



根據中醫師的 指示使用藥材



使用藥材前應先諮詢中醫師的意見，遵從指示煎藥，並按指定時間和份量服用；**病癒即止**，不可隨意長期服用。



從**持牌**的中藥材零售商購買藥材可保證藥材來自有信譽的供應商，減少購買到因不當加工的藥材之風險。

從持牌的中藥材 零售商購買藥材

先沖洗藥材 煎藥前



由於**二氧化硫**可溶於水，藥材經洗濯、浸泡及煎煮後，其二氧化硫殘留量可被明顯降低。因此，**煎藥前應用清水沖洗中藥材以清除其表面的污垢**，以確保藥材乾淨衛生，並將藥材放於清水充份浸泡後才煎煮。

切勿購買或進食 酸味過於刺鼻的中藥材 顏色異常鮮艷潔白或

經硫磺薰蒸後的藥材普遍具有刺激性氣味且顏色會較鮮艷。若藥材酸味過於刺鼻，或顏色太鮮亮，便可能是被硫磺過度薰蒸引致。如懷疑藥材有問題，應停止服用並諮詢醫護人員意見。

未經硫磺薰蒸的當歸飲片



被硫磺過度薰蒸的當歸飲片



正確的煎藥方法可參閱：

http://www.cmro.gov.hk/html/b5/health_info/pamp_hiet/pdf/Preparing_Herbal_Decoctons_tc_pp.pdf



本小冊子內的資訊，可供發布或複製作非商業用途，但必須註明有關資訊是由衛生署中醫藥規管辦公室提供的。除非事先得到衛生署中醫藥規管辦公室的書面授權，否則嚴禁複製、改編、分發、發布或提供本小冊子內的資訊作商業用途。

藥材與 二氧化硫





硫磺薰蒸藥材

硫磺薰蒸法是一種傳統藥材加工炮製方法，具有殺蟲、防霉、漂白、防腐和抗氧化作用，有助藥材的貯存。



透過燃燒硫磺生成的二氧化硫 (SO_2) 氣體薰蒸藥材，可以直接殺死藥材內部的害蟲，抑制霉菌的活性；也可以與藥材中的水分結合生成亞硫酸，進一步形成亞硫酸鹽類物質，具有抗氧化作用，對中藥材加工貯藏具有一定的幫助。

然而，濫用或過度使用硫磺薰蒸除影響藥材品質外，還可能對人體產生不良影響。

人體的不良影響 二氧化硫對



二氧化硫進入人體後最終會化為硫酸鹽並隨尿液排出體外，故在一般食用情況下，少量攝入不會危害健康。

但過量的二氧化硫殘留則可能會對人體有害，特別對二氧化硫有過敏反應的人士，可能會引致氣喘、頭痛或噁心等徵狀，而長期接觸過量的二氧化硫可誘發呼吸系統疾病。

從有信譽的



供應商採購藥材

中藥材批發商應從有信譽的供應商採購藥材，中藥材零售商亦應從持牌中藥材批發商採購藥材，以確保藥材的品質。不要購入來歷不明，或品質存疑的中藥材及中藥飲片。所有進口的中藥材，必須符合供應商所在地的法定監管要求。如有疑問，應要求供應商提供有關的品質證明文件。



適當貯存藥材

按藥材的品質和藥性，作出適當貯存，避免過度依賴硫磺薰蒸以達到防蟲防霉的效果。經過驗收的藥材飲片，應立即存入倉庫，並應有適當的紀錄安排，以便在發放時能應用「先進先出」的原則。