

# 有

## 關外遊時向中醫師求診及購買中藥小貼士

旅遊或外出時,切勿向資格不明的中醫師求診,或購買來歷不明的中藥

- 宜先了解當地中醫師註冊及監管制度,選擇符合專業資格的中醫師。
- 購買中藥時,應光顧信譽良好可靠的零售商,以策安全。
- 向中醫求診時,應謹記:

清楚了解自己的病情、所患何病、需接受的檢驗、治療方法及成效等

清楚了解處方藥物的名稱、劑量、服用方法、效用及可能產生的副作用;更需向中醫索取自己的處方和相關病歷紀錄,以便跟進

在中醫作檢查或治療前,應知道其目的、危險及其他替代方法等



衛生署

# 有

關外遊時向中醫師求診及購買中藥小貼士



衛生署

## 切勿妄自購藥或自行配伍處方，必須遵從中醫師的指示

- 隨便服用別人介紹或從書籍抄錄的所謂「驗方」，未必能針對你的病情；有些「驗方」可能含有毒性或烈性中藥，導致不良反應。因此，胡亂服藥不單可能延誤病情，以致危害健康，更可能會引致藥物中毒，甚至死亡。
- 不同人的體質、病因和病情，所用中藥亦不同，因此服用前須先徵詢中醫師或醫護人員的專業意見。



## 切勿進口、銷售或管有沒有註冊的中成藥



- 根據2010年12月3日起實施的《中醫藥條例》第119條，訂明所有中成藥必須先在香港註冊，才可在本港進口、銷售或管有。
- 否則，即屬違法，可判罰款港幣十萬元及監禁兩年。