

煎藥常識

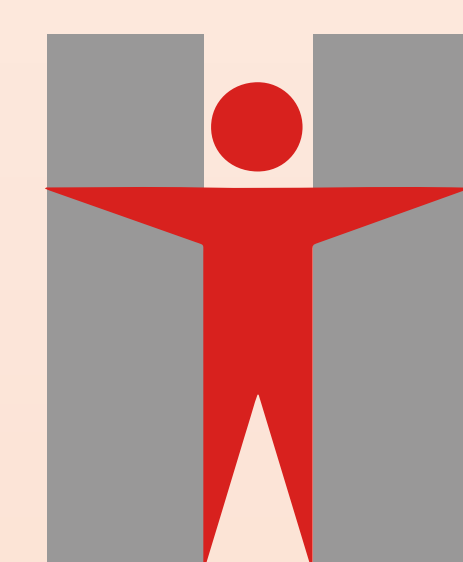
煎藥器具

陶瓷器具（例如砂煲、搪瓷煲、瓷煲、瓦煲）傳熱均勻，保溫性強，這樣煎出的藥湯質量較好；至於金屬器具（例如鐵煲、鈦煲），則不宜使用。



洗淨藥煲

以免有剩餘的藥渣和即將煎煮的中藥材相互干擾，令藥性改變。



衛生署

煎藥常識

煎藥的步驟

一. 沖洗

用清水適當地沖洗中藥材以清除其表面的污垢，以確保中藥材乾淨衛生。

二. 浸泡

用清水將中藥材充份浸潤。

三. 加水

進一步加水，直至水面浸過藥面約二至三厘米。

四. 加熱

一般先用大火，待水沸後，再改用小火，慢煎三十至四十五分鐘，在煎藥期間將藥攪拌兩至三次。

五. 濾出

煎好後，隔藥渣，將藥液濾出。

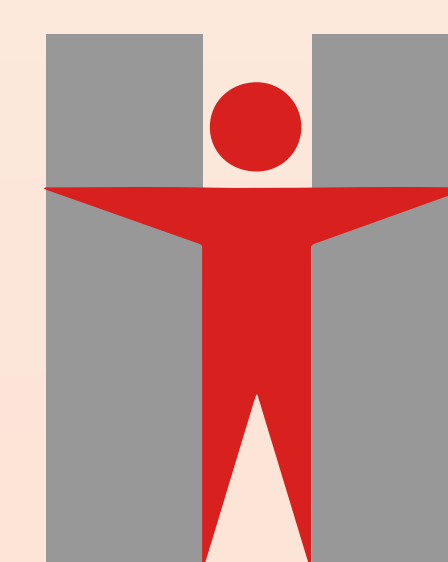


衛生署

煎藥常識

煎藥小貼士

- 一劑中藥一般可煎一至兩次，翻煎前不必浸泡，翻煎時加水量可適當地減少；
- 中藥煎得過濃會影響其有效成分，而降低藥效，不宜服用；
- 煎乾或煎焦的中藥，不可再翻煎，因為藥效已失或已改變；
- 以上為煎煮中藥的一般程序建議，具體的煎藥方法會因應個別中藥的藥性或患者的病情需要而有所不同，使用時請以中醫師的指示煎煮中藥。



衛生署