

中醫診病方法和特點

根據中醫學理論，人體本身及人與環境之間是一個整體，可相互影響，從觀察身體的表現，可推測健康的狀況。所以中醫運用四診（即望、聞、問、切）了解病徵，在綜合考慮各種致病因素後，作出診治。

中醫診病的方法

望診

望診，是指觀察病人的神、色、形、態、舌象和排出物，以了解病情。例如：

- ◆ 望神色：面色紅潤、精神奕奕？面色枯黃、沒精打彩？
- ◆ 望形態：體形均勻、動作協調？骨瘦如柴、步態不穩？
- ◆ 望舌頭（即舌診）：舌色淡紅？舌色深紅？
- ◆ 望排出物：痰白？痰黃？

聞診

聞診，是指通過聽病人的語聲、呼吸聲，及嗅其氣味等，以了解病情。例如：

- ◆ 若呼吸時發出哮喘音，表示其病證可能是哮喘
- ◆ 若咳吐痰液有腥臭味，表示其病證可能是肺內有癰瘍

問診

問診，是指通過詢問病人發病經過、自覺症狀和診治情況等，以了解病情。例如：

- ◆ 若頭痛時感覺像被針刺一樣，表示其病證可能是因瘀血所引起的。

切診

切診，包括按診和脈診（即摸脈），是指觸

- ◆ 若脈搏跳動快速，表示其病證可能為熱性。



中醫診病的特點

整體觀念，是指人體本身及人體與外界環境都是統一的整體，因此，在診治疾病時，要全面考慮，綜合分析。例如：

- ◆ 肝血不足，也會引起眼睛乾澀或視物模糊；
- ◆ 若感冒發生在夏季，治療時通常用芳香化濕藥祛暑濕，而不用辛溫解表藥發汗

辨證論治，是指綜合分析所有病情資料後，辨別疾病現時的原因、部位和性質等，診斷出所患何「證」，然後對「證」下藥。例如：

- ◆ 透過四診辨證，如診斷為「風寒感冒」，使用辛溫解表藥；如診斷為「風熱感冒」，使用辛涼解表藥。



衛生署