

中藥安全你懂的網上講座

如何安全使用中藥材

香港容易混淆中藥



日期：2025年6月12日
(星期四)

時間：下午3時至4時

講者：註冊中醫師 及
政府科學主任

出席整個講座並完成問卷的註冊中醫師，
可取得認可進修分數 1 分(CME-IP0006-0109)



衛生署中醫藥規管辦公室
Chinese Medicine Regulatory Office

講座將於下午3時正開始

講座須知

- 因系統限制，每條講座連結於同一時間只能供一位參加者使用
- 請勿於講座舉行期間進行任何錄音、錄影或轉播
- 為保障觀眾的私隱，語音、視訊及聊天功能會被關閉



講座須知

- 歡迎於講座後填寫電子問卷反映意見
- 出席整個網上講座及完成講座電子意見問卷的註冊中醫師可取得認可進修分數 1 分（若遲到或早退超過15分鐘及未有於講座後提交問卷將不能獲得任何進修分數。）
證書將會於講座後3星期內發出。



發問安排

- 如想發問，可按下「問答」或「Q&A」的按鈕提交問題
- 由於講座時間限制，觀眾的提問將會在講座完結前由講者整合後一併作答



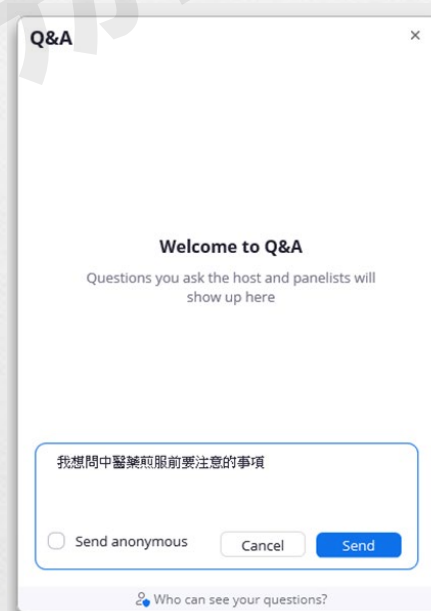
提交問題 (手機版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：按下「提問」按鈕
- 步驟3：在對話框內輸入問題
- 步驟4：按下「傳送」或「Send」按鈕

A screenshot of a mobile app interface for asking questions. At the top, there's a dark header with "關閉" (Close) on the left and "問與答" (Q&A) on the right. Below the header is a large text input area. A white dialog box is overlaid on the input area, containing the text "我想問中醫藥煎服前要注意的事項" (I want to ask what to pay attention to before preparing and taking traditional Chinese medicine). Below the input field in the dialog are two options: a radio button labeled "匿名傳送" (Anonymous Send) and a blue button labeled "傳送" (Send). The dialog box has a close button (X) in the top right corner.

提交問題 (電腦版面)

- 步驟1：按下「問與答」或「Q&A」按鈕
- 步驟2：在對話框內輸入問題
- 步驟3：按下「傳送」或「Send」按鈕

A screenshot of a Q&A dialog box. The title bar says "Q&A" and "x". The main text says "Welcome to Q&A" and "Questions you ask the host and panelists will show up here". Below this is a text input field containing the text "我想問中醫藥煎服前要注意的事項". At the bottom, there is a checkbox labeled "Send anonymous" which is currently unchecked, and two buttons: "Cancel" and "Send". At the very bottom, there is a small icon and the text "Who can see your questions?".

中藥安全你懂的

衛生署中醫藥規管辦公室

2025年6月12日



內容

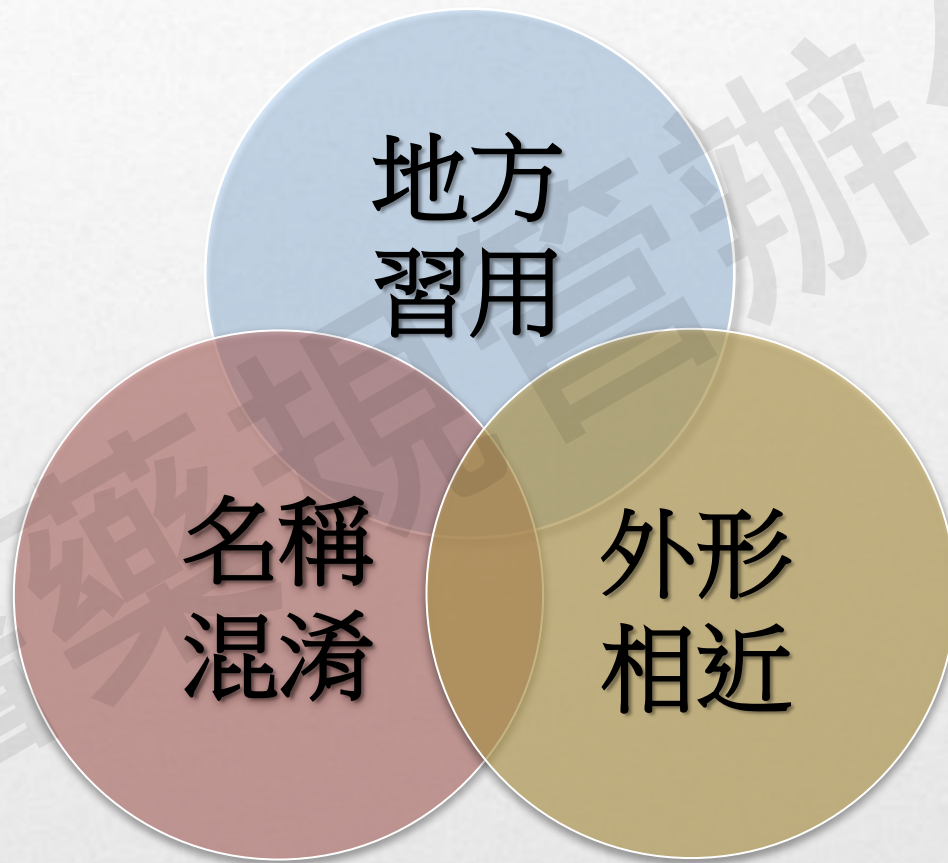
- 中藥常見的混淆原因
- 中藥鑒定和檢測的方法
- 香港容易混淆中藥
 - 冬蟲夏草與亞香棒蟲草
 - 雞冠花與青葙花
 - 薑黃與片薑黃
 - 大青葉、南板藍葉與蓼大青葉
- 如何安全使用中藥
 - 認識有毒中藥
 - 中藥與有害殘留物
 - 使用中藥的注意事項



中藥 混淆原因



中藥常見的混淆原因



地方習用



板藍根



南板藍根



金錢草



廣金錢草



旋覆花



廣東旋覆花

名稱混淆



刺五加



紅毛五加皮



雞血藤



大血藤



崗梅根



崗稔根

外形相近



金銀花



山銀花



冬蟲夏草



亞香棒蟲草



川貝母



平貝母

中藥鑒定和檢測的方法

- 應用不同的鑒定和檢測方法為中藥的真偽優劣把關
- 性狀鑒定



眼看



手摸



鼻聞



口嚐



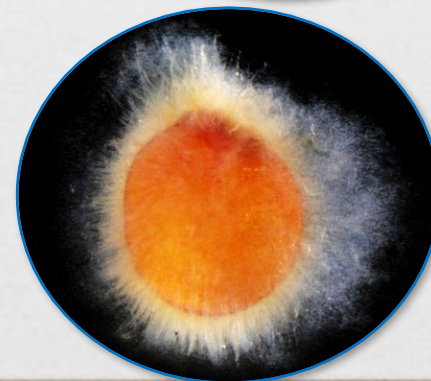
水試



火試

中藥鑒定和檢測的方法

- 水試例子 --- 南天仙子



中藥鑒定和檢測的方法

- 火試例子 --- 海金沙



中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定是甚麼？

- 借助儀器觀察中藥表面、斷面等，以肉眼不易察覺的細微性狀特徵作為鑒別的依據。



南鶴虱



華南鶴虱

性狀特徵



南鶴虱



華南鶴虱

微性狀特徵

中藥鑒定和檢測的方法

- 微性狀鑒定工具

- 使用以下輕便並價格相宜的手提儀器便可：



輕便放大鏡



手提電話放大鏡



可連接電腦的放大鏡

中藥鑒定和檢測的方法

- 顯微鑒定



穀芽

稻芽



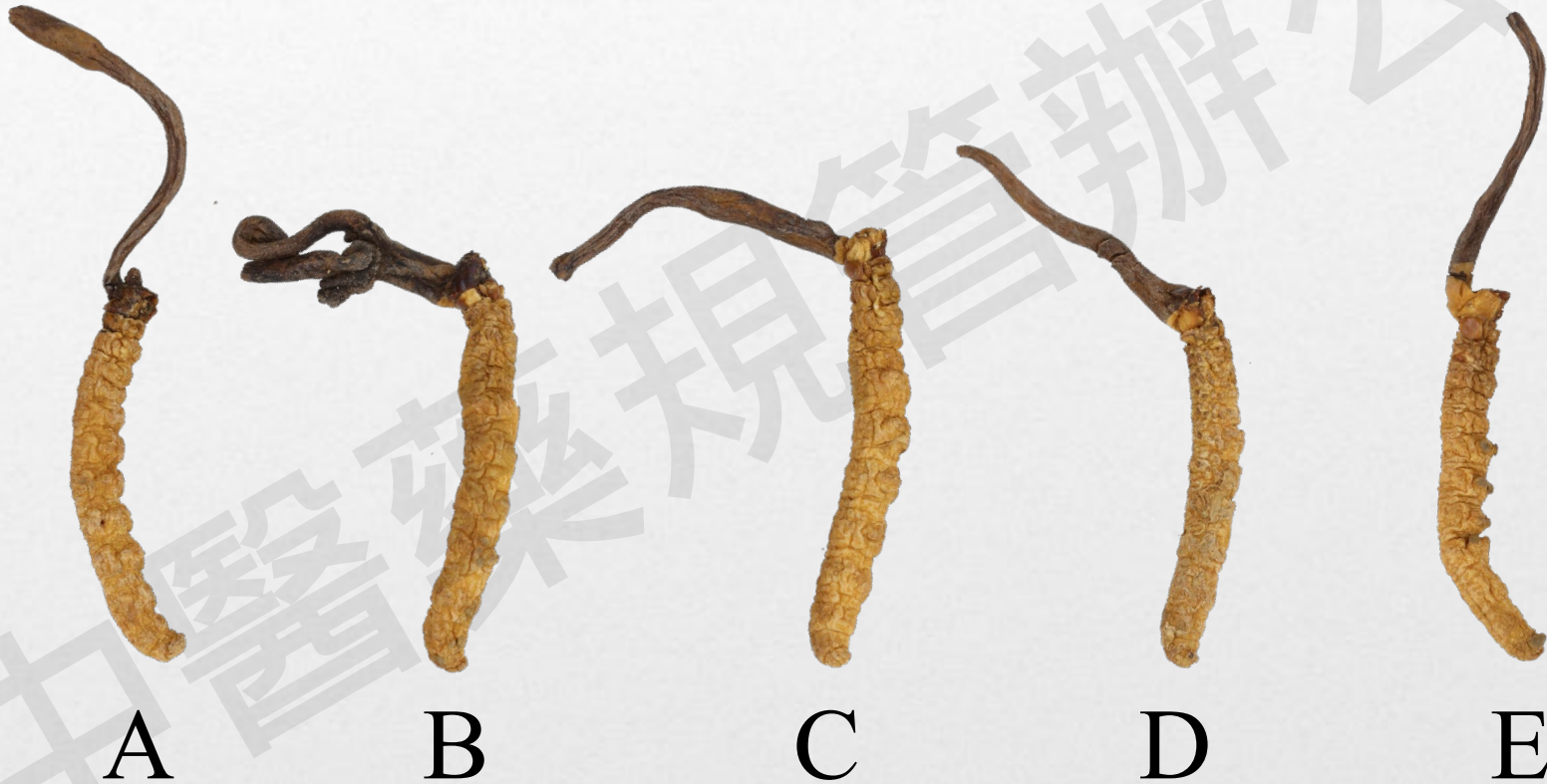
稈片外表皮細胞



稈片外表皮細胞

香港容易混淆中藥的分享 冬蟲夏草與亞香棒蟲草

你知道以下哪條是冬蟲夏草嗎？



來源

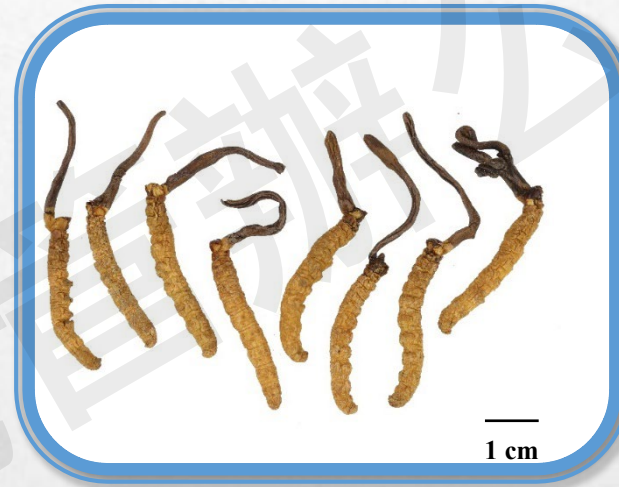


冬蟲夏草

為麥角菌科真菌

冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的
子座及幼蟲屍體的複合體



亞香棒蟲草

為麥角菌科真菌

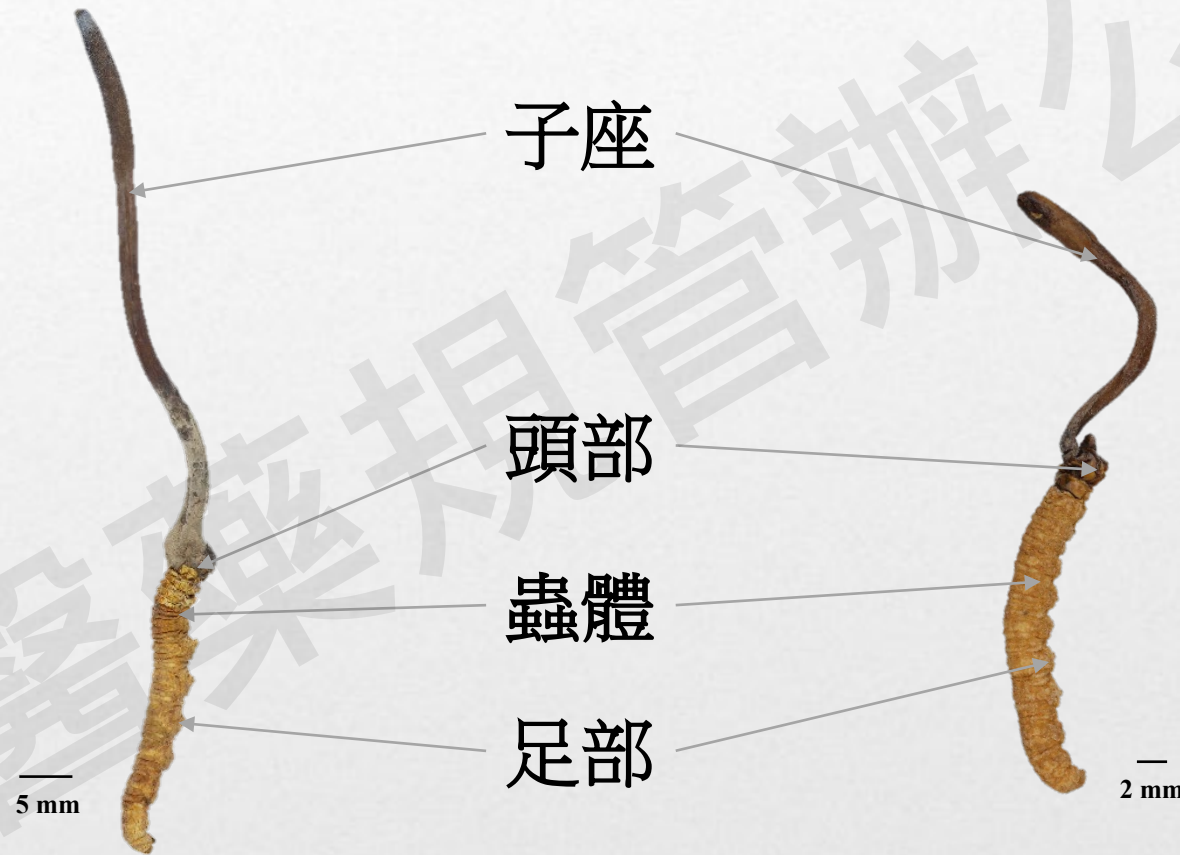
亞香棒蟲草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray

寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的
子座及幼蟲屍體的複合體



圖片來源: <https://en.medyup.com/?sec=ingredient&id=tplus&sub=2>

認識蟲草特徵名稱



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 子座單生



5 mm

亞香棒蟲草

- 子座多單生，偶見2-4個



5 mm



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 有的子座上部稍膨大，圓柱形，較長



亞香棒蟲草

- 有的子座上部膨大，圓柱形



性狀特徵區別

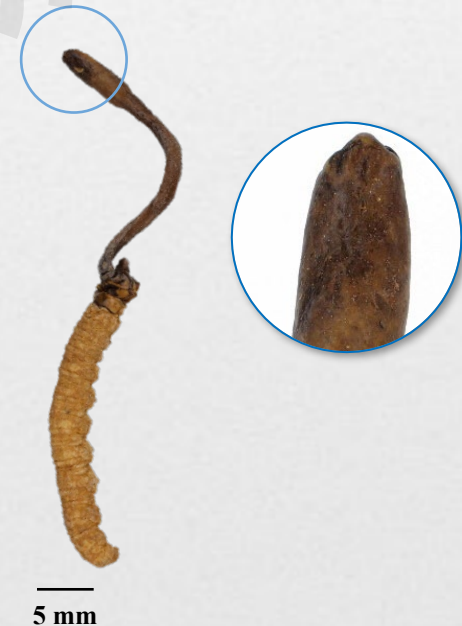
冬蟲夏草

- 子座頂端具不孕端



亞香棒蟲草

- 子座頂端鈍，無不孕端





不孕端

子囊殼

圖片來源: <https://zhuanlan.zhihu.com/p/631133056>

性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 頭部紅棕色



亞香棒蟲草

- 頭部紅黃色或紫黑色



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 有環紋20-30個，環紋明顯，近頭部的環紋較幼



亞香棒蟲草

- 有環紋20-30個



性狀特徵區別

冬蟲夏草

- 足8對，中間4對明顯



亞香棒蟲草

- 足8對，中間4對稍凸出



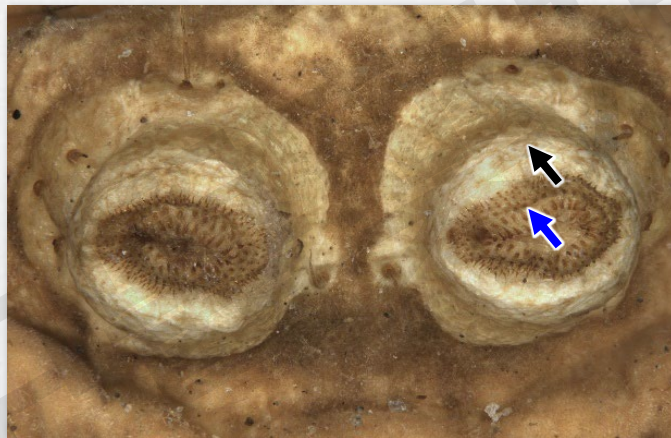
微性狀特徵區別



蟲體中間4對足(腹足)

冬蟲夏草

- 腹足(→)明顯凸起，黃白色，頂端黃棕色
- 趾鉤(→)明顯

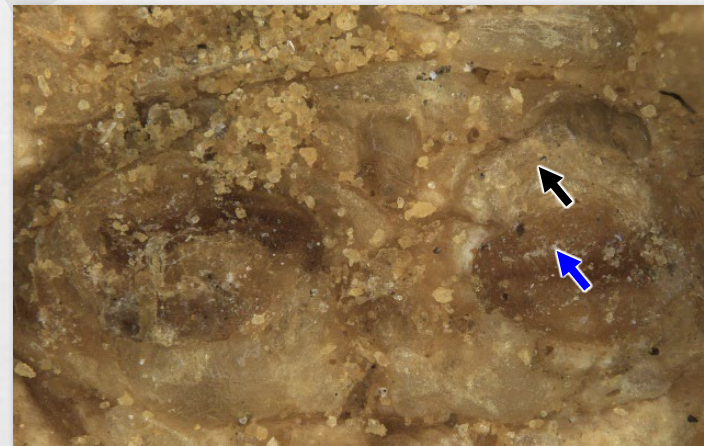


500 μm



亞香棒蟲草

- 腹足(→)凸起不明顯，黃棕色
- 趾鉤(→)不明顯



500 μm

微性狀特徵區別



冬蟲夏草

- 位於蟲體體側
- 黑色，橢圓形



200 μ m

蟲體氣門

亞香棒蟲草



- 位於蟲體體側
- 棕色，線形



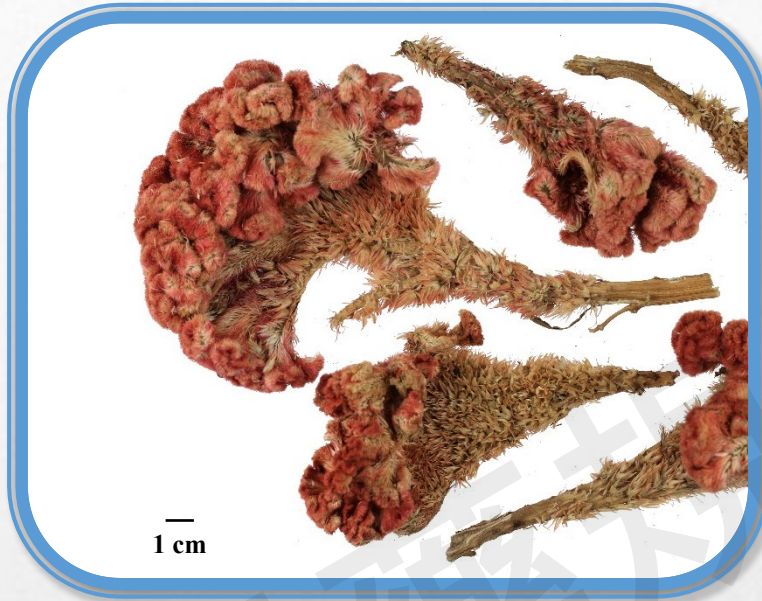
200 μ m

主要區別特徵

		冬蟲夏草	亞香棒蟲草
性狀及微性狀	子座	有的上部稍膨大，較長； 有不孕端	有的上部膨大； 無不孕端
	蟲體中間4對足 (腹足)	明顯凸起，黃白色； 趾鉤明顯	凸起不明顯，黃棕色； 趾鉤不明顯
	蟲體氣門	黑色，橢圓形	棕色，線形

香港容易混淆中藥的分享 雞冠花與青葙花

來源



雞冠花

為莧科植物

雞冠花 *Celosia cristata* L.

的乾燥花序



青葙花

為莧科植物

青葙 *Celosia argentea* L.

的乾燥花序

性狀特徵區別

雞冠花

- 多扁平，如雞冠狀，略呈倒三角形
- 表面紅色或黃色



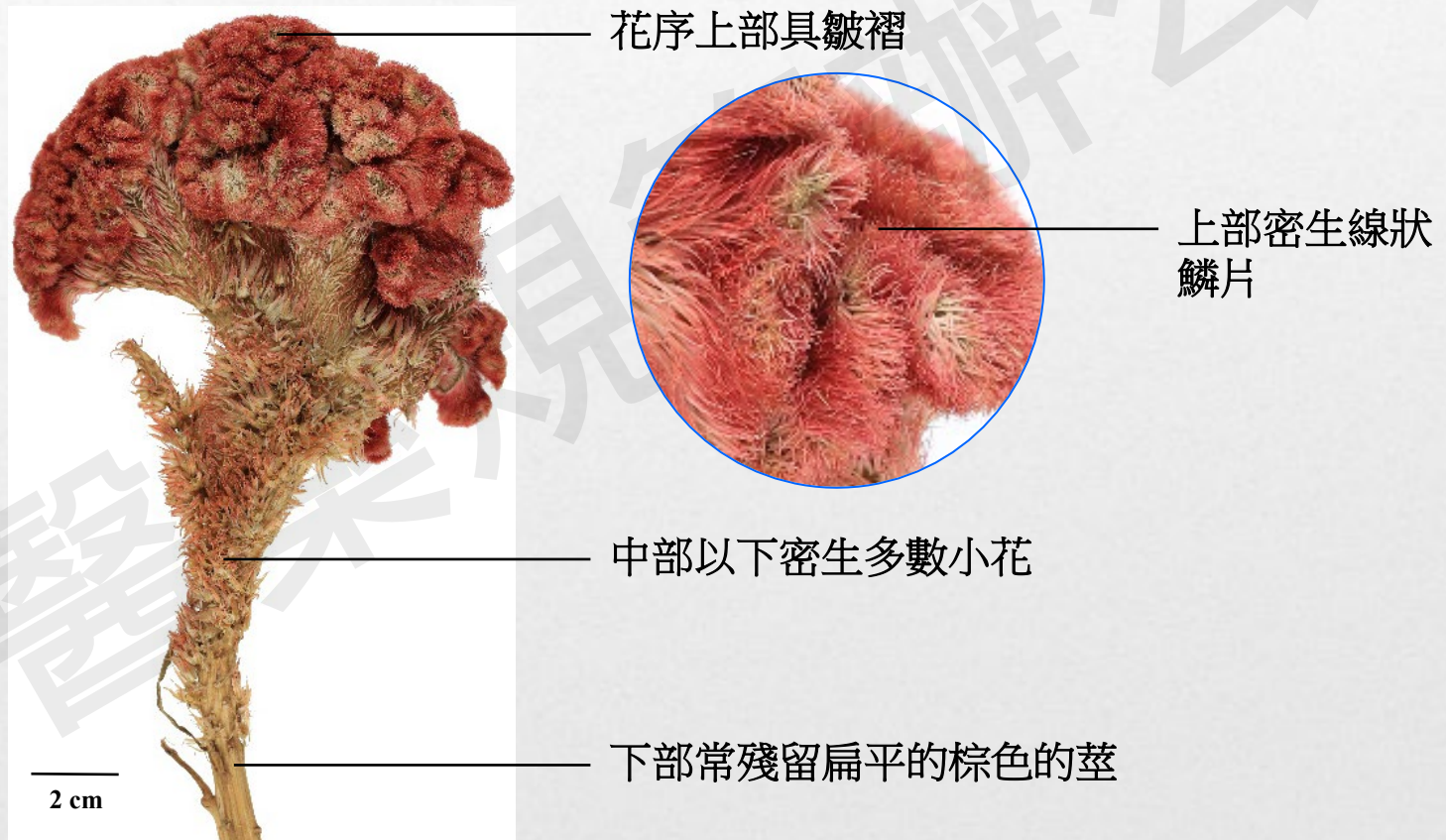
青葙花

- 穗狀花序，圓柱形
- 表面淺紅色或灰白色



性狀特徵區別

雞冠花



性狀特徵區別

青葙花



花序全體表面密生多數小花

性狀特徵區別

雞冠花



種子頂部凹入，種臍稍凸出

扁圓形，黑色，有光澤

青葙花



種子頂部凹入，種臍稍凸出

圓形或扁圓形，黑色，有光澤

微性狀特徵區別

單花

雞冠花

- A1：花梗長(→)
A2：苞片三角形(→)



1 mm

青葙花

- A1：花梗短或近無(→)
A2：苞片卵形(→)



1 mm

主要區別特徵

		雞冠花	青葙花
性狀及微性狀	形狀	多扁平而肥厚，如雞冠狀	圓柱形或圓錐形
	花序	上部具皺褶，密生線狀鱗片； 中部以下全體密生多數小花	全體密生多數小花
	花	花梗長，苞片三角形	花梗短或近無，苞片卵形

香港容易混淆中藥的分享 薑黃與片薑黃

來源



薑黃

為薑科植物

薑黃 *Curcuma longa* L.
的乾燥根莖



片薑黃

為薑科植物

溫鬱金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling
的乾燥根莖

性狀特徵區別

薑黃



片薑黃



性狀特徵區別

薑黃

外表皮黃色或黃棕色，粗糙皺縮，部分具環節、鬚根痕及分枝痕



切面橙黃色或棕黃色，角質樣

1 cm

片薑黃

外表皮灰棕色，粗糙皺縮，部分具環節、鬚根及鬚根痕



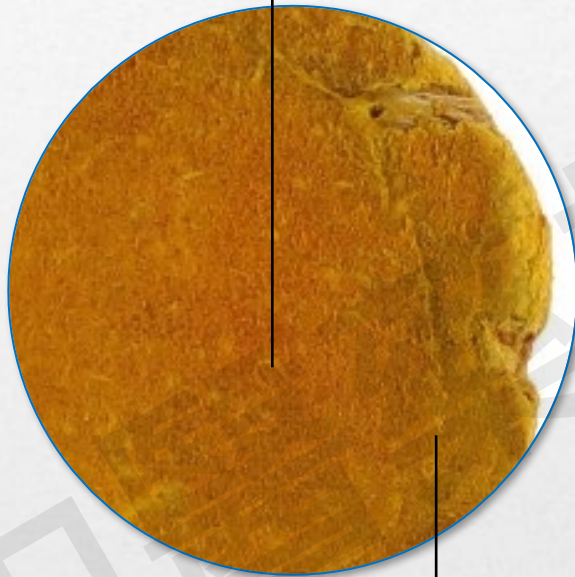
切面棕白色或淺棕色

1 cm

性狀特徵區別

薑黃

維管束散在



具1明顯環紋

片薑黃

維管束散在



具1明顯環紋

性狀特徵區別

薑黃



斷面橙紅色，角質樣

5 mm

片薑黃



斷面棕白色或淺棕色，略粉性

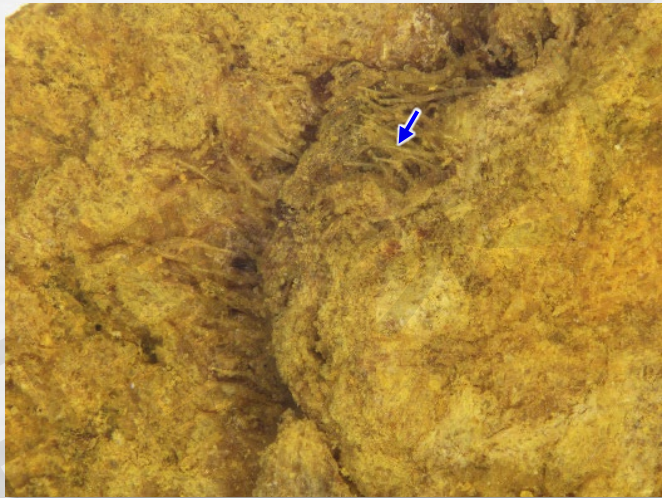
5 mm

微性狀特徵區別

外表皮

薑黃

- 非腺毛(→)常見於裂隙中



500 μm

片薑黃

- 非腺毛(→)常見於整個表面



500 μm

主要區別特徵

		薑黃飲片	片薑黃
性狀及微性狀	切面	橙黃色或棕黃色	棕白色或淺棕色
	外表皮	非腺毛常見於裂隙中	非腺毛常見於整個表面

香港容易混淆中藥的分享 大青葉、南板藍葉與蓼大青葉

來源



大青葉

為十字花科植物
菘藍 *Isatis indigotica* Fort.
的乾燥葉



南板藍葉

為爵床科植物
馬藍 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek.
的乾燥莖葉

性狀特徵區別

大青葉

- ◆ 多為不規則的段



南板藍葉

- ◆ 多為不規則的段，有時帶小枝

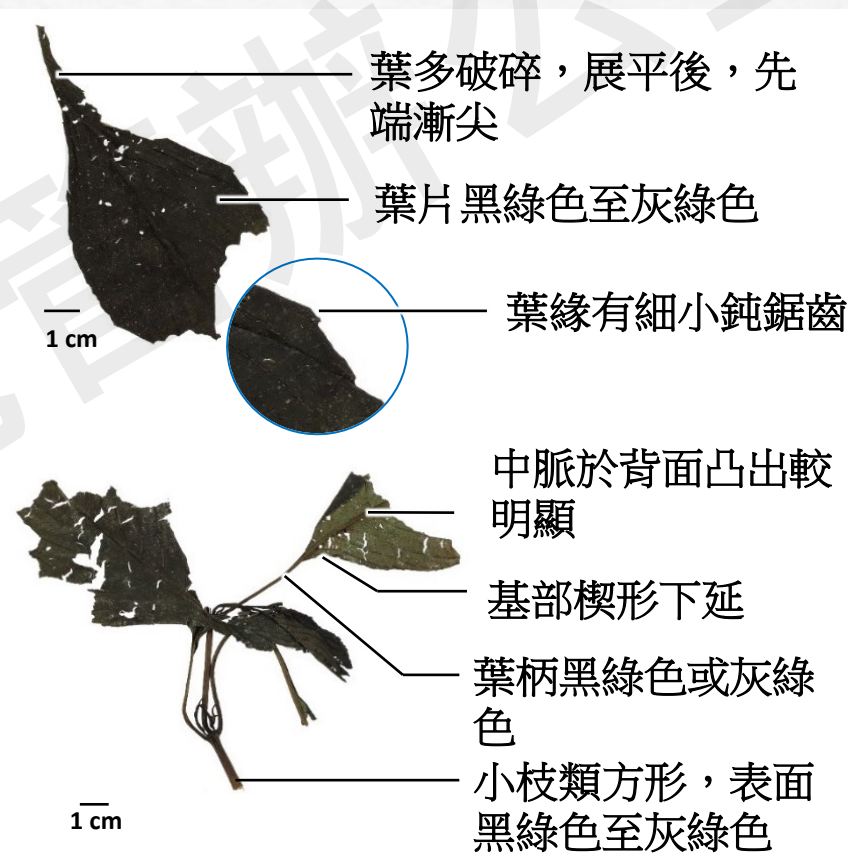


性狀特徵區別

大青葉



南板藍葉



微性狀特徵區別

葉下表面

大青葉

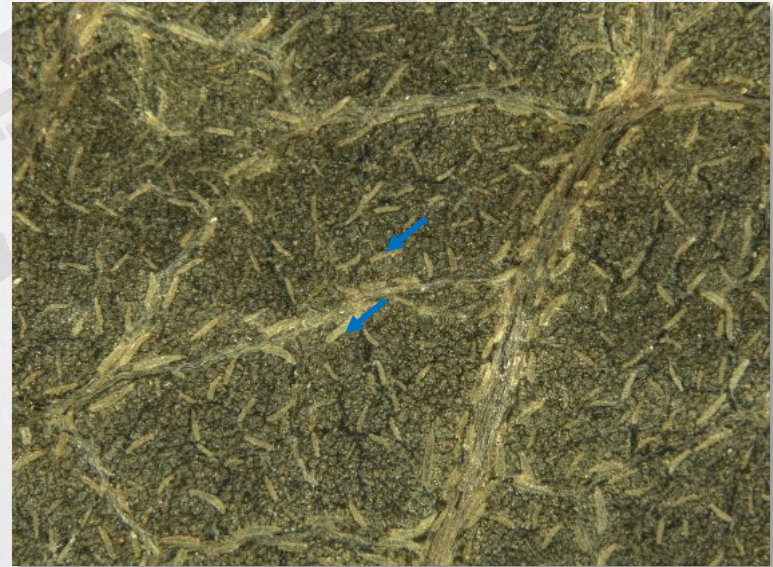
無毛



0.5 mm

南板藍葉

具眾多非腺毛 (→)



0.5 mm

主要區別特徵

		大青葉飲片	南板藍葉飲片
性狀及微性狀	外形	多為不規則的段	多為不規則的段，有時帶小枝
	葉片	先端鈍，基部狹窄下延至葉柄 呈翼狀，葉緣全緣或微波狀	先端漸尖，基部楔形下延，葉緣 有細小鈍鋸齒
	葉下表面	無毛	具眾多非腺毛

來源



大青葉

為十字花科植物
菘藍 *Isatis indigotica* Fort.
的乾燥葉



蓼大青葉

為蓼科植物
蓼藍 *Polygonum tinctorium* Ait.
的乾燥葉

性狀特徵區別

大青葉



蓼大青葉

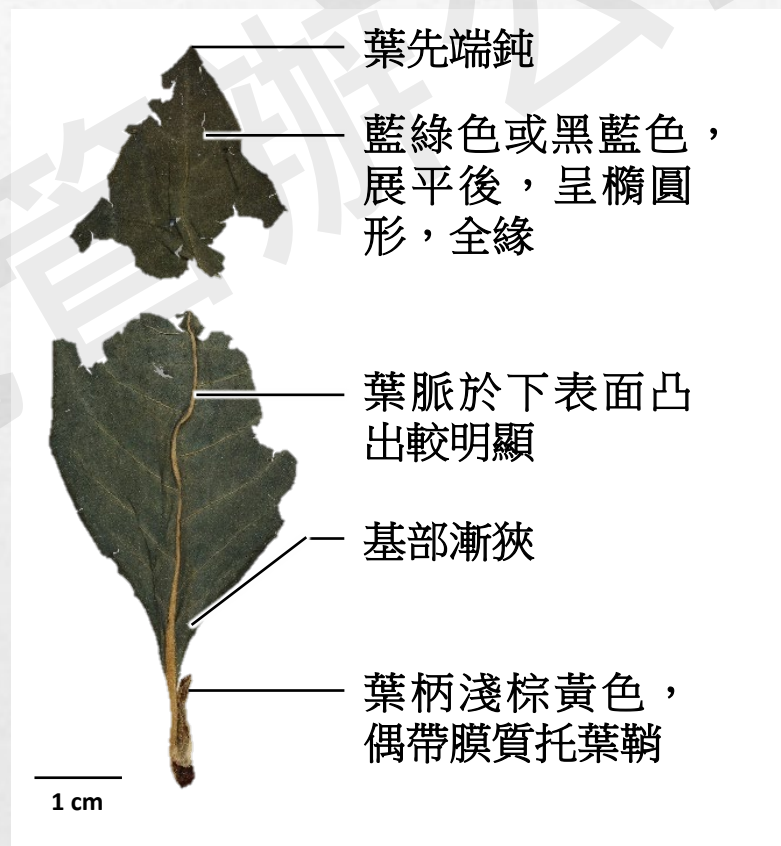


性狀特徵區別

大青葉



蓼大青葉



微性狀特徵區別

葉下表面

大青葉

葉緣及葉脈不具非腺毛



(葉緣)

0.5 mm

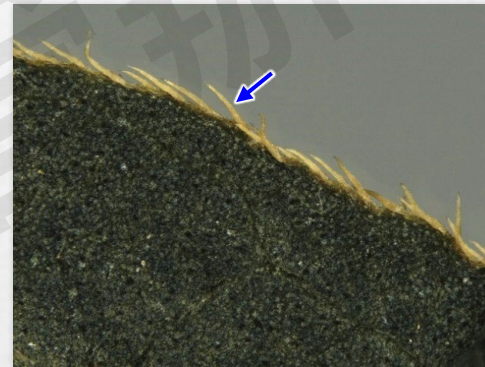


(葉下表面)

1 mm

蓼大青葉

葉緣及葉脈具非腺毛(→)



(葉緣)

0.5 mm



(葉下表面)

0.5 mm

主要區別特徵

		大青葉飲片	蓼大青葉
性狀及微性狀	葉基	狹窄下延至葉柄呈翼狀	漸狹
	葉柄	不具托葉鞘	偶帶膜質托葉鞘
	葉下表面	葉緣及葉脈不具非腺毛	葉緣及葉脈具非腺毛

香港容易混淆中藥的性狀 及顯微鑒別研究



研究介紹



專論目錄



酸棗仁及其常見混淆品 性狀及顯微鑒別研究



研究介紹



專論目錄



微細種子及果實類藥材的鑒定



專論目錄



研究介紹



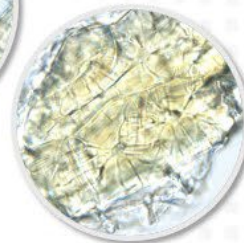
「香港常見皮類中藥飲片的性狀及顯微鑒定」

雙軌並行，提高準確度

性狀鑒定
快捷方便



合歡皮



顯微鑒定
客觀穩定

首5個專論已於2025年1月公布

研究介紹

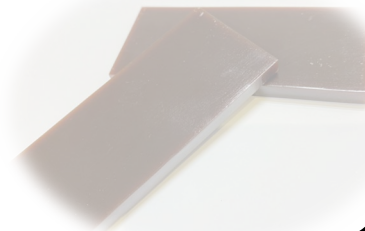
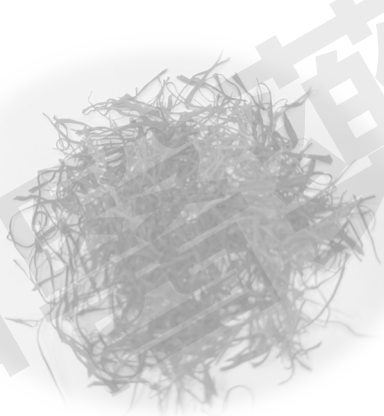


專論目錄





如何安全使用中藥



1

認識有毒中藥

毒性中藥的分類

古

《神農本草經》

按藥物功效將其分為上、中、下三品，將毒性分為「有毒」及「無毒」兩種



今

《中華人民共和國藥典》

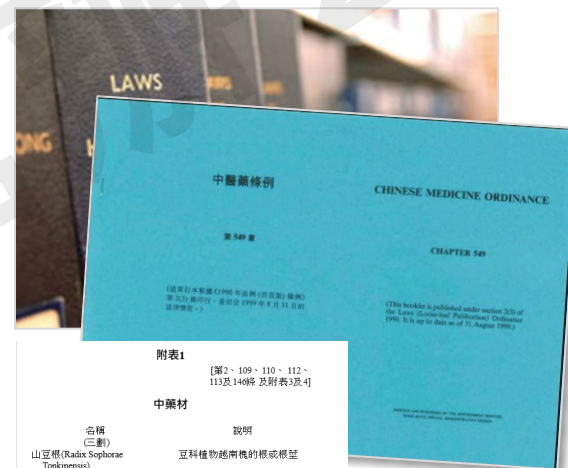
採用「有大毒」、「有毒」、「有小毒」的表述方法



香港對毒性中藥的規管

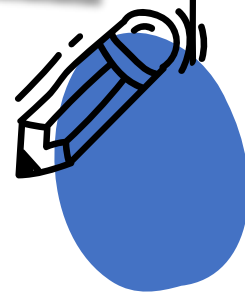
《中醫藥條例》附表一內收載了31種毒性或烈性中藥材

- 必須由註冊中醫師處方才可使用附表一中藥材，否則屬於違法
- 需與其他藥材分開貯存
- 應獨立包裝和附有適當標籤



附表1
[第2、109、110、112、113及146條及附表2及3]

中藥材	說明
名稱 (三劃) 山豆根(Radix Sophorae Tonkinensis) (四劃) 水銀(Mercury) (五劃) 生干金子(unprocessed Semen Engoshue) 生川烏(unprocessed Radix Aconiti) 生天仙子(unprocessed Semen Hyoscyami) 生天南星(unprocessed Rhizoma Arisaematis) 生巴豆(unprocessed Fructus Crotonis) 生半夏(unprocessed Rhizoma Pinelliae) 生甘遂(unprocessed Radix Kansui) 生白附子(禹白附、蘭白附)(unprocessed Rhizoma Typhonii or Radix Aconiti Coreani) 生附子(unprocessed Radix Aconiti Lateralis) 生澤瀉(unprocessed Radix Euphorbiae Fischerianae, Radix Phytolaccae, Phytolacca sp.)	豆科植物越南槐的根或根莖 藥用 大戟科植物檉柳子未經炮製的成熟種子 毛茛科植物烏頭未經炮製的母根 茄科植物莨菪未經炮製的成熟種子 天南星科植物天南星、異葉天南星或東北天南星未經炮製的塊莖 大戟科植物巴豆未經炮製的成熟果實或種子 天南星科植物半夏未經炮製的塊莖 大戟科植物甘遂未經炮製的塊莖 天南星科植物禹白附或蘭白附的塊莖或毛茛科植物黃花烏頭未經炮製的塊根 毛茛科植物烏頭未經炮製的種子 大戟科植物澤瀉大戟、月腺大戟或毛茛科植物濱蒿或澤瀉



含烏頭類生物鹼中藥材



製附子
(白附片)



製附子
(黑順片)



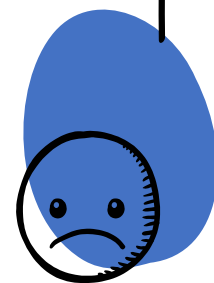
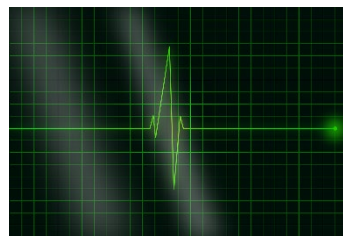
製川烏



製草烏

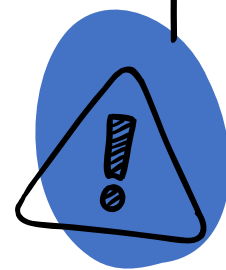
含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒症狀

- 唇周和四肢麻痺、頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉、脈搏微弱及呼吸困難，嚴重者可導致死亡
- 最快可出現在服藥後1-2分鐘，多數約10分鐘至2小時後，亦有遲至6小時發生



含烏頭類生物鹼中藥材 – 中毒原因

- 未經醫師指示自行用藥
- 超量使用
- 煎煮時間過短，沒有先煎
- 炮製不當、生品內服
- 與酒同服或泡酒服
- 配伍不當、藥不對證
- 藥材混淆或摻雜



含烏頭類生物鹼中藥材 – 使用注意

- ✓ 生品一般不宜內服，只宜外用
- ✓ 必須經適當炮製後才可內服
- ✓ 根據病情，嚴格控制劑量
- ✓ 用量及用法可參考《中華人民共和國藥典》及《中華本草》
- ✓ 須先煎及久煎
- ✓ 注意配伍禁忌



其他有毒中藥材



生何首烏



黃藥子

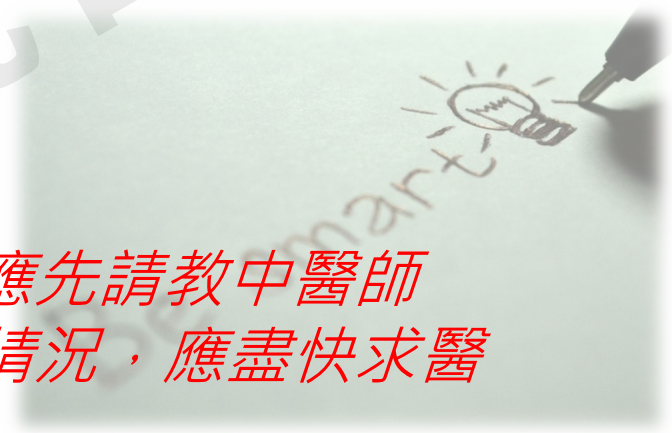


番瀉葉



使用有毒中藥注意事項

- 不應自行處方或輕信坊間流傳的藥方，以免誤服有毒中藥而引致不良反應。
- 服用中藥應病癒即止及遵從醫囑，不可隨意長期服用。

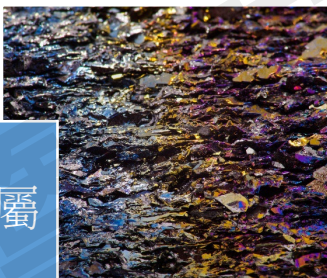


使用中藥前，應先請教中醫師
如出現中藥中毒情況，應盡快求醫

2

中藥與有害殘留物

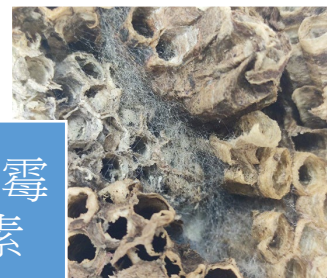
重金屬



二氧化硫



黃曲霉
毒素



重金屬的來源



重金屬對人體的影響



- 對人體毒性較大的重金屬主要有砷、鎘、鉛及汞
- 引致急性中毒的情況並不常見
- 長期攝取重金屬可能引起不良反應
- 具體影響視乎個別重金屬污染物的化學性質，以及攝入量和攝入期長短等



二氧化硫的來源

硫磺熏蒸法

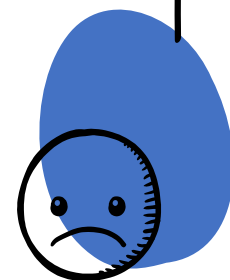
- 傳統藥材加工炮製方法
- 具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用
- 有助藥材的貯存
- 濫用或過度使用會影響藥材品質，還可能對人體產生不良影響



二氧化硫對人體的影響



- 在一般治療疾病的情況下，對服用人士的健康造成不良影響的風險較低
- 過量則可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀
- 長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病



霉菌毒素的來源

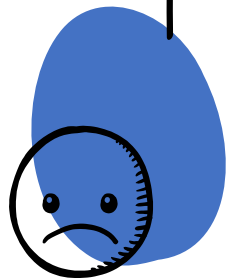
- 霉菌毒素是由霉菌自然產生的有毒化合物，最常見及毒性最強的為**黃曲霉毒素**
- 霉菌在大自然中無處不在，溫暖和潮濕的環境有利於它們的繁殖
- 在栽種或貯藏的過程中，中藥均有可能受到黃曲霉毒素污染



黃曲霉毒素對人體的影響



- 長期接觸可影響肝臟和腎臟
- 長期攝取可引致肝癌，而其致癌性對於乙型肝炎病毒感染人士更為明顯
- 能穿透胎盤進入胎兒體內，可導致胎兒發育問題



3

使用中藥的注意事項

選購



處理

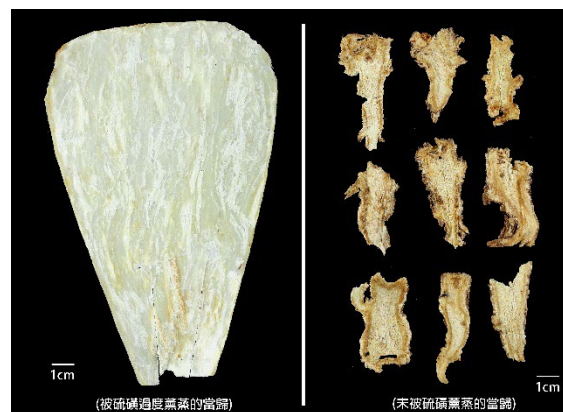


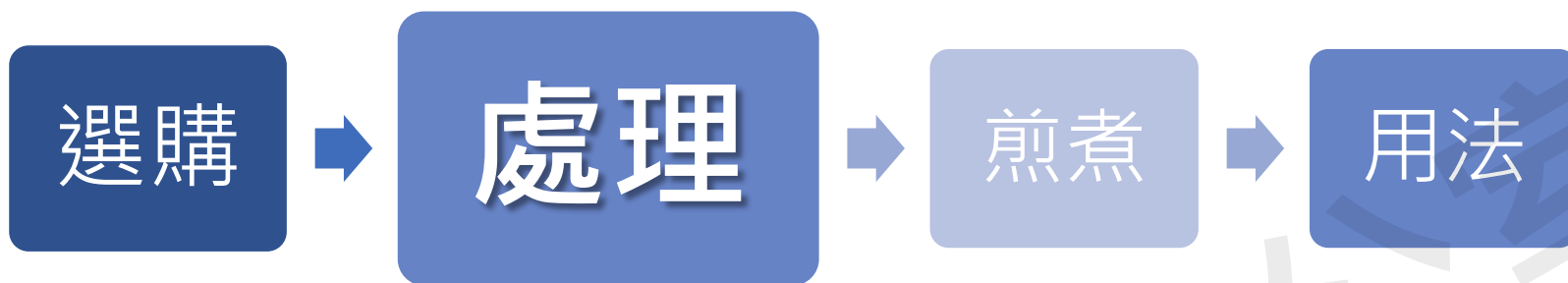
煎煮



用法

- 使用中藥前應先諮詢中醫師的意見
- 從持牌的中藥材零售商購買藥材
- 切勿購買顏色異常鮮艷潔白或酸味過於刺鼻的藥材
- 切勿購買質量變異的藥材





- 煎藥前先沖洗藥材
- 妥善貯存藥材，一般存放原則為陰涼、通風、乾燥
- 定期檢查，如發現藥材有霉變跡象，便應停止服用及立即棄掉



選購



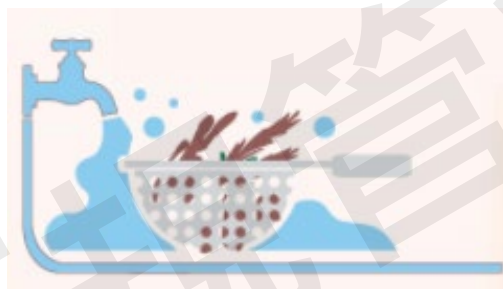
處理



煎煮



用法

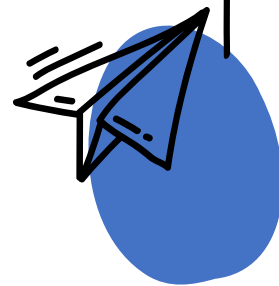


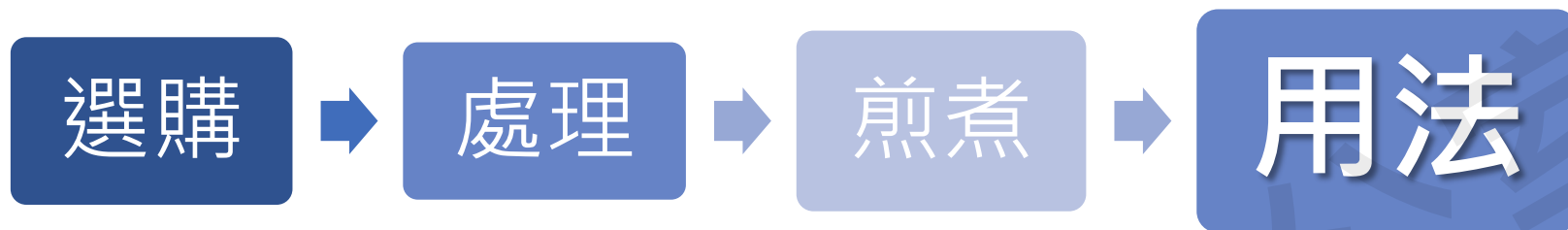
煎藥小貼士

- 應使用以化學性質穩定、傳熱均勻及保溫性強的材料製成的煎藥器具
- 特殊煎煮方法應按中醫師的指示煎藥
- 如需翻煎中藥，不必再浸泡，適當減少加水量
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎



陶瓷器具(例如：砂煲、瓷煲、瓦煲)



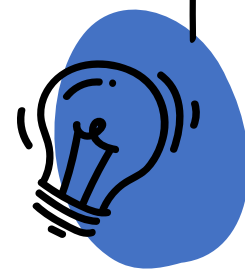


- 適時服藥，根據中醫師的指示或參考中成藥的標籤及說明書。
- 一般而言，服藥與進食應相隔1小時
- 遵循中醫師的指示注意飲食禁忌



使用中成藥注意事項

- 使用前應先瞭解自己的體質或病情，如有疑問，應向中醫師請教
- 不應購買或使用來歷不明或未經註冊的中成藥
- 仔細查閱中成藥的標籤及說明書的內容



已註冊中成藥

- 香港法例規定所有中成藥必須先在本港註冊方可在市面銷售
- 已註冊的中成藥在包裝上印有「HKC-XXXXX」或「HKP-XXXXX」樣式的註冊編號
- 有關註冊中成藥的資料，可瀏覽香港中醫藥管理委員會網頁

https://www.cmchk.org.hk/pcm/chi/index.html#main_dis.htm





總結

× 顏色異常鮮艷潔白

× 霉變

× 刺鼻酸味

望

聞

問

切

使用中藥前
應先請教中醫師

切記
從持牌的中藥材零售商購買藥材
購買已註冊的中成藥
適當處理中藥

如感到不適，應立即求醫，並徵詢醫護人員的意見



問與答



- 歡迎在畫面下方按下「問與答」或「Q&A」按鈕提交問題

歡迎填寫電子問卷反映意見

如你是註冊中醫師並已出席整個網上講座，請填寫電子問卷以取得認可進修分數 1 分，證書將於三星期內以電郵發送給註冊中醫師。

