

服用中藥常識

服藥劑量和次數

根據病情需要，每日服藥的劑數或次數可酌情增減，具體的服藥劑量和次數以中醫師的指示為準。

常見的服藥方法有分服及頓服。

分服：一劑藥湯可分兩至三次服。

頓服：一劑藥湯一次服下。

服用中成藥時需要參考標籤或說明書的內容。



衛生署

服用中藥常識

服藥時間

病人須按照中醫師指示的時間服藥，根據不同的病情和藥性，服藥時間可有所不同。例如：

- 驅蟲藥宜飯前一小時服；
- 對胃腸有刺激的藥宜飯後一小時服；
- 安神藥宜睡前服。
- 特殊情況應按醫囑服。



衛生署

服用中藥常識

服藥時的飲食禁忌。

- 補益藥，如：人參、黃芪
不宜同時進食性質寒涼的食物，如蘿蔔、茶等
- 寒涼藥，如：生地黃、黃連
不宜飲酒或同時進食性質溫熱的食物，如咖哩粉、辣椒等
- 溫熱藥，如：當歸、鹿茸
不宜同時進食性質寒涼的食物，如凍飲、生冷瓜果、雪糕等

某些情況，須在中醫指導下方可服用中藥，例如：

- 同時服用其他藥物；
- 懷孕或哺乳期婦女。



衛生署