

常

用中藥注意事項

補益藥

- 可增強體質，提高抵抗力，治療各種虛弱病證
- 若沒有虛弱症狀，不要盲目進補



阿膠



人參

清熱藥

- 可清熱解毒，清除體內熱氣
- 脾胃虛弱者應慎用



生地黄



黃連



常

用中藥注意事項

瀉下藥

- 幫助排便，排出體內廢物
- 體虛者，在經期、妊娠及產後的婦女要慎用



芒硝



大黃

活血祛瘀藥

- 改善血液循環，消除瘀血
- 經量過多的婦女不宜使用，孕婦當慎用



紅花



川芎



衛生署

常

用中藥注意事項

外用藥

- 有些外用藥有不同程度的毒性
- 孕婦禁用或慎用



水銀



朱砂(豆瓣砂)



朱砂(鏡面砂)

若對使用中藥有任何疑問，可諮詢中醫師，切勿妄自配伍處方。若病情持續或變得嚴重，應盡快求醫。



衛生署