

針灸的安全應用

針灸主要分為針刺法和灸法。兩者都是通過刺激人體的一定部位(如穴位或經絡)，而達到治療疾病的目的。

中醫師須注意的規範

中醫師應適當選擇針灸器具及遵循操作規範，以保障市民接受針灸治療的安全。一般中醫師施行針灸前，須先了解病者的病情，然後擬訂針灸的治療方案。現時，臨床上多使用不銹鋼制成的一次性針具，如醫師使用可循環再用的針具，須確保針具經嚴格消毒。於針灸過程中，中醫師須遵照適當消毒程序進行消毒。待留針完畢，中醫師會結合病情和各種補瀉手法決定出針的速度。出針之後，應核對針數，防止遺漏。

由於針灸屬侵入性的治療方法，程序不當可導致細菌和病毒的感染，故衛生署建議施行針灸的醫護專業人員必須留意程序的消毒衛生，並採取適當的措施以控制感染。

市民接受針灸治療時的注意事項

針刺法

市民接受針刺治療前，應避免過於飢餓、疲勞、或精神過度緊張，否則不宜立即進行針刺。病人開始接受針刺之前，須依照醫師指示擺好適當的體位，暴露施針的部位。對於身體瘦弱、氣血虛弱的患者，針刺手法不宜過強，並應盡量選用卧位。常有自發性出血或損傷後出血不止者，不宜針刺。婦女懷孕 3 個月者，不宜針刺其小腹部的穴位。若懷孕 3 個月以上者，其腹部、腰骶部腧穴也不宜針刺。至於三陰交、合谷、昆侖、至陰等一些通經活血的穴位，在懷孕期亦應予禁刺。如婦女行經期間，若非為了調經，亦不應針刺。皮膚有感染、潰瘍、瘢痕或腫瘤的部位，以及胸、肋、腰、背等重要器官所居之處的腧穴，不宜直刺、深刺，肝脾腫大、心臟腫大、肺氣腫等患者更應注意。

灸法

對於空腹、過飽、極度疲勞和對灸法恐懼者，應慎施灸。體弱患者灸治時艾柱不宜過大，刺激量不可過強，以防“暈灸”。面部穴位、乳頭、大血管等處不宜使用直接灸。關節活動部位亦不宜用化膿灸，以免化膿潰破，甚至影響功能活動。孕婦的腹部

和腰骶部也不宜施灸。

選擇合資格的針灸醫師

市民在接受針灸前應先徵詢醫護專業人員的意見，亦只應接受已受相關訓練的醫護專業人員為其進行針灸。傳統的中醫針灸療法，必須由經過專業訓練的合資格中醫師方可操作。

衛生署中醫藥規管辦公室