

中

藥的不良反應

中藥雖然是天然藥物，但如果使用不當，也會產生不良反應，其主要原因歸納如下：

一. 配錯藥材

- 有些中藥同名異物或同物異名，容易混淆而配錯藥材，導致不良反應

同名異物不可代替



山慈姑



金耳環
(別名山慈姑)

於2004年6月1日起暫停使用



衛生署

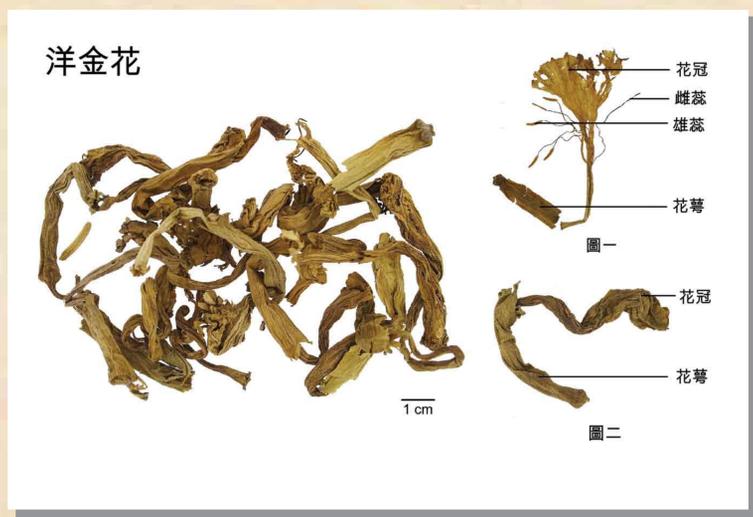
中

藥的不良反應

一. 配錯藥材

- 有些中藥外形極為相似，容易混淆而配錯藥材，導致不良反應

外形相似小心分辨



洋金花

《中醫藥條例》附表1中藥材



凌霄花

《中醫藥條例》附表2中藥材



衛生署

中

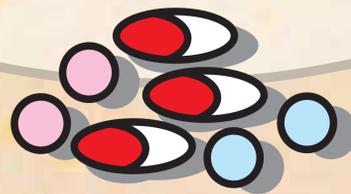
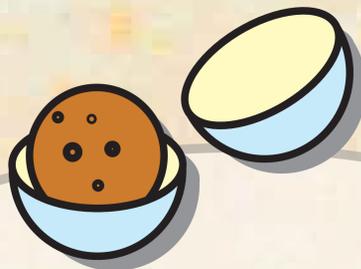
藥的不良反應

二. 質量問題

- 使用摻有西藥或其他雜質等質量欠佳的中藥，可能會導致不良反應



- 中藥非法摻雜西藥，例如：中成藥含西藥氣苯丙胺
- 中藥材混雜其他含毒性成分的植物
- 重金屬含量超標
- 農藥殘留量超標



留心閱讀標籤和說明書內容，提防誇張失實的療效宣稱和來歷不明的產品



衛生署

中

藥的不良反應

三.煎煮不當

- 中藥須用正確的方法煎煮，以發揮藥效及減低個別藥材的毒性和副作用，若煎煮不當可能會導致不良反應



生川烏

川烏、草烏、附子等烏頭類藥材的生品只可外用，其炮製品作內服時要先煎及久煎



朱砂(鏡面砂)

朱砂不可用鋁製器具研末



衛生署

中

藥的不良反應

四. 藥不對證

- 用藥必須藥證相符，才能達到理想療效。如果使用的中藥不能針對病情，即藥不對證，結果不但無益，反而有害

這張藥方我用過，好有效，應該啱你用！



李某註冊中醫處方箋
地址:XXXXXXXXXXXX 電話: XXXX XXXX

日期:2006年2月21日
姓名:陳小娟 年齡:31 性別:女
聯絡電話/地址:XXXX XXXX

麥冬 三錢	石菖蒲 三錢
膽星 一錢	伏神 一錢
共二劑	

煎服方法:XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXX中藥店
地址:XXXXXXXXXXXX
電話:XXXX XXXX
配發日期:XXXXXX

李某
李某註冊中醫

我們體質和病情都唔同，你的藥方未必啱我。



**安全用藥小貼士：
用藥前向中醫師請教**



衛生署

中

藥的不良反應

五. 過量或長期服用

- 中藥必須按照規定的劑量使用，病癒即止。尤其是某些毒性中藥，過量或長期服用會令有毒成分在體內累積，產生不良反應



此處方中有黃藥子，不能長期服用，否則會損害肝臟功能。

服多啲藥快啲好？
服耐啲藥更有效？

李某註冊中醫處方箋

地址:XXXXXXXXXXXX 電話: XXXX XXXX

日期:2006年2月21日

姓名:陳大文 年齡:31 性別:男

聯絡電話/地址:XXXX XXXX

XXXX 三錢 黃藥子 三錢
XXXX 一錢 XXXX 一錢
共二劑

煎服方法:XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXX中藥店
地址:XXXXXXXXXXXX
電話:XXXX XXXX
配發日期:XXXXXX

李某

李某註冊中醫



衛生署

中

藥的不良反應

六. 其他原因

- 中藥含有複雜的化學成分，由於個人體質的差異，某些中藥所含的成分也會引起敏感反應；有些中藥若互相配合使用可能會產生毒性反應或副作用；也有些中藥或會對孕婦或胎兒造成影響，這些不良反應的原因都要注意



衛生署