

中醫療法

中醫診證主要是通過**望、聞、問、切**，即「**四診**」，以綜合分析疾病的原因、部位和性質，然後作出診斷和治療。中醫的治療方法種類繁多，以下介紹幾種常見的治療方法、其注意事項、相關禁忌及潛在風險。

中醫療法(針灸)

針灸療法，是指在傳統中醫藥學的理論下，在特定的穴位上進行刺激，從而起到協調臟腑、疏通經絡、調和氣血的作用，以調理身體和防治疾病。針灸療法包括**針法**、**灸法**和**拔罐**等。

針法



針法中常用的一種為毫針刺法，是用毫針刺激不同穴位，以治療疾病，例如各種痛症(如頭痛、牙痛)、過敏性疾病(如哮喘、濕疹)和中風等。也有一些針法，例如穴位埋線，就是將可被人體吸收的外科縫線(如羊腸線)置入穴位內，利用外科縫線對穴位產生的持續刺激，以調理身體和治療疾病。穴位埋線多用於治療胃痛等慢性疾病。

注意事項 飢餓、疲勞、大汗後、過度緊張者不宜針刺。

禁忌 皮膚有創傷、潰瘍、疤痕或腫塊者，凝血機制障礙者、嚴重糖尿病患者以及孕婦的腹部及腰部一般不宜針刺。

潛在風險 若操作不當，可致暈針、滯針、彎針、出血、感染或傷及臟器等。



以上療法涉及一定的風險，市民在考慮接受任何類型中醫療法前，應先確定有關中醫療法是由合資格的中醫師提供，切勿隨便相信坊間一些沒有醫療專業註冊或認可的人士，自稱可就疾病或傷患提供所謂獨特的治療。由於這些人士的專業資格和水平未獲確認，相關「治療」的安全性和效用並無保障，甚至可能加重病情或引致受傷。



衛生署

中醫療法(針灸)

艾灸



灸法中常用的艾灸，是燃燒以「艾葉」製成的艾炷或艾條等，利用其產生的溫熱刺激經絡穴位，以達致治病及防病的目的，常用於虛寒性質的疼痛，例如腹痛或風濕痺痛等。

注意事項 飢餓、疲勞、大汗後、過度緊張者不宜。

禁忌 孕婦的腹部及腰部禁用灸法；顏面五官、心前區、接近大血管的位置、關節、肌腱處不宜竅痕灸（以艾炷灸灼皮膚產生無菌性化膿現象並留有竅痕）。

潛在風險 若操作不當，可致暈灸、感染及灼傷；在孕婦腹部及腰部施灸可能引起小產。



! 以上療法涉及一定的風險，市民在考慮接受任何類型中醫療法前，應先確定有關中醫療法是由合資格的中醫師提供，切勿隨便相信坊間一些沒有醫療專業註冊或認可的人士，自稱可就疾病或傷患提供所謂獨特的治療。由於這些人士的專業資格和水平未獲確認，相關「治療」的安全性和效用並無保障，甚至可能加重病情或引致受傷。



衛生署

中醫療法(針灸)

拔罐



以罐為工具，利用燃燒或其他方法排除罐內空氣，形成負壓，使罐吸附於身體特定部位或皮膚穴位上，產生刺激，造成局部皮膚充血、瘀血，調整機體功能，以防治疾病。可分為拔火罐、閃罐、走罐、刺絡拔罐等。拔罐常用於治療各種痛症、哮喘、風濕痺痛等疾病。

注意事項

拔罐後，若局部皮膚呈青紫瘀血，一般均屬正常現象，可自行消退。但若瘀血不退或水泡過大，應尋求醫護人員作妥善處理，以防感染。

禁忌

孕婦的腹部及腰部不宜拔罐。有出血傾向者不宜拔罐。

潛在風險

若操作不當，可致暈罐、感染、出血及灼傷；在孕婦的腹部及腰部拔罐可能引起小產。



刮痧



刮痧是以中醫經絡皮部理論為基礎，運用刮痧器具在體表的一定部位刮拭以防治疾病的方法，有疏通經絡、行氣活血、調整臟腑機能的作用。刮痧療法可用於內、外、婦、兒等各科疾病。

注意事項

過飢、過飽、過度緊張者不宜接受刮痧療法。手法要用力均勻，力度由輕到重，以患者能夠承受為度。小兒及年老體弱者，以及面部刮拭，用力宜輕。

禁忌

有嚴重心腦血管疾病、肝腎功能不全、全身浮腫、極度虛弱或消瘦者，以及血小板減少性疾病、過敏性紫癜、白血病等有出血傾向者，禁用刮痧。

潛在風險

若操作不當，可致暈刮(即出現頭暈目眩、面色蒼白、噁心、出冷汗、心慌或昏迷)、皮膚損傷。



以上療法涉及一定的風險，市民在考慮接受任何類型中醫療法前，應先確定有關中醫療法是由合資格的中醫師提供，切勿隨便相信坊間一些沒有醫療專業註冊或認可的人士，自稱可就疾病或傷患提供所謂獨特的治療。由於這些人士的專業資格和水平未獲確認，相關「治療」的安全性和效用並無保障，甚至可能加重病情或引致受傷。



衛生署

中醫療法(推拿)



中醫師根據病情選擇適當的治療部位，然後施用各種推拿手法，促進局部的血液循環，調節精神，以達致保健及防治疾病的目的。中醫推拿常用於治療各種痛症、肌肉扭傷、內科和兒科疾病等。

注意事項

按摩部位及所使用的器具須保持清潔。應循經絡按摩，手法宜和緩，切忌弄傷皮膚及軟組織。



禁忌

皮膚受損者或患有傳染性皮膚病者，不宜用此法。

潛在風險

若操作不當，可損傷皮膚、肌肉、關節或臟器。



中醫療法(理傷手法)

理傷手法為中醫骨傷科的治療方法之一，通過理傷手法可促進血液循環、消腫止痛、解除肌肉痙攣和接駁骨折。理傷手法常用於治療局部創傷，例如骨折、脫位和傷筋等。

注意事項

中醫師施行理傷手法前必須了解病情及作明確診斷，亦需對手法操作步驟作出計劃。手法操作動作要輕重適當、熟練敏捷，過程中亦應觀察患者情況。市民也應當與中醫師有充分溝通，配合中醫師的指示進行治療。

禁忌

急性傳染病、惡性腫瘤部位、皮膚病、有出血傾向者、骨質疏鬆症等患者及孕婦不宜用此法。

潛在風險

若操作不當，用力過重，可能加重肌肉、血管、神經損傷，甚至引起暈厥。



以上療法涉及一定的風險，市民在考慮接受任何類型中醫療法前，應先確定有關中醫療法是由合資格的中醫師提供，切勿隨便相信坊間一些沒有醫療專業註冊或認可的人士，自稱可就疾病或傷患提供所謂獨特的治療。由於這些人士的專業資格和水平未獲確認，相關「治療」的安全性和效用並無保障，甚至可能加重病情或引致受傷。



衛生署