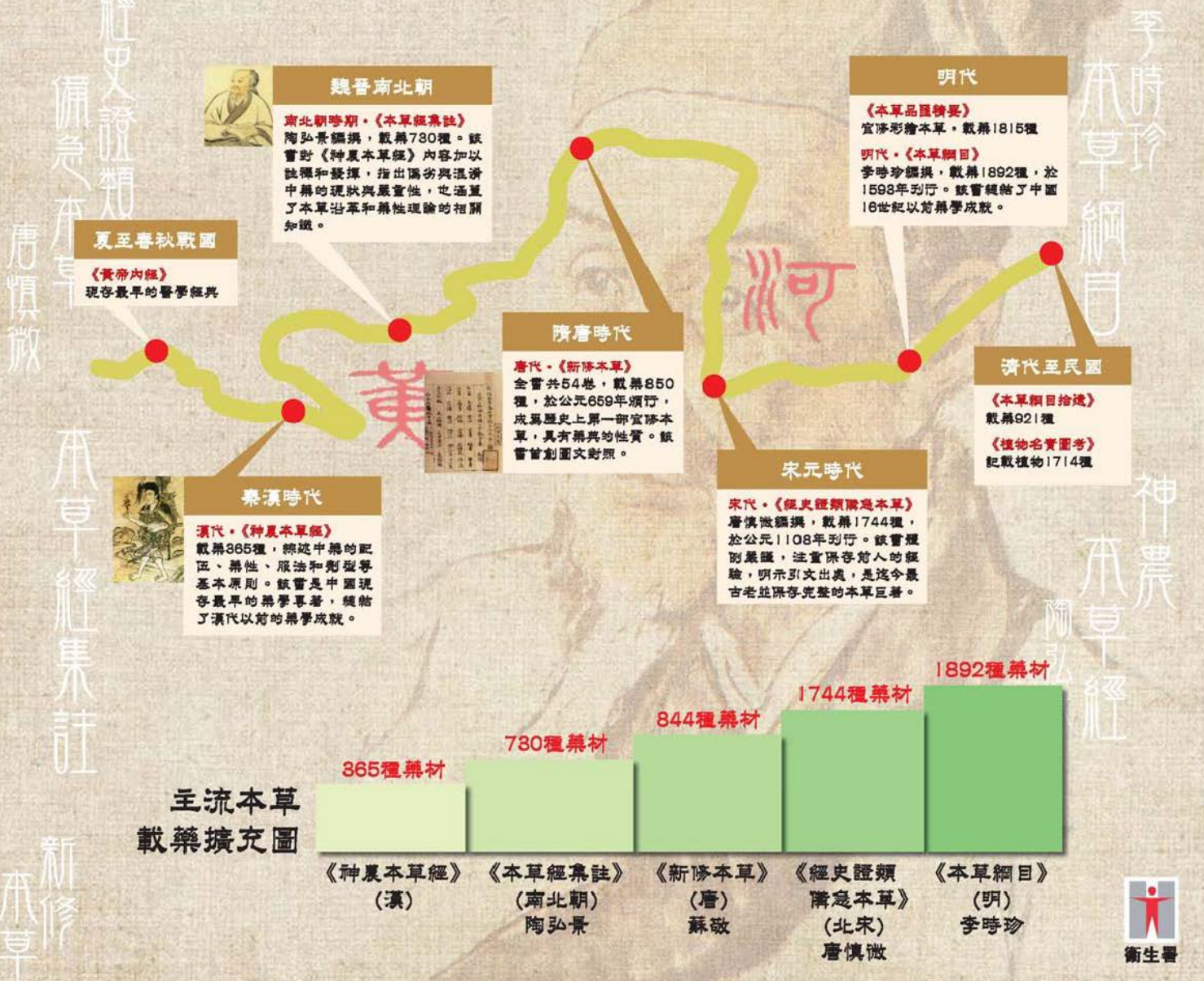


# 中國古代重要的本草著作

中華醫藥五千年文化連綿不斷，形成了一條文化長河。“本草”是中國傳統藥物學的特有稱謂。“本草學”的內涵廣泛，主要包括中國傳統藥學發展歷史、本草文獻著作、本草著作記載的藥物基原、藥性理論和功效應用三個方面。



衛生署



# 李時珍與《本草綱目》

李時珍是明代偉大的醫藥學家，其編著的巨著《本草綱目》總結了中國16世紀以前的藥學成就，在中藥的理論和臨床應用方面成績斐然，對世界自然科學的發展也有卓越貢獻。2011年，《本草綱目》作為世界文獻遺產被列入《世界記憶名錄》。

李時珍用了27年時間編寫《本草綱目》，期間歷盡艱辛，瘴積處競：

**第一階段：讀萬卷書。**李時珍在28歲時，決定潛心鑽研醫學，從此熟讀古書，博採衆家，成為一代醫家。

**第二階段：行萬里路。**李時珍修本草，除了臨床實踐，還率領兒孫及弟子進行了大量的野外調查與中藥品種考證，前後用了三十年，採藥編書，成就巨著。

**第三個階段：留萬世言。**在當時的社會，以李時珍個人的地位或財力都無法支撐190萬字的恢弘巨著的刊行。為了出版《本草綱目》，李時珍年屆古稀，仍四處奔波，直至找到當時的文學及史學家王世貞。“願乞一言，以托不朽”，這句話便是李時珍對出版《本草綱目》無奈的吶喊以及對出版的期盼。



蔣兆和先生繪製的李時珍畫像



金陵本

## 《本草綱目》的版本與譯本

- 《本草綱目》於不同朝代出現過不同版本。如金陵本、江西本系統、錢本系統、張紹棠本系統等。
- 《本草綱目》已被譯成多種文字，但除了日文和英文譯本為全譯本外，其餘如法文的譯本均為節譯本。



# 《本草綱目》的內容與分類系統

《本草綱目》內容共有五十二卷，大致分為礦物藥、植物藥、動物藥。《本草綱目》的分類體系由16部構成，然後再進一步分成60類。其順序乃按照“終之以人，從賤至貴也”。《本草綱目》對藥物的分類順序從無生命到有生命，從植物到動物，從低等到高等，其中植物藥部分涉及藻菌、地衣、苔蘚、裸子和被子植物，這與現代植物學分類學有很多類似之處，在當時居於世界領先地位。

## 本草綱目分卷內容

第一、二卷	· 序例	第八至十一卷	· 金石部 — 礦物
第三、四卷	· 百病主治藥	第十二至三十七卷	· 草、穀、菜、果、木部 — 植物
第五卷	· 水部	第三十八卷	· 服器部
第六卷	· 火部	第三十九至五十二卷	· 蟲、鱗、介、禽、人部 — 動物
第七卷	· 土部		

## 本草綱目的植物藥分類系統

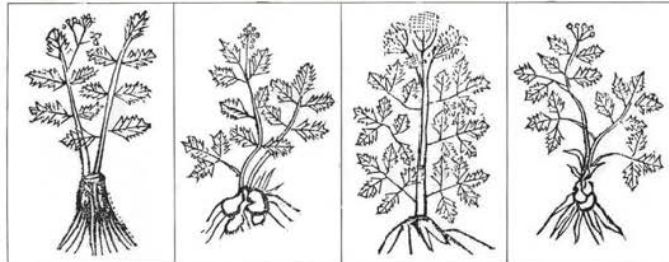
植物	草部	山草類、芳草類、濕草類、毒草類、蔓草類、水草類、石草類、苔類、雜草類
	穀部	麻麥稻類、稷粟類、菽豆類、造釀類
	菜部	葷菜類、柔滑類、瓜菜類、水菜類、芝柘類
	果部	五果類、山果類、夷果類、味類、瓜類、水果類
	木部	香木類、喬木類、灌木類、窩木類、芭木類、雜木類



# 《本草綱目》的歸類排列與條目內容

## 歸類排列

將親緣關係相近的植物歸類排列在一起，  
例如，傘形科植物：當歸、川芎、蛇床子、  
藜本



當歸

芍藥

蛇床

藜本

## 標題為綱，列事為目

收載的每個條目下一般列有以下八項內容：

- 釋名：載有藥物的別名並註明出處，從音韻、訓詁及文獻的角度解釋藥名的由來與字義。
- 集解：揭示諸家對於該藥產地、形態、鑒別以及採收的有關解說。
- 正誤：選取前人本草書中可疑或爭論之點，加以辨析。
- 修治：即“炮製”的內容。明代以前稱為“修治”，日本現在仍沿用。
- 氣味：記載四氣、五味及有毒無毒等中藥藥性方面的內容。
- 主治：記載主要功效。
- 發明：闡發對用藥、藥理及醫理的新見解。
- 複方：一般按“方以病附”的原則，選擇簡易效方以印證藥物作用，方便臨床使用。

本文出處：趙中振著作，《本草的世界》，萬里出版社，2014

鳴謝：香港浸會大學中醫藥學院