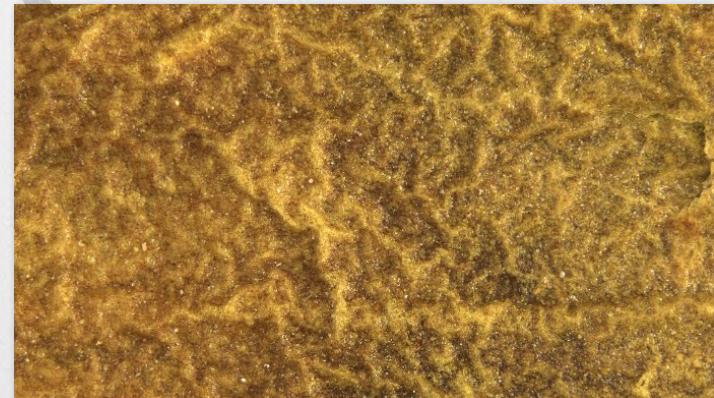


200 μm



槲寄生

- 兩面均無毛，具皺紋



1 mm

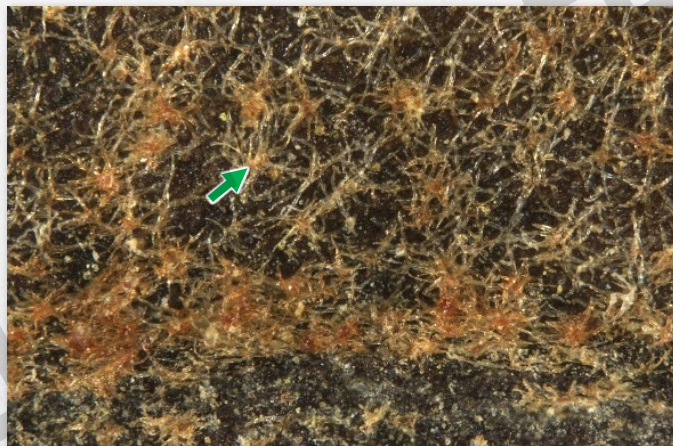
微性狀特徵區別

幼葉表面



桑寄生

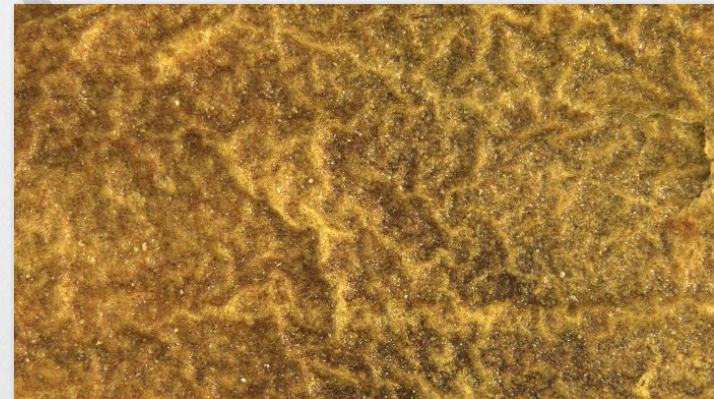
- 幼葉兩面均被紅棕色星狀非腺毛(→)



200 μ m

槲寄生

- 兩面均無毛，具皺紋



1 mm

香港容易混淆中藥的分享

鬱金與莪朮

來源



鬱金

為薑科植物

溫鬱金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、
薑黃 *C. longa* L.、
廣西莪朮 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或
蓬莪朮 *C. phaeocaulis* Val
的乾燥塊根

莪朮

為薑科植物

蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis* Valetton、
廣西莪朮 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或
溫鬱金 *C. wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling
的乾燥根莖

按《中國藥典》，鬱金活血止痛，行氣解鬱，清心涼血兼利
膽退黃，而莪朮行氣破血、消積止痛，應區別使用

來源考證

鬱金
(馬莪)

莪

莪朮
(莪藥)

溫鬱金

廣西莪朮

蓬莪朮

溫鬱金

薑黃

蓬莪朮

廣西莪朮

1 cm

1 cm

古時以根莖入藥
現時以塊根入藥

性狀特徵區別

鬱金

- 呈橢圓形或長圓形的切片



1 cm

◆ 質脆，易折斷

莪朮

- 呈類圓形或橢圓形的切片



1 cm

◆ 質硬，難折斷

性狀特徵區別

鬱金

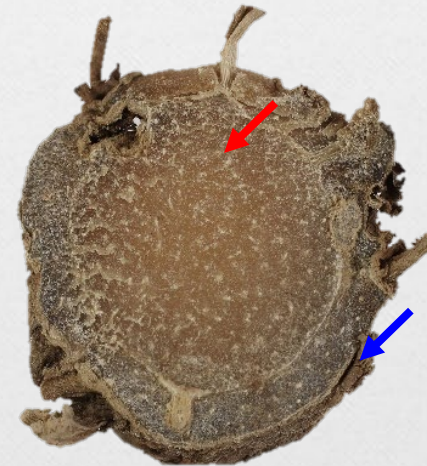
- 外表皮灰黃色或灰棕色 (→)
- 切面灰棕色、橙黃色或灰黑色 (→)



5 mm

莪朮

- 外表皮灰黃色或灰棕色 (→)
- 切面黃綠色、黃棕色或灰黑色 (→)



5 mm

性狀特徵區別

鬱金

- 內皮層環明顯(→)



莪朮

- 內皮層環明顯(→)



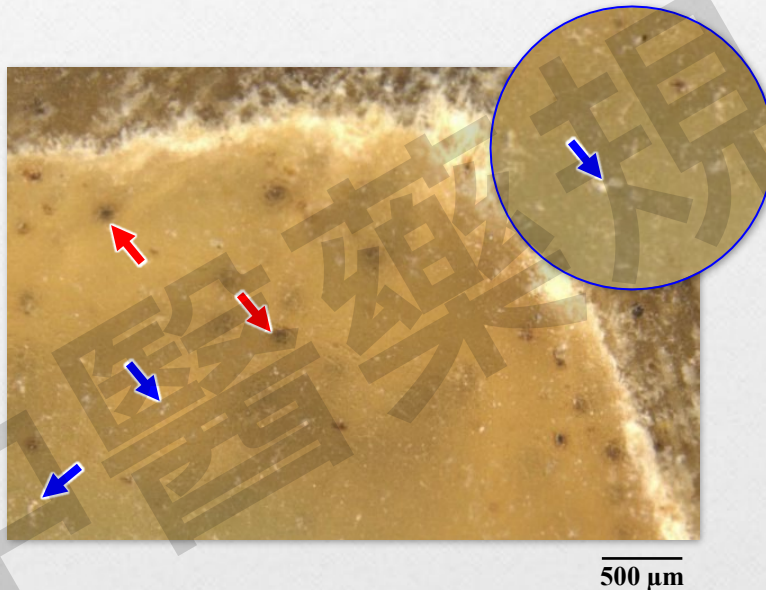
微性狀特徵區別

切面



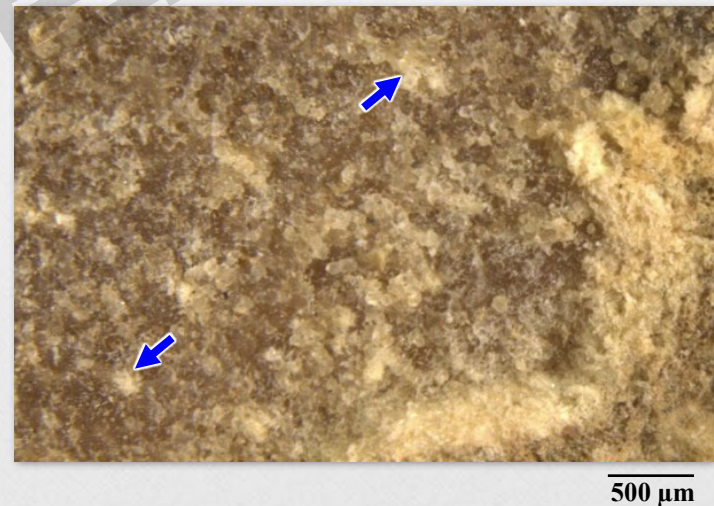
鬱金

- 角質樣，散布白色刮痕(→)及黑色小點(→)



莪朮

- 顆粒狀，散布黃色或黃白色維管束小點(→)



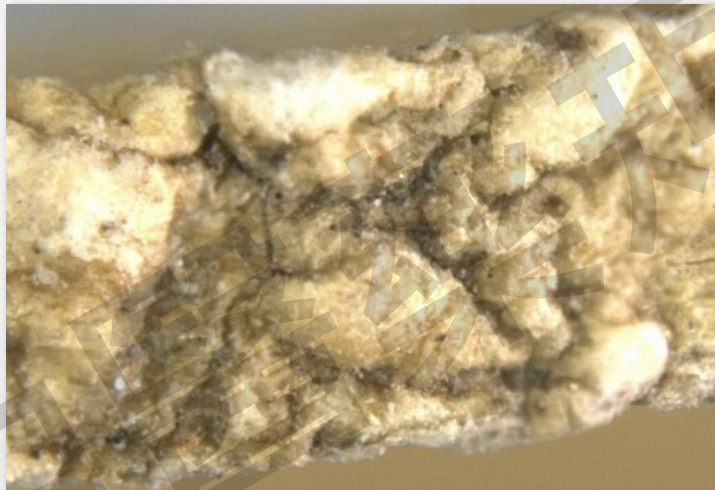
微性狀特徵區別

外表皮



鬱金

- 具不規則的皺紋



500 μ m



莪朮

- 有時可見環節(→)、鬚根(→)或鬚根痕



500 μ m

香港容易混淆中藥的分享

艾葉與五月艾

艾灸所使用的是艾葉還是五月艾？



來源



艾葉

為菊科植物

艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant.

的乾燥葉



五月艾

為菊科植物

五月艾 *Artemisia indica* Willd.

的乾燥地上部分

按《中國藥典》及《廣東省中藥材標準》，兩者內服均有溫經止血，散寒止痛的功能，但有研究指五月艾的揮發油含量較艾葉低，而且揮發油的成分不同，應區別使用

性狀特徵區別

艾葉

- 多皺縮、破碎



1 cm

五月艾

- 葉多皺縮、破碎



1 cm

性狀特徵區別

艾葉

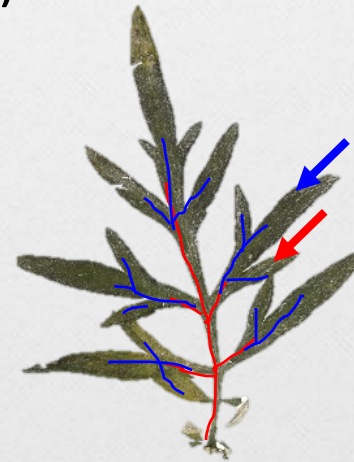
- 展平後多為一回羽狀分裂，多為深裂，少數為淺裂



1 cm

五月艾

- 葉展平後多為二回羽狀分裂，第一回為全裂或深裂(→)，第二回為深裂(→)



1 cm

性狀特徵區別

艾葉

- 裂片(→)橢圓狀披針形，邊緣有不規則的鋸齒
- 有短柄(→)



五月艾

- 裂片(→)線狀披針形或線形，全緣
- 有短柄，基部常有抱莖的假托葉(→)，呈披針形或線形



性狀特徵區別

艾葉

- 葉上表面(→)灰綠色、黃綠色或黃棕色
- 下表面(→)密被灰白色長毛



1 cm

五月艾

- 葉上表面(→)黃綠色或黃棕色
- 下表面(→)密被灰白色長毛



1 cm

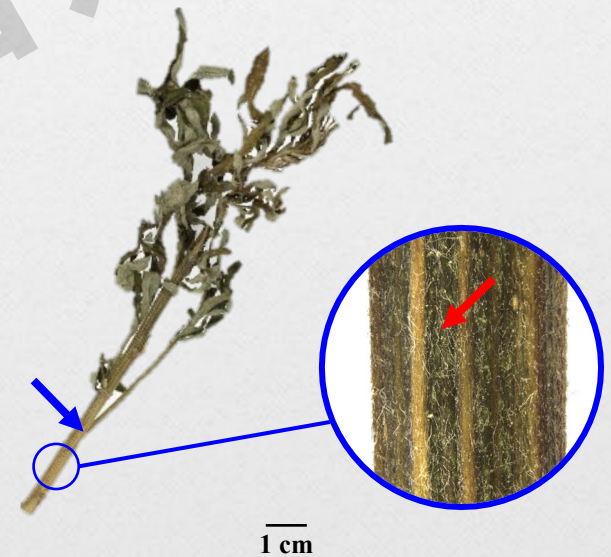
性狀特徵區別

艾葉

- 不帶莖

五月艾

- 莖(→)圓柱形
- 表面黃棕色，具縱棱，被灰白色柔毛(→)



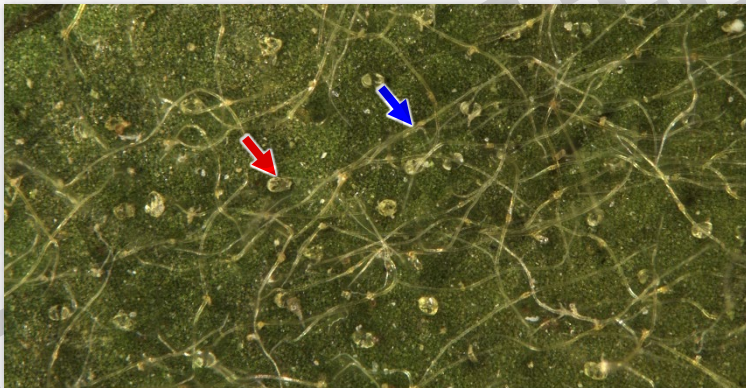
微性狀特徵區別

葉上表面



艾葉

- 非腺毛(→)長
- 腺毛(→)類圓形或類橢圓形，淺黃色或黃白色

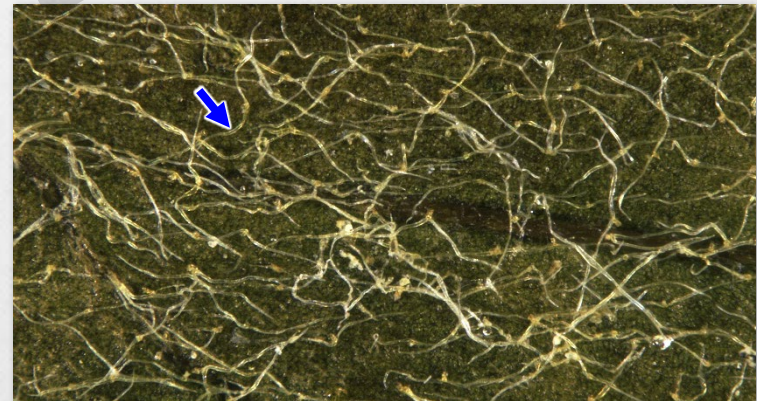


200 μm



五月艾

- 非腺毛(→)長
- 無腺毛



200 μm

香港容易混淆中藥的性狀 及顯微鑒別研究



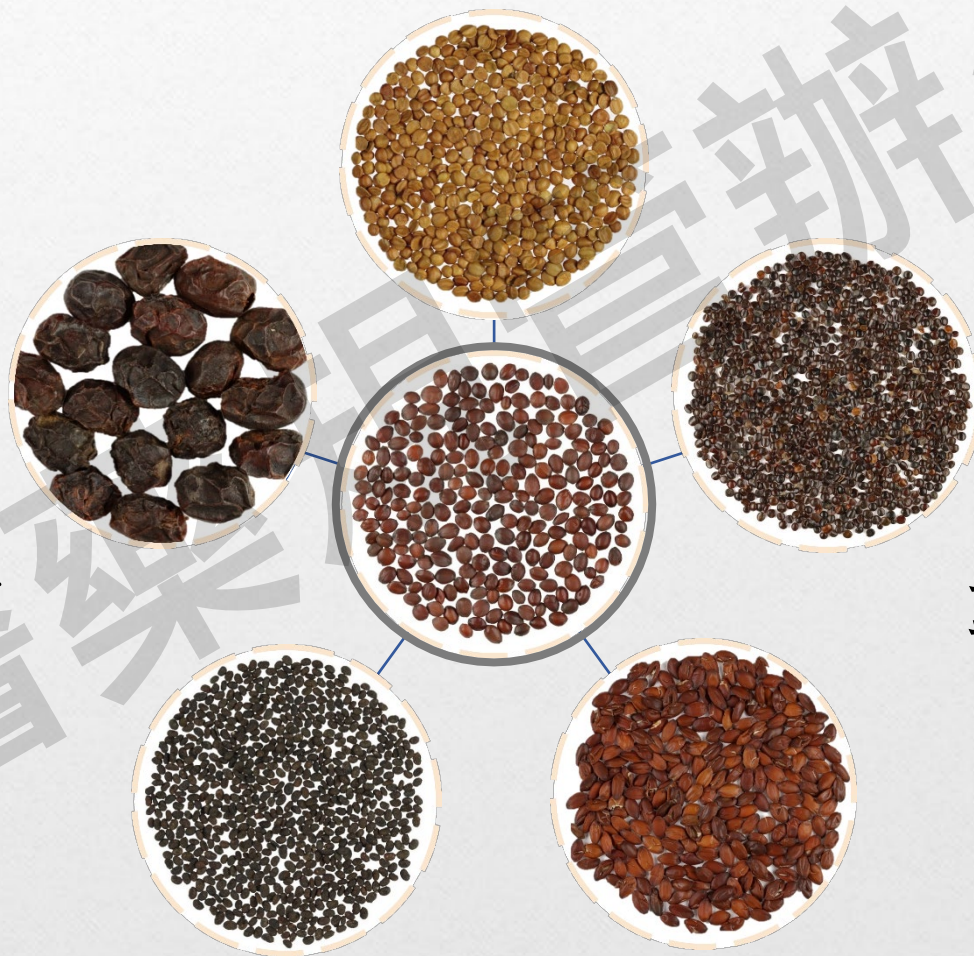
研究介紹



專論目錄



酸棗仁及其常見混淆品 性狀及顯微鑒別研究



研究介紹



專論目錄



微細種子及果實類藥材的鑒定

專論目錄



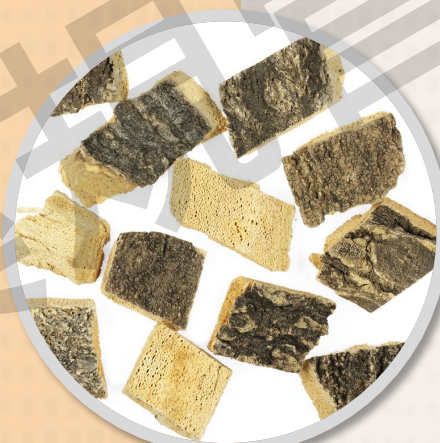
研究介紹



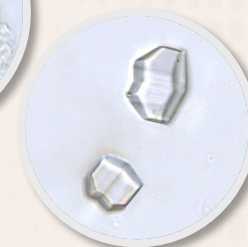
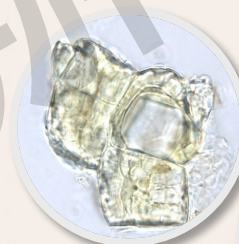
香港常見皮類中藥飲片的性狀及顯微鑒定

雙軌並行，提高準確度

性狀鑒定
快捷方便



顯微鑒定
客觀穩定



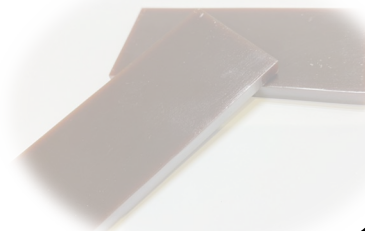
研究介紹

專論目錄





如何安全使用中藥



1

認識有毒中藥

毒性中藥的分類

古

《神農本草經》

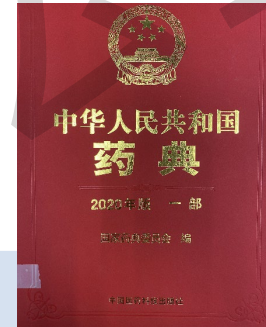
按藥物功效將其分為上、中、下三品，將毒性分為「有毒」及「無毒」兩種



今

《中華人民共和國藥典》

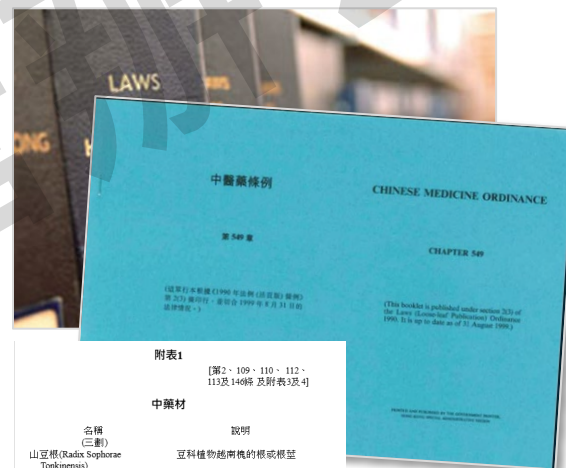
採用「有大毒」、「有毒」、「有小毒」的表述方法



香港對毒性中藥的規管

《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

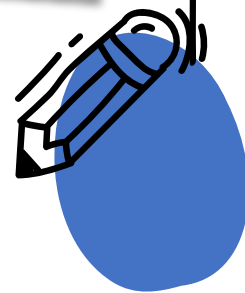
- 必須由註冊中醫師處方才可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



附表1
[第2、109、110、112、113及146條及附表3及4]

中藥材

名稱	說明
山豆根(Radix Sophorae Tonkinensis) (豆科)	豆科植物越南槐的根或根莖
水銀(Mercury) (五刑)	藥用
生干金子(unprocessed Semen Engoshue) 生川烏(unprocessed Radix Aconiti) 生天仙子(unprocessed Semen Hyoscyami) 生天南星(unprocessed Rhizoma Arisaematis)	大戟科植物檉柳子未經炮製的成熟種子 毛茛科植物烏頭未經炮製的母根 茄科植物莨菪未經炮製的成熟種子 天南星科植物天南星、異葉天南星或東北天南星未經炮製的塊莖
生巴豆(unprocessed Fructus Crotonis) 生半夏(unprocessed Rhizoma Pinelliae) 生甘遂(unprocessed Radix Kansui) 生白附子(禹白附、蘭白附)(unprocessed Rhizoma Typhonii or Radix Aconiti Coreani) 生附子(unprocessed Radix Aconiti Lateralis) 生澤瀉(unprocessed Radix Euphorbiae Fischerianae, Radix Phytolaccae, Phytolacca sp.)	大戟科植物巴豆未經炮製的成熟果實或種子 天南星科植物半夏未經炮製的塊莖 大戟科植物甘遂未經炮製的塊莖 天南星科植物禹白附或蘭白附的塊莖或毛茛科植物黃花烏頭未經炮製的塊根 毛茛科植物烏頭未經炮製的種子 大戟科植物澤瀉大戟、月腺大戟或瑞香科植物瑞香或毒木



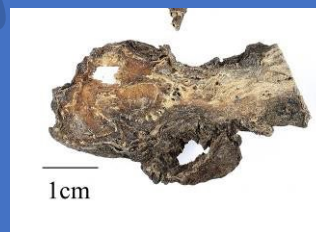
含烏頭類生物鹼中藥材



製附子
(白附片)



製附子
(黑順片)



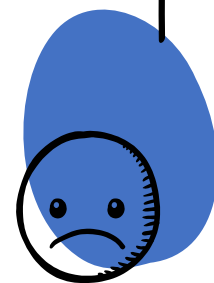
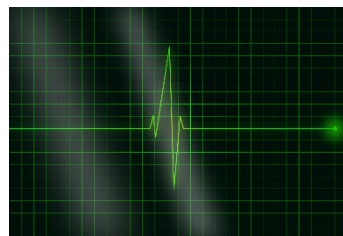
製川烏



製草烏

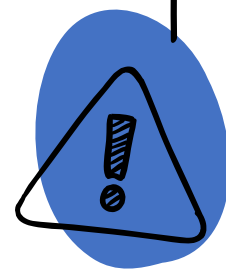
含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生



含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒原因

- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



含烏頭類生物鹼中藥材 – 使用注意

- ✓ 生品一般不宜內服，只宜外用
- ✓ 必須經適當炮製後才可內服
- ✓ 根據病情，嚴格控制劑量
- ✓ 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- ✓ 須先煎及久煎
- ✓ 注意配伍禁忌



其他有毒中藥材



生何首烏



黃藥子



番瀉葉



使用有毒中藥注意事項

- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫

2

中藥與有害殘留物

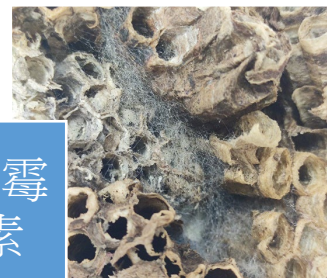
重金屬



二氧化硫



黃曲霉
毒素



重金屬的來源

藥材生長環境受到污染



植物富集作用



來源自礦物的中藥



藥材加工過程中受到污染



重金屬對人體的影響



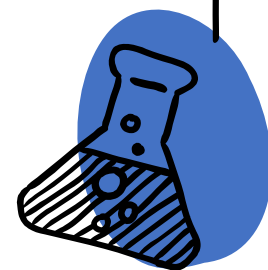
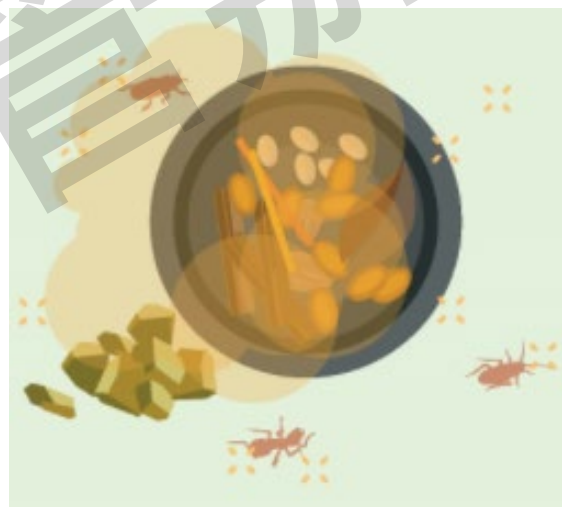
- 對人體毒性較大的重金屬主要有砷、鎘、鉛及汞
- 引致急性中毒的情況並不常見
- 長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 具體影響視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等



二氧化硫的來源

硫磺熏蒸法

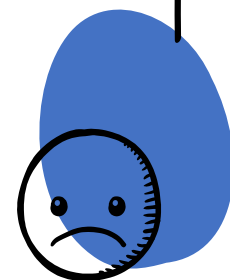
- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



二氧化硫對人體的影響



- 在一般治療疾病的情況下，對服用人士的健康造成不良影響的風險較低
- 過量則可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



霉菌毒素的來源

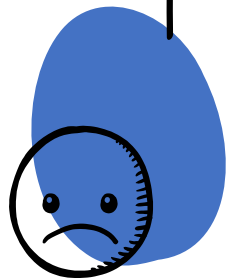
- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為**黃曲霉毒素**
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



黃曲霉毒素對人體的影響



- 長期接觸可影響肝臟和腎臟
- 長期攝取可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 能穿透胎盤進入胎兒體內，可導致胎兒發育問題



3

使用中藥的注意事項

選購



處理

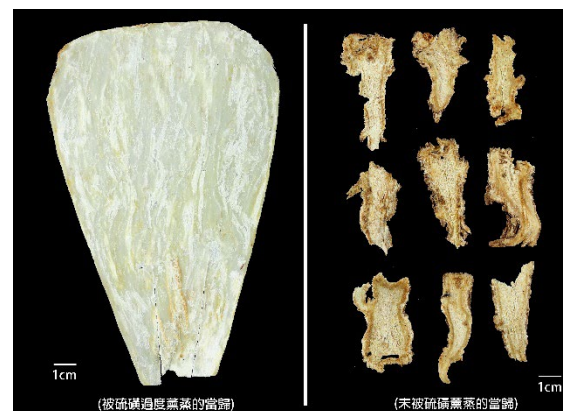


煎煮



用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材



選購



處理



煎煮



用法

- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



選購



處理



煎煮



用法

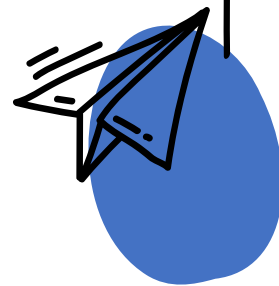


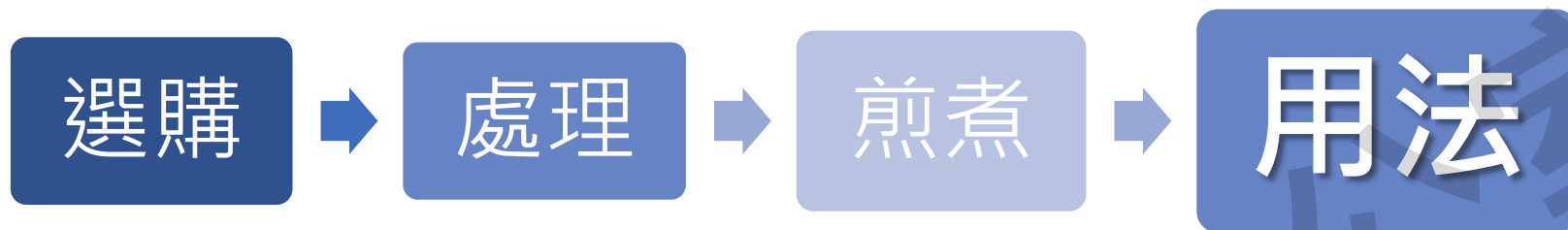
煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 特殊煎煮方法應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)





- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



使用中成藥注意事項

- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁

https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm





總結

× 顏色異常鮮艷潔白

× 霉變

× 刺鼻酸味

望

聞

問

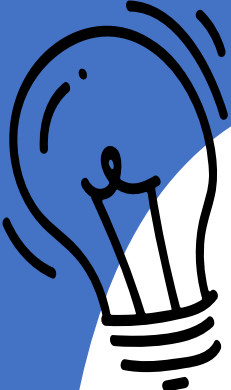
切

使用中藥前
應先請教中醫師

切記
從持牌的中藥材零售商購買藥材
購買已註冊的中成藥
適當處理中藥

如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見





謝謝