



# 香港特色藥用植物

HONG KONG CHARACTERISTIC MEDICINAL PLANTS



衛生署  
Department of Health

# 香港特色藥用植物



中華人民共和國  
香港特別行政區  
衛生署

掃描以下二維碼可鏈接本書的網上版本



香港特別行政區政府衛生署中醫藥規管辦公室

新界沙田香港科學園第 2 期科技大道西 11 號生物科技中心 2 座 7 樓

傳真：(852) 3586 0800

電郵：gcmti@dh.gov.hk

網址：<https://www.cmherbarium.gov.hk/>

© 中華人民共和國香港特別行政區政府

二零二三年九月 版權所有

**ISBN 978-962-8868-76-6**

政府物流服務署印

# 引言

---

國家中醫藥管理局自 2011 年起組織開展了第四次全國中藥資源普查，香港衛生署於 2022 年受邀調查香港的中藥資源情況。經公開招標，由香港浸會大學中醫藥學院（「中醫藥學院」）承擔整理「香港中藥資源初步名錄」的工作。中醫藥學院通過文獻查閱、問卷調查、諮詢會及實地調查，完成整理「香港中藥資源初步名錄」，共載有 1,267 種藥用植物，主要包括國家或省藥品標準中收載、香港民間有藥用需求或用藥記錄及在本地有一定蘊藏量的品種。在專家學者及中醫藥業界代表的建議下，從「香港中藥資源初步名錄」中挑選了 50 種具香港特色的藥用植物，並編寫《香港特色藥用植物》小冊子。

香港位於亞熱帶，屬南亞熱帶季風氣候，植被種類繁多，物種豐富，存在約 3,300 多種的維管束植物，當中約 2,100 種屬於本土植物。為了增加大眾對香港特色藥用植物的認識及興趣，小冊子圖文並茂地展示特色藥用植物，包括藥用植物的名稱、所屬植物學分類的科、拉丁學名、照片、生境、分布、花果期、識別特徵、藥材名稱、藥材圖、藥用資料、應用與特色。

整理「香港中藥資源初步名錄」是香港中藥資源普查首階段的工作，衛生署感謝中醫藥學院承擔該項工作，同時亦感謝專家學者及中醫藥業界代表的參與，使得該項工作順利完成。衛生署特別鳴謝漁農自然護理署提供有關植物學方面的專業意見和支持。香港中藥資源普查工作後續還有中藥材市場和傳統知識調查以及藥用植物資源野外考察，衛生署希望繼續得到大家的支持。

---

# 凡例

《香港特色藥用植物》手冊旨在介紹本地具特色的藥用植物，並增加大眾對本港中醫藥的興趣及了解。本手冊共收錄 50 種本地藥用植物，收錄準則包括：

- (1) 由香港首次發現；
- (2) 中文名稱或拉丁學名以香港或香港地名命名；
- (3) 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史；
- (4) 與香港有淵源；
- (5) 在香港特色生境分布；
- (6) 具地域特色；
- (7) 在香港常用的生草藥或常見的商品藥材原植物；及
- (8) 香港大眾廣泛應用的湯水或涼茶材料。

本凡例目的為向大眾簡單介紹如何使用此手冊，而本手冊內容僅供參考，切勿在未經授權下擅自採摘野生植物及在未經註冊中醫師指導下盲目使用，以免觸犯法例及出現誤服中毒等危害健康狀況。本手冊的內容由衛生署與香港浸會大學中醫藥學院協力完成。

## 桔梗 ( 桔梗科 )

*Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC.

1

在香港特色生境分布



- ▲ 植物：桔梗
- 草本
- 花冠鐘形，藍紫色
- 葉輪生，部分輪生至全部互生



**生境**  
向陽草坡



**分布**  
香港島、  
青山、浪茄



**花果期**  
花期 7-9 月

33



3

◀ 花苞像鼓起來的熱氣球

### 性味及功效

根入藥；味苦、辛、性平；宣肺、利咽、祛痰、排膿。《中國藥典》(2020)

4

### 應用與特色

- 香港稀有及珍貴植物。
- 在中國北方廣泛栽種，香港僅有少量分布，多生於山地草叢中，而香港是本種天然分布區最南端。
- 此草之根，結實而硬直，故名之。《本草綱目》
- 被譽為「舟楫之劑」，帶引其它藥物效果到達人體上部。《本草綱目》
- 配甘草，治肺癆。《金匱要略》
- 配枳殼，舒理胸滿不痛。《中藥大辭典》
- 朝鮮族視桔梗為蔬菜，用鮮桔梗根醃製泡菜。《中國京莊辭典》



5

▲ 藥材：桔梗

34

- 1: 該藥用植物的名稱、藥材名稱、所屬植物學分類的科、拉丁學名及特色
- 2: 該藥用植物的照片、生境、在香港境內的分布及花果期
- 3: 該藥用植物的識別特徵
- 4: 該藥用植物的藥用資料，包括入藥部位及其性、味、功效
- 5: 該藥用植物的藥材圖、應用與特色

# 目錄

引言		i
凡例		ii
目錄		iv
<b>由香港首次發現</b>		
紅花八角	<i>Illicium dunnianum</i> Tutchet	1
<b>以香港命名</b>		
香港大沙葉	<i>Pavetta hongkongensis</i> Bremek.	3
獅子尾	<i>Rhaphidophora hongkongensis</i> Schott	5
<b>與香港有淵源</b>		
白筍	<i>Acanthopanax trifoliatum</i> (L.) Merr.	7
白木香	<i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Spreng.	9
白花曼陀羅	<i>Datura metel</i> L.	11
鈎吻	<i>Gelsemium elegans</i> (Gardn. et Champ.) Benth.	13
破布葉	<i>Microcos paniculata</i> L.	15
羊角拗	<i>Strophanthus divaricatus</i> (Lour.) Hook. et Arn.	17
牛眼馬錢	<i>Strychnos angustiflora</i> Benth.	19
<b>具地域特色</b>		
金毛狗脊	<i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm.	21
<b>在香港特色生境分布</b>		
雞骨香	<i>Croton crassifolius</i> Geisel.	23
珊瑚菜	<i>Glehnia littoralis</i> Fr. Schmidt ex Miq.	25

烏藥	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	27
七葉一枝花	<i>Paris polyphylla</i> Smith var. <i>chinensis</i> (Franch.) Hara	29
白花前胡	<i>Peucedanum praeruptorum</i> Dunn	31
桔梗	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A. DC.	33

### 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史

小駱骨	<i>Gendarussa vulgaris</i> Nees	35
牛白藤	<i>Hedyotis hedyotideia</i> (DC.) Merr.	37
鐵冬青	<i>Ilex rotunda</i> Thunb.	39
大駱骨	<i>Justicia ventricosa</i> Wall.	41
美麗崖豆藤	<i>Millettia speciosa</i> Champ.	43
腎蕨	<i>Nephrolepis auriculata</i> (L.) Trimen	45
光葉菝葜	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	47
紫萬年青	<i>Tradescantia spathacea</i> Sw.	49
牡荊	<i>Vitex negundo</i> L. var. <i>cannabifolia</i> (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.	51

### 常用的生草藥

白苞蒿	<i>Artemisia lactiflora</i> Wall. ex DC.	53
狗肝菜	<i>Dicliptera chinensis</i> (L.) Juss.	55
地膽草	<i>Elephantopus scaber</i> L.	57
活血丹	<i>Glechoma longituba</i> (Nakai) Kupr.	59
山芝麻	<i>Helicteres angustifolia</i> L.	61
梅葉冬青	<i>Ilex asprella</i> (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.	63
九里香	<i>Murraya exotica</i> L.	65

翻白葉樹	<i>Pterospermum heterophyllum</i> Hance	67
草珊瑚	<i>Sarcandra glabra</i> (Thunb.) Nakai	69
鵝掌柴	<i>Schefflera octophylla</i> (Lour.) Harms	71
單葉蔓荊	<i>Vitex trifolia</i> L. var. <i>simplicifolia</i> Cham.	73
兩面針	<i>Zanthoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.	75

### 常見的商品藥材原植物

鴉膽子	<i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	77
常山	<i>Dichroa febrifuga</i> Lour.	79

### 湯水或涼茶材料

積雪草	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	81
粗葉榕	<i>Ficus hirta</i> Vahl	83
淡竹葉	<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	85
三叉苦	<i>Melicope pteleifolia</i> (Champ. ex Benth.) T. G. Hartley	87
露兜樹	<i>Pandanus tectorius</i> Sol.	89
石仙桃	<i>Pholidota chinensis</i> Lindl.	91
餘甘子	<i>Phyllanthus emblica</i> L.	93
火炭母	<i>Polygonum chinense</i> L.	95
龍脷葉	<i>Sauropus spatulifolius</i> Beille	97
葫蘆茶	<i>Tadehagi triquetrum</i> (L.) Ohashi	99

參考書目	R-1
------	-----

中文名索引	I-1
-------	-----

拉丁學名索引	I-3
--------	-----

# 紅花八角

樟木鑽 (八角科)

*Illicium dunnianum* Tutchter

▶ 由香港首次發現



- ▲ 植物：紅花八角
- 溪邊灌木
- 葉密集生近枝頂



## 生境

河流沿岸或  
山谷水旁



## 分布

烏蛟騰、  
新娘潭、  
南涌、鹿頸



## 花果期

花期 3-7、  
10-11 月  
果期 7-10 月



▲ 花單生於葉腋或 2-3 朵簇生於枝梢葉腋，花梗纖細



▲ 聚合果如星狀萼莢，常 7-8 枚，有明顯鑽形尖頭

## 性味及功效

根、樹皮入藥；味苦、辛，性溫；散瘀消腫，祛風止痛。《中華本草》

## 應用與特色

- 前任植物及林務部監督鄧恩 (S.T. Dunn) 於 1903 年在新界東北溪邊首次發現。故又名鄧氏八角，拉丁學名的種加詞為“*dunnianum*”，就是以「鄧恩」來命名。
- 本品有毒，只供外用，研粉調酒外搽，治跌打損傷、風濕關節痛。《全國中草藥彙編》
- 萼莢果與滷料用的八角相似，但具較高含量的毒性成分—莽草毒素 (Anisatin)，不能內服。《中藥趣談 I》



▲ 藥材：樟木鑽

# 香港大沙葉

大沙葉 (茜草科)

*Pavetta hongkongensis* Bremek.

▶ 以香港命名



- ▲ 植物：香港大沙葉
- 灌木
- 葉片滿佈固氮菌瘤，猶如繁星點點，摸之如起沙般感覺，故稱大沙葉（圖左上）
- 花白色，花序著生於側枝頂端



## 生境

灌木叢及  
樹林中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-10 月  
果期 6-12 月



▲ 花柱線狀突出



▲ 核果球形，先端具宿存萼檐

## 性味及功效

全株或莖葉入藥；味苦、辛，性寒；清熱解毒，活血祛瘀。《中華本草》

## 應用與特色

- 美國人懷特 (C. Wright) 於 1850 年在香港島首次發現，故拉丁學名的種加詞為 “hongkongensis”，就是「香港」的意思。
- 為《生草藥性備要》和《嶺南采藥錄》均收載的品種，用於治療皮膚類疾病。
- 莖葉餵牛可治牛生痧毒。《嶺南采藥錄》



▲ 藥材：大沙葉

# 獅子尾

青竹標 (天南星科)

*Rhaphidophora hongkongensis* Schott

▶ 以香港命名



## 生境

攀附於熱帶溝谷  
雨林內的樹幹上  
或石崖上



## 分布

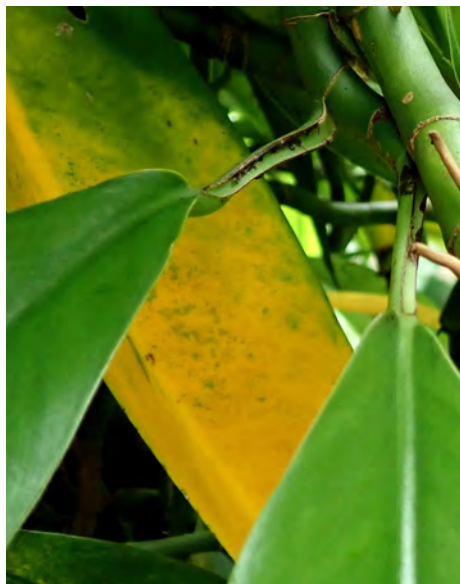
香港島、大帽山、  
梧桐寨、馬鞍山、  
新娘潭、青山、  
大嶼山



## 花果期

花期 4-8 月

- ▲ 植物：獅子尾
- 附生藤本，匍匐於地面、石上或攀援於樹上



▲ 成長枝上的葉通常鐮狀橢圓形，葉腹面具槽，兩側葉鞘達關節



▲ 佛焰苞綠色至淡黃色；肉穗花序無梗，圓柱形

## 性味及功效

全株入藥；味辛，性涼；散瘀止痛，清熱止咳，涼血解毒。《中華本草》

## 應用與特色

- 於 1857 年在香港首次發現。拉丁學名中的種加詞“*hongkongensis*”，就是「香港」的意思。
- 本品有小毒，用量不宜過大，可適量搗敷外用。治跌打損傷，風濕痹痛。《中華本草》
- 外用治跌打損傷、骨折、燙火傷。《中國植物志》



▲ 藥材：青竹標

# 白筋 三加皮 (五加科)

*Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr.  
[Syn. *Eleutherococcus trifoliatum* (L.) S. Y. Hu]

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：白筋
- 攀援灌木或藤本 · 全株具有鈎刺
- 三出複葉



## 生境

村落、山坡路旁、  
林緣及灌叢中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 8-9 月  
果期 9-12 月



▲ 傘形花序，生長於葉腋



▲ 核果扁球形，先端具二叉狀宿存花柱

## 性味及功效

根或根皮入藥；味苦、澀，性微寒；  
祛風除濕，清熱解毒，散瘀止痛。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 由香港植物學家胡秀英教授命名為  
*Eleutherococcus trifolius* (L.) S.Y. Hu。
- 孕婦慎服；內服水煎，外用鮮根、葉搗敷或煎水洗，  
治瘡瘍疥癩、濕疹。配半楓荷、黑老虎、異形南五味藤、大血藤，燉豬骨  
服用，治風濕骨痛。《全國中草藥彙編》
- 涼茶「廿四味」材料之一。《增訂嶺南采藥錄》
- 帶葉嫩枝可用作食材，稱之為「筍菜」。《本草綱目》



▲ 藥材：三加皮

# 白木香

沉香 (瑞香科)

*Aquilaria sinensis* (Lour.) Spreng.

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：白木香，又名土沉香
- 常綠喬木，樹皮暗灰色，平滑
- 葉脈纖細，近平行，不明顯



## 生境

山地、丘陵、  
路邊陽處疏林中



## 分布

香港各處

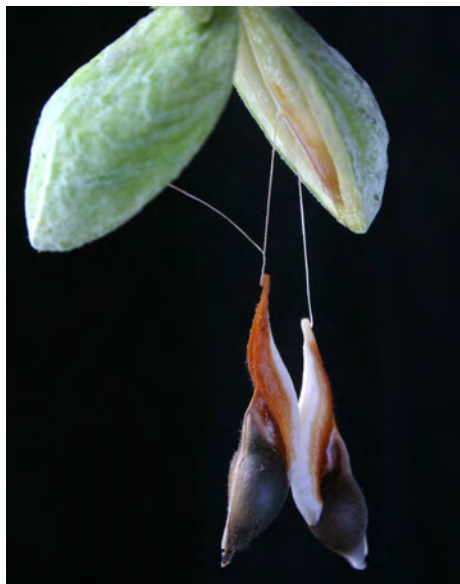


## 花果期

花期 3-5 月  
果期 9-10 月



- ▲ 花黃綠色；萼筒淺鐘狀，兩面密被柔毛



- ▲ 蒴果成熟時 2 瓣裂，底部會長出一條絲線，把種子吊在半空

## 性味及功效

含樹脂的木材入藥；味辛、苦，性微溫；行氣止痛，溫中止嘔，納氣平喘。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 香港稀有及珍貴植物，已受香港法例第 586 章《保護瀕危動植物物種條例》保護。
- 根據明代《粵大記》記載，南粵香木(沉香、檀香等)曾於今香港仔石排灣一帶轉運集散，「香港」因而得以命名。《香港方物志》
- 樹心部位因受傷而感染真菌後，會大量分泌帶有濃郁香味的樹脂至受傷位置，防止真菌繼續入侵。滲入樹脂的木材部分，密度大於水，因而沉入水底，故稱「沉香」。木材燃燒時有清幽淡雅的香氣，是製成線香的香料。



- ▲ 藥材：沉香

# 白花曼陀羅

洋金花 (茄科)

*Datura metel* L.

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：白花曼陀羅
- 木質草本
- 葉寬卵形，具長柄，基部為不對稱的楔形



## 生境

向陽的山坡草地  
或住宅旁



## 分布

石澳、梧桐寨、  
大浪西灣、  
鴨脷洲、坪洲



## 花果期

花期 3-12 月  
果期 3-12 月



▲ 花單生，直立，花冠白色，漏斗狀



▲ 蒴果近球狀，疏生粗短刺

## 性味及功效

花入藥；味辛，性溫；平喘止咳，解痙定痛。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 「香港四大毒草」之一，有毒成分為茄科莨菪烷類生物鹼，例如阿托品 (Atropine)、東莨菪鹼 (Scopolamine) 及莨菪鹼 (Hyoscyamine)。《香港有毒植物圖鑑》
- 本品劇毒，須慎用。在香港曾出現中毒事故，中毒症狀包括心跳及呼吸加快、瞳孔散大、視物模糊等，嚴重者可因呼吸麻痺死亡。《香港常見含毒性成分的藥用植物》 ▶ 藥材：洋金花

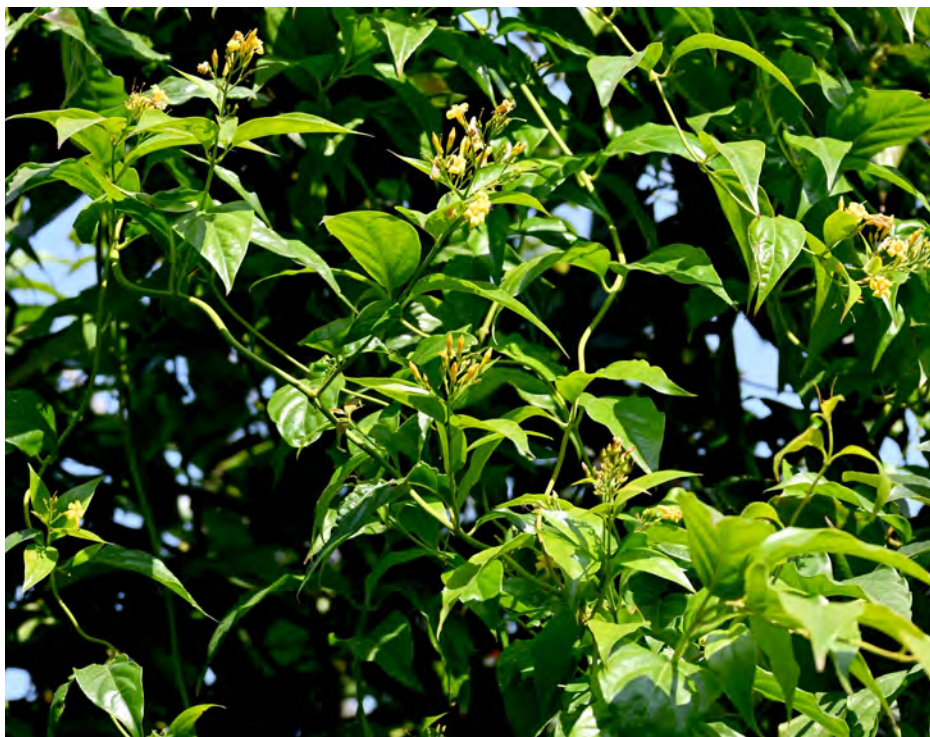


# 鈎吻

斷腸草 (馬錢科)

*Gelsemium elegans* (Gardn. et Champ.) Benth.

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：鈎吻
- 常綠藤本
- 葉對生·卵狀披針形



## 生境

山地路旁灌木叢中或  
潮濕肥沃的丘陵山坡  
疏林下



## 分布

馬鞍山、大埔滘、  
林村、梧桐寨、  
河背、西貢

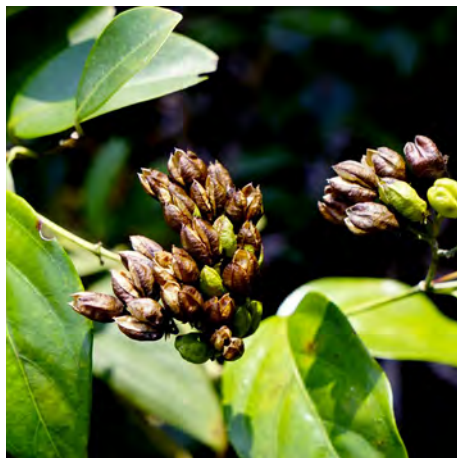


## 花果期

花期 6-12 月  
果期 12 月-次年 3 月



▲ 聚傘圓錐花序頂生，花冠漏斗狀，黃色，內有淡紅色斑點



▲ 蒴果在開裂前具 2 條淺縱槽

## 性味及功效

根和莖入藥；味苦、辛，性溫；消腫拔毒，祛風止痛，殺蟲止癢。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 「香港四大毒草」之一，全株有毒。

有毒成分為鈎吻生物鹼，例如鈎吻素甲 (Gelsemine)、鈎吻素己 (Gelsenicine) 及胡蔓藤鹼乙 (Humantenirine)。

《香港有毒植物圖鑑》

- 本品劇毒，只供外用。在香港曾出現中毒事故，中毒症狀包括眩暈、吞嚥困難、複視、瞳孔散大、噁心、嘔吐等，嚴重者可因呼吸麻痺死亡。《香港常見含毒性成分的藥用植物》
- 常用作獸藥，對豬、牛、羊有驅蟲功效。《中國植物志》



▲ 藥材：斷腸草

# 破布葉

布渣葉 ( 椴樹科 )

*Microcos paniculata* L.

[Syn. *Microcos nervosa* (Lour.) S. Y. Hu ]

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：破布葉
- 小喬木
- 葉薄革質，基出脈3條，托葉、葉柄和葉兩面的脈上均密被淡黃色星狀毛



## 生境

山坡灌木叢



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 6-7 月

果期 7-12 月



- ▲ 圓錐花序，苞片、花序梗、花序軸和花梗均密被淡黃色的星狀茸毛；花瓣5，黃色



- ▲ 核果近倒卵球形，成熟時棕色

## 性味及功效

葉入藥；味微酸，性涼；消食化滯，清熱利濕。《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 由香港植物學家胡秀英教授命名為 *Microcos nervosa* (Lour.) S.Y. Hu。
- 涼茶「廿四味」材料之一，水煎服可治感冒、消化不良、腹脹食積等。《中華本草》
- 木材可用製作櫃子，樹皮纖維可造繩。



- ▲ 藥材：布渣葉

# 羊角拗

羊角拗子 (夾竹桃科)

*Strophanthus divaricatus* (Lour.) Hook. et Arn.

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：羊角拗
- 木質藤本
- 枝條蔓生，深灰色，密被灰白色圓形的皮孔



## 生境

路旁疏林中或  
山坡灌木叢中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-5 月  
果期 6-10 月



- ▲ 萼片狹三角形；花冠黃色，花冠長筒形，內面基部具紅色斑點



- ▲ 蒴果裂叉開，形似羊角，故稱羊角拗

## 性味及功效

種子入藥；味苦，性寒；祛風通絡，解毒殺蟲。《中華本草》

## 應用與特色

- 「香港四大毒草」之一，全株有毒，種子毒性較大。有毒成分為強心苷，例如羊角拗苷 (Divaricoside) 及毒毛旋花苷 (Strophanthin)。《香港有毒植物圖鑑》
- 本品劇毒，只供外用。在香港曾出現中毒事故，中毒症狀包括嘔吐、腹痛、心跳不規則、瞳孔散大，繼而痙攣、昏迷、心跳停止而死亡。  
《香港常見含毒性成分的藥用植物》
- 根或莖葉有祛風濕、通經絡、解瘡毒、殺蟲、止癢及止痛之用。《香港有毒植物圖鑑》



- ▲ 藥材：羊角拗子

# 牛眼馬錢

牛眼珠 (馬錢科)

*Strychnos angustiflora* Benth.

▶ 與香港有淵源



- ▲ 植物：牛眼馬錢
- 木質藤本
- 枝幹無毛，小枝上具有與葉對生的螺旋狀卷曲鈎子 (圖左上)
- 葉片革質，卵形，基出脈 3-5 條



## 生境

山地疏林下或  
灌木叢中



## 分布

香港島、沙田、馬鞍山、  
三桠村、大環、大嶼山、  
南丫島、螺洲、青洲



## 花果期

花期 4-6 月  
果期 6-12 月



▲ 花冠白色，冠管喉部被綿毛



▲ 漿果圓球形，光滑，成熟時橙紅色，大小如牛眼，故稱牛眼馬錢

## 性味及功效

種子入藥；味苦、性寒；通經活絡，消腫止痛。《中華本草》

## 應用與特色

- 「香港四大毒草」之一，全株有毒，含有毒成分番木鱉鹼 (Strychnine) 及馬錢子鹼 (Brucine)。  
《香港有毒植物圖鑑》
- 本品劇毒，須慎用。中毒症狀包括頸、面僵硬、肌肉強直性驚厥，嚴重者可死於呼吸麻痺或心力衰竭。  
《香港常見含毒性成分的藥用植物》



▲ 藥材：牛眼珠

# 金毛狗脊

狗脊 (蚌殼蕨科)

*Cibotium barometz* (L.) J. Sm.

▶ 具地域特色



- ▲ 植物：金毛狗脊·又名金毛狗
- 葉三回羽狀分裂·羽片互生·邊緣有淺鋸齒



## 生境

山麓溝邊及林下  
蔭處酸性土上



## 分布

香港各處



## 花果期

不適用



▲ 根莖粗短，密被金黃褐色長毛，故稱金毛狗脊



▲ 孢子囊群生於末回裂片下面近基部小脈頂端，成熟時對開 2 裂

## 性味及功效

根莖入藥；味苦、甘，性溫；祛風濕，補肝腎，強腰膝。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 香港以外的地區因不斷採挖作藥用，數量已日漸減少，但在香港廣泛分布，具香港特色。已受香港法例第 586 章《保護瀕危動植物物種條例》保護，為香港稀有及珍貴植物。
- 配木瓜、五加皮、杜仲，水煎服，治腰痛及小便過多。  
《四川中藥志》



▲ 藥材：狗脊

# 雞骨香

雞骨香 (大戟科)

*Croton crassifolius* Geisel.

▶ 在香港特色生境分布



- ▲ 植物：雞骨香，又名金錦楓
- 小灌木
- 一年生，小枝、葉和花序各部均密被星狀絨毛
- 葉基出脈 3-5 條，中脈基部兩側具 2 枚有柄的腺體



## 生境

丘陵山地較乾旱  
山坡灌木叢中



## 分布

鶴咀、布力徑、  
薄扶林、粉嶺、  
元朗、大浪灣



## 花果期

花期 11 月-次年 6 月  
果期 2-9 月



- ▲ 總狀花序頂生；花單性，雌雄同株；雄花在花序軸上部，雌花在下部，花淡黃色



- ▲ 蒴果近球形，被黃褐色絨毛

## 性味及功效

根入藥；味苦、辛，性溫；行氣活血，祛風除濕，消腫止痛。

《廣東省中藥材標準：第二冊》

## 應用與特色

- 主產於中國西南地區，在香港亦有分布。
- 有小毒，內服宜慎。浸酒飲能消癰癢。《嶺南采藥錄》
- 外敷治療毒蛇咬傷。《常用中草藥手冊》



- ▲ 藥材：雞骨香

# 珊瑚菜

北沙參 (傘形科)

*Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

▶ 在香港特色生境分布



▲ 植物：珊瑚菜

- 多年生草本，全株密被白色長柔毛
- 基生葉，有長柄，葉片羽狀分裂，小葉橢圓形/倒卵狀橢圓形/卵狀圓形，邊緣有鋸齒 (圖左上)



## 生境

海邊沙灘或栽培於肥沃疏鬆的沙質土壤



## 分布

鹹田灣、大環



## 花果期

花期 4-7 月  
果期 4-7 月



▲ 小白花，密聚於枝頂成複傘形花序，花枝密生白色絨毛



▲ 果實近球形或橢圓形，有棕色長柔毛，果稜有翅

## 性味及功效

根入藥；味甘、微苦，性微寒；養陰清肺，益胃生津。《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 香港稀有及珍貴植物，在香港分布較少，據推斷是由於海上漂浮過來的種子而在海岸邊出現少量生長。
- 珊瑚菜因主要生長於北方的海岸邊沙地之中，故以北沙參命名。《中華本草》
- 常配玉竹煲湯，增強養陰潤燥、生津清熱之功效。《200 道家常保健湯水》



▲ 藥材：北沙參

# 烏藥

烏藥 (樟科)

*Lindera aggregata* (Sims) Kosterm.

▶ 在香港特色生境分布



- ▲ 植物：烏藥
- 常綠灌木或小喬木
- 葉互生，卵形，三出脈，上面綠色，有光澤，下面蒼白色



## 生境

向陽坡地、山谷或  
疏林灌叢中



## 分布

八仙嶺、荔枝窩



## 花果期

花期 3-4 月  
果期 5-11 月



▲ 傘形花序，無柄，常 6-8 花序集生於短枝上



▲ 球形核果，成熟時紅色，後轉黑色

## 性味及功效

塊根入藥；味辛，性溫；行氣止痛，溫腎散寒。《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 烏藥在香港沿海分布，但其主產於內陸的浙江、安徽、湖南等地，以浙江產量最大，其中浙江省台州市天台縣所產的「天台烏藥」為道地藥材。《中華本草》
- 以烏藥為君藥的【天台烏藥散】，出自《聖濟總錄》，有行氣疏肝，散寒止痛之功效。



▲ 藥材：烏藥

# 七葉一枝花

重樓 (百合科)

*Paris polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara

▶ 在香港特色生境分布



## 生境

林下蔭處或  
溝谷邊的草叢中



## 分布

柏架山、石澳路、  
大嶼山、大東山



## 花果期

花期 5-7 月  
果期 8-11 月

- ▲ 植物：七葉一枝花，又名華重樓
- 多年生草本
- 葉 5-11 輪生，葉片長圓形



- ▲ 花黃綠色，單朵頂生，花被片 6，葉片狀，與下層葉片形成 2 輪結構，仿似樓塔，故有重樓之別稱

## 性味及功效

根莖入藥；味苦，性微寒；  
清熱解毒，消腫止痛，涼肝定驚。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 香港稀有及珍貴植物，主產於雲南、四川、貴州等地。
- 本品有小毒。因治蟲蛇之毒，得此治之即休，故又名「蚤休」。《本草綱目》
- 與魚腥草，搗爛外敷患處，治癰腫。《全國中草藥彙編》
- 用於癌症腫瘤，常與石見穿、半枝蓮、夏枯草等藥配伍應用。《中西醫結合腫瘤學》



- ▲ 藥材：重樓

# 白花前胡

前胡 ( 傘形科 )

*Peucedanum praeruptorum* Dunn

▶ 在香港特色生境分布



- ▲ 植物：白花前胡
- 草本
- 基生葉和莖生葉，三出式二至三回分裂，邊緣有圓鋸齒



## 生境

山坡林緣、路旁或  
半陰性的山坡草叢中



## 分布

鹹田灣、  
清水灣



## 花果期

花期 8 月  
果期 8 月



▲ 複傘形花序多數，頂生或側生



▲ 雙懸果橢圓形，背棱和中棱呈絲線狀

## 性味及功效

根入藥；味苦、辛，性微寒；  
降氣化痰，散風清熱。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 白花前胡在香港只有少量分布。
- 前胡，功長於下氣，故能治痰熱喘嗽、痞膈嘔逆諸疾。  
氣下則火降，痰亦降矣，所以有推陳致新之績，為痰氣要藥。  
《本草綱目》
- 常治新感咳嗽效果佳，可用於急性氣管炎等情況。《中藥方劑學》



▲ 藥材：前胡

# 桔梗

桔梗 ( 桔梗科 )

*Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC.

▶ 在香港特色生境分布



- ▲ 植物：桔梗
- 草本
- 花冠鐘形·藍紫色
- 葉輪生、部分輪生至全部互生



## 生境

向陽草坡



## 分布

香港島、  
青山、浪茄



## 花果期

花期 7-9 月



◀ 花苞像鼓起來的熱氣球

## 性味及功效

根入藥；味苦、辛，性平；宣肺，利咽，祛痰，排膿。《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 香港稀有及珍貴植物。
- 在中國北方廣泛栽種，香港僅有少量分布，多生於山地草叢中，而香港是本種天然分布區的最南端。
- 此草之根，結實而梗直，故名之。《本草綱目》
- 被譽為「舟楫之劑」，帶引其它藥物效果到達人體上部。《本草綱目》
- 配甘草，治肺癰。《金匱要略》
- 配枳殼，紓緩胸滿不痛。《中藥大辭典》
- 朝鮮族視桔梗為蔬菜，用鮮桔梗根醃製泡菜。《中國烹飪辭典》



▲ 藥材：桔梗

# 小駁骨

小駁骨 (爵床科)

*Gendarussa vulgaris* Nees

[Syn. *Justicia gendarussa* Burm. f.]

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：小駁骨
- 亞灌木
- 葉狹披針形，十字對生



## 生境

村旁或路邊的  
灌叢中



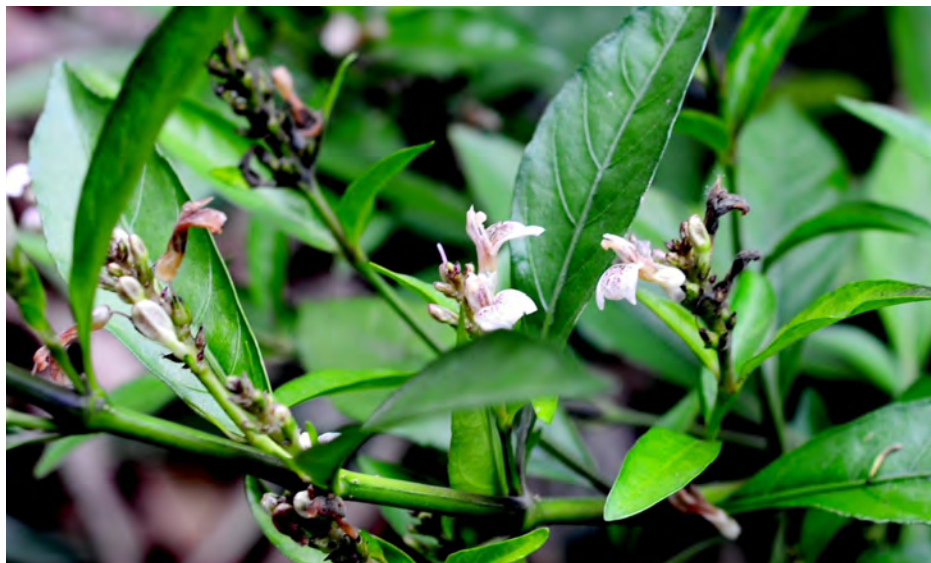
## 分布

荃灣、城門、  
大埔、橋咀、  
東龍島



## 花果期

花期 3-4 月



▲ 花白色或粉紅色，有紫斑，下唇淺3裂，具隆起的喉凸

## 性味及功效

地上部分入藥；味辛，性溫；

祛瘀止痛，續筋接骨。

《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 常用於骨傷，在香港村落附近往往有栽種。
- 孕婦慎服，水煎服用於風濕痹痛，外用鮮品搗敷或研末敷。《本草綱目》
- 葉可作殺蟲劑。《全國中草藥彙編》



▲ 藥材：小駁骨

# 牛白藤

牛白藤 (茜草科)

*Hedyotis hedyotide* (DC.) Merr.

[Syn. *Oldenlandia hedyotide* (DC.) Hand.-Mazz.]

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：牛白藤
- 藤狀灌木
- 葉對生，上面粗糙，下面被柔毛



## 生境

溝谷灌叢或  
丘陵坡地



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 1-12 月  
果期 1-12 月



▲ 傘形狀複二歧聚傘花序，花冠白色，密集呈近球形

## 性味及功效

藤莖入藥；味微甘，性涼；  
清熱解暑，祛風活絡，消腫止痛。  
《廣東省中藥材標準：第一冊》



▲ 藥材：牛白藤

## 應用與特色

- 客家人稱為「亞婆巢」。
- 涼茶的原材料之一，可防治中暑、感冒咳嗽。《常用中草藥手冊》
- 牛白藤的葉、根亦供藥用。葉可用於清熱解暑，治中暑發熱嘔吐，感冒風熱咳嗽等；外用適量，煎水洗或取鮮品搗爛敷患處，治皮膚瘙癢、骨折等。根功用同藤莖。《廣東省中藥材標準》
- 牛白藤有續筋骨的功效，故有「土加皮」之別稱，常與中藥「五加皮」混淆。

# 鐵冬青

救必應 (冬青科)

*Ilex rotunda* Thunb.

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：鐵冬青
- 灌木或喬木
- 小枝紅褐色，圓柱形
- 葉片橢圓形，基部下延而成的狹翅（圖左上）



## 生境

山坡常綠闊葉林中  
和林緣



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-4 月  
果期 10-12 月



▲ 花單性·雌雄異株·白色·單生於當年生枝的葉腋



▲ 果實成熟時紅色·宿存柱頭厚盤狀凸起

## 性味及功效

樹皮入藥；味苦·性寒；清熱解毒·利濕止痛。《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 涼茶常用的原材料。
- 水煎內服，治外感風熱頭痛、喉痛；與黑老虎、海螵蛸、竹葉椒共研細粉，飯後服，可治胃潰瘍。《草藥手冊》
- 樹幹材質堅硬，受風不易折枝，少病蟲害以及果實可誘鳥等種種優點，是優良的園景樹、行道樹。《你認識這些樹嗎？》



▲ 藥材：救必應

# 大駁骨

大駁骨 (爵床科)

*Justicia ventricosa* Wall.

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：大駁骨，又名黑葉小駁骨
- 多年生草本
- 葉對生，矩圓狀披針形
- 苞片大，覆瓦狀重疊



## 生境

近村的疏林下  
或灌叢中



## 分布

跑馬地、黃泥涌、  
西貢、沙田、顯田、  
馬鞍山郊野公園、  
竹角、沙羅洞、烏蛟騰



## 花果期

花期 3-5 月



◀ 穗狀花序上長滿奶白色花，瓣上有紫色斑，上唇 2 裂；下唇淺 3 裂

## 性味及功效

地上部分入藥；味辛、苦，性平；活血止痛，續筋接骨，止血。

《廣東省中藥材標準：第二冊》

## 應用與特色

- 常外用鮮品搗敷或研末以酒或醋調敷，用於治療斷骨。《山草藥指南》
- 水煎服或浸酒服，治風濕痹痛。孕婦忌服。《嶺南民間草藥應用》
- 鮮品搗爛加黃糖、酒糟敷治乳癰。《本草求原》



▲ 藥材：大駁骨

# 美麗崖豆藤

牛大力 (豆科)

*Millettia speciosa* Champ.

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：美麗崖豆藤
- 木質藤本
- 單數一回羽狀複葉，小葉通常 13 片；葉軸被鏽色短柔毛，上面有溝



## 生境

灌叢、疏林  
或曠野



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 7-10 月  
果期 次年 2 月



▲ 總狀花序腋生，花冠白色，旗瓣圓形



▲ 莢果條狀長圓形，扁平，密被褐色茸毛

## 性味及功效

根入藥；味甘，性平；

補虛潤肺，強筋活絡。

《廣東省中藥材標準：第一冊》



## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種，有乾品和鮮品，鮮品常與土茯苓配在一起作湯包售賣。
- 牛大力有補虛、強筋骨之功，常服可強健身體，力大如牛，故有此名。
- 食療煲湯，治腎虛及與豬腳同燉，治體虛；水煎服或浸酒服可治肺虛咳嗽、筋骨痛。《江西中醫藥》

▲ 藥材：牛大力

# 腎蕨

石黃皮 (腎蕨科)

*Nephrolepis auriculata* (L.) Trimen

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



▲ 植物：腎蕨

● 草本

● 葉片條狀披針形，一回羽狀分裂；羽片多數，互生，常密集而呈覆瓦狀排列，披針形



## 生境

溪邊林下



## 分布

香港各處



## 花果期

不適用



▲ 孢子囊群成 1 行位於主脈兩側，生於側脈的上側小脈頂端，腎形

## 性味及功效

塊莖入藥；味甘、淡、微澀，性涼；清熱利濕，潤肺止咳，消疳除積。

《嶺南民間草藥應用》

## 應用與特色

- 石黃皮為香港街市售賣的常見草藥品種。
- 全草鮮品搗敷，治外傷出血、毒蛇咬傷。《香港中草藥大全》
- 水煎服，治肺熱咳嗽，小兒疳積。《香港中草藥大全》
- 石黃皮的外表色黃，內含水汁較多，很像黃皮果。《全國中草藥彙編》
- 枝葉常用作插花的配材，稱「羊齒」。



▲ 藥材：石黃皮

# 光葉菝葜

土茯苓 ( 百合科 )

*Smilax glabra* Roxb.

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



## 生境

林中、灌叢下、河岸或山谷中，也見於林緣與疏林中



## 分布

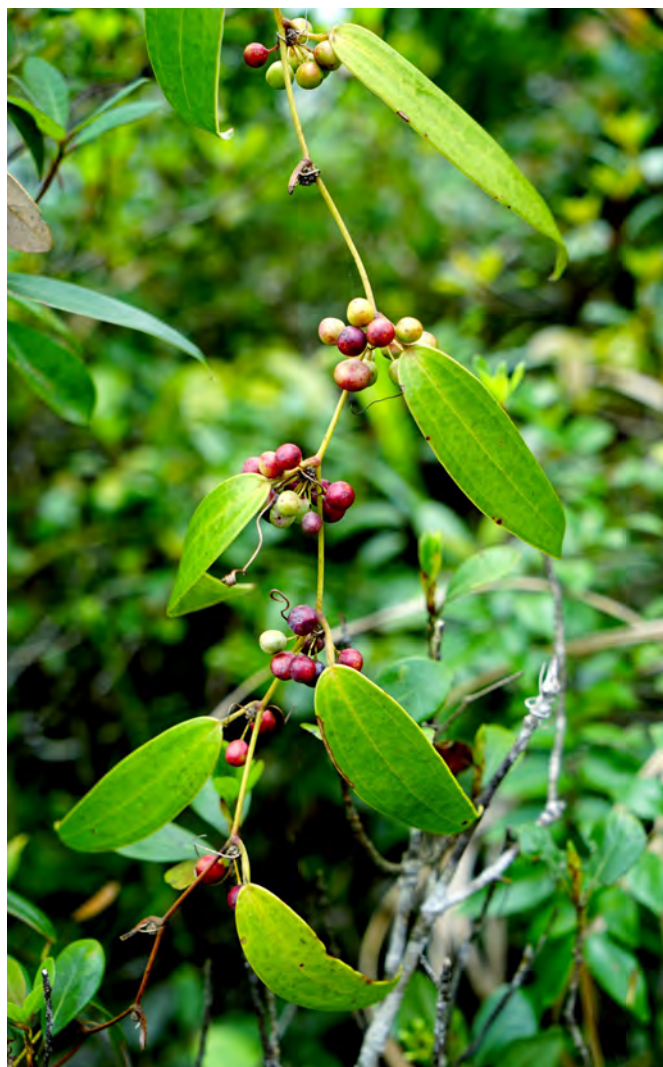
香港各處



## 花果期

花期 7-11 月

果期 11 月-次年 4 月



▲ 植物：光葉菝葜

● 攀援木質藤本

● 葉片平滑無毛，下面通常綠色，有時帶蒼白色，有卷鬚



▲ 傘形花序通常有 10 餘朵花，具短小總花梗



▲ 果實成熟時紫黑色，具粉霜

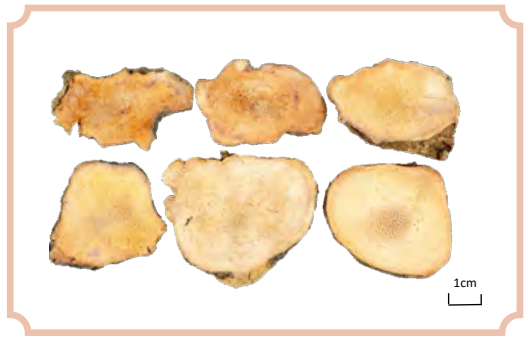
## 性味及功效

根莖入藥；味甘、淡，性平；  
解毒，除濕，通利關節。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種，  
主要是鮮品，常與牛大力作煲湯材料。 ▲ 藥材：土茯苓
- 明朝晚期 (16-17 世紀) 醫家以土茯苓治療梅毒並取得良效，隨後土茯苓向海外流播，帶動中醫文化的西傳。
- 《16-17 世紀梅毒良藥土茯苓在海外的流播》
- 用於濕熱瘡毒，常與白鮮皮、地膚子、苦參、蒼朮等配伍同用。《中藥學》



# 紫萬年青

蚌蘭花、蚌蘭葉 (鴨跖草科)

*Tradescantia spathacea* Sw.

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史



- ▲ 植物：紫萬年青，又名紫背萬年青
- 草本
- 葉螺旋狀排列，聚生於莖頂，葉面橄欖綠，葉背紅紫色



## 生境

多為栽培，  
生於潮濕肥沃的  
土地



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 9-次年 2 月



▲ 花腋生，白色花朵被 2 片蚌形的紫色苞片包裹，如蚌殼吐珠，故又名「蚌花」

## 性味及功效

新鮮的花入藥；味甘、淡，性涼；清肺化痰，涼血止血，解毒止痢。

《中華本草》

新鮮的葉入藥；味甘、淡，性涼；清熱解毒，化瘀止血。

《中華本草》

## 應用與特色

● 新鮮的花稱為蚌蘭花，草藥店有鮮品售賣，水煎服可治療肺熱咳嗽。

《中華本草》

● 新鮮的葉稱為蚌蘭葉，鮮葉搗敷，治蚌瘡（大陰唇瘡）。《廣東中藥》

# 牡荊

牡荊葉 (馬鞭草科)

▶ 在香港有獨特的使用習慣或使用歷史

*Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.



- ▲ 植物：牡荊
- 落葉性灌木
- 葉對生，掌狀複葉，小葉5，少有3；小葉片披針形，邊緣有粗鋸齒



## 生境

山坡路邊  
灌叢中



## 分布

黃泥涌峽、  
鯪魚涌、鳳園、  
大嶼山



## 花果期

花期 6-7 月  
果期 8-11 月



▲ 圓錐花序頂生，花冠淡紫色，頂端有 5 裂片

## 性味及功效

葉入藥為主；味微苦、辛，性平；  
祛痰，止咳，平喘。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 廣東民間習慣用特製牡荊葉，  
煎水代茶飲，可預防中暑及治食滯。  
《嶺南民間草藥應用》
- 莖葉水煎薰洗治腳癬、風疹瘙癢。《中藥大辭典》
- 枝條耐燒，可作薪炭，也是驅蚊的燃料。《嶺南民間草藥應用》
- 莖皮可造紙及人造棉。《中國高等植物圖鑑》



▲ 藥材：牡荊葉

# 白苞蒿

鴨腳艾 (菊科)

*Artemisia lactiflora* Wall. ex DC.

► 常用的生草藥



- ▲ 植物：白苞蒿
- 多年生宿根草本植物
- 葉綠色，互生，一至二回羽狀全裂，葉緣具鋸齒



## 生境

林下、林緣、  
灌叢邊緣或山谷



## 分布

城門、大埔



## 花果期

花期 8-10 月



▲ 白色小型頭狀花，排成緊密的穗狀花序

## 性味及功效

地上部分入藥；味辛、微苦，性微溫；活血散瘀，理氣消腫。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種。
- 水煎調紅糖服，可治多種婦科血證，如閉經或經前腹痛、產後積瘀腹痛或伴有寒熱、肢節酸痛。孕婦忌服。《中藥大辭典》
- 鮮根，水煎服，治疝氣。《中國藥學大辭典》
- 可作野菜食用。《蔬果·野菜圖鑑》



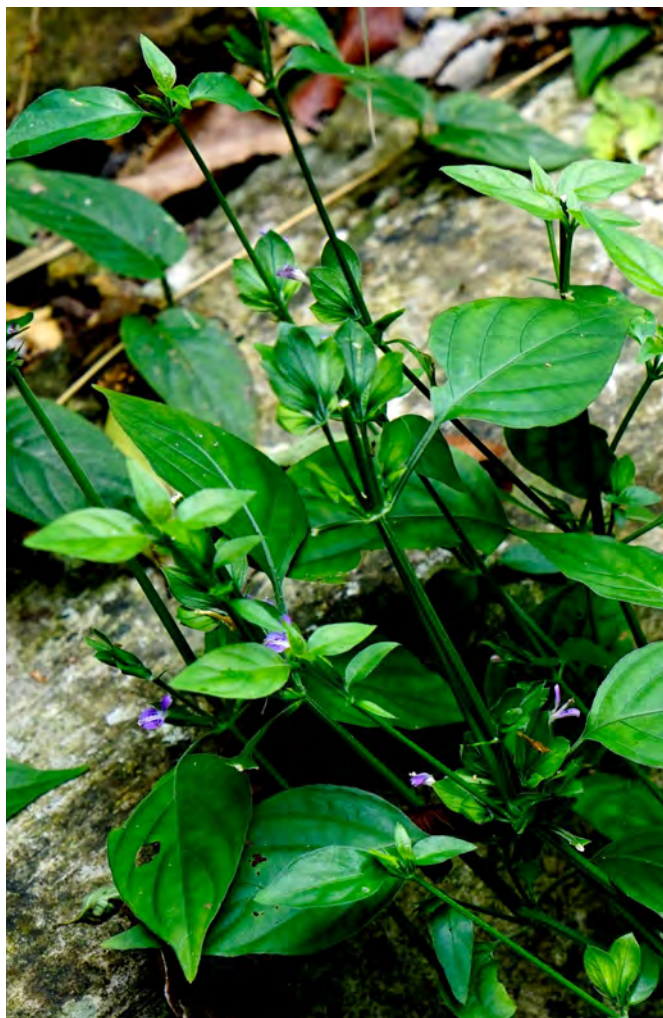
▲ 藥材：鴨腳艾

# 狗肝菜

狗肝菜 (爵床科)

*Dicliptera chinensis* (L.) Juss.

▶ 常用的生草藥



## 生境

疏林下、  
溪邊或路旁



## 分布

深水灣、  
沙田、大埔



## 花果期

花期 7-12 月

- ▲ 植物：狗肝菜
- 多年生草本
- 莖具 6 條鈍稜，節顯著膨大
- 單葉對生，紙質，卵狀橢圓形



- ▲ 聚傘花序，腋生或頂生；每一花下有大小 2 片葉狀苞片相托，花冠 2 唇形，淡紅紫色

## 性味及功效

全草入藥；味甘、苦，性微寒；清熱解毒，涼血止血，生津，利尿。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種，常作涼茶的原材料。水煎服，可防中暑。
- 沖蜜糖，和開水服，治小便淋瀝。  
《廣西民間常用草藥》
- 配鬼針草、崩大碗，水煎服，治感冒高熱。《香港中草藥大全》
- 可作野菜食用。《台灣好野菜·二十四節氣田邊食》



▲ 藥材：狗肝菜

# 地膽草

地膽草 ( 菊科 )

*Elephantopus scaber* L.

► 常用的生草藥



- ▲ 植物：地膽草
- 多年生草本
- 葉大部分基生，近無柄，匙形



## 生境

開曠山坡、  
路旁或山谷林緣



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 7-11 月



▲ 頭狀花序成束，生於枝頂，基部被 3 個葉狀苞片所包圍，淡紫色

## 性味及功效

全草入藥；味苦、辛，性寒；清熱瀉火，涼血解毒，清熱利濕。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 地膽草的乾燥根部稱為地膽頭，在嶺南地區作為煲湯食材廣泛使用，香味獨特。
- 根煲酒含漱，治牙痛。《嶺南採藥錄》
- 與瘦豬肉燉服，治肺癆咳嗽。《泉州本草》
- 水煎服，治感冒、扁桃腺炎等。《中華本草》



▲ 藥材：地膽草

# 活血丹

連錢草 (唇形科)

*Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：活血丹
- 多年生匍匐草本
- 葉對生，葉片心形或近腎形，表面皺縮不平，邊緣具圓齒



## 生境

林緣、疏林下、草地  
中、溪邊等陰濕處



## 分布

荔枝莊、蛤塘



## 花果期

花期 4-5 月  
果期 5-7 月



◀ 輪傘花序腋生，通常 2 花；花冠淡藍或淡紫色

## 性味及功效

地上部分入藥；味辛、微苦，性微寒；利濕通淋，清熱解毒，散瘀消腫。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 鮮品與車前草合用治尿道結石；與婆婆針合用治黃疸型肝炎。  
《香港中草藥大全》
- 搗汁調酒服除骨痛、散風濕，治跌打；熬成膏可貼頭止痛。  
《嶺南采藥錄》
- 與雞蛋一起炒，可作野菜食用。《臺灣四季青草誌》



▲ 藥材：連錢草，又名透骨消

# 山芝麻

山芝麻 ( 梧桐科 )

*Helicteres angustifolia* L.

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：山芝麻
- 小灌木
- 葉互生·線狀披針形



**生境**

草坡上



**分布**

香港各處

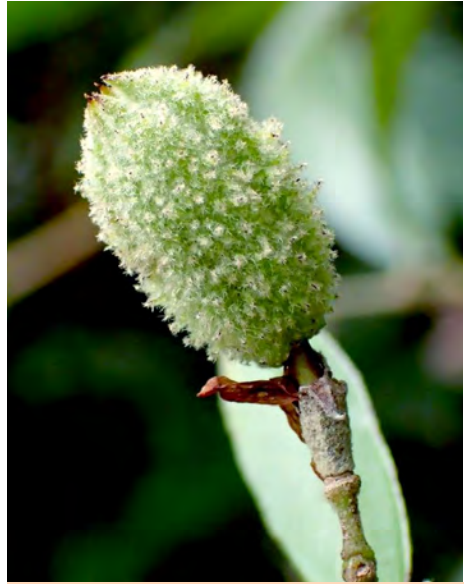


**花果期**

花期 5-8 月



▲ 聚傘花序腋生，密生小花；花瓣5，淡紫色



▲ 果卵狀矩圓形，密被星狀毛，成熟後5裂，似芝麻果實，故稱山芝麻

## 性味及功效

根入藥；味苦，性寒；解表清熱，解毒消腫。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 涼茶「廿四味」材料之一。
- 外用治毒蛇咬傷、外傷出血、痔瘡、癰腫疔瘡。《全國中草藥彙編》
- 與青蒿、紅花、地桃花、兩面針根，水煎服，治感冒發熱。《全國中草藥彙編》
- 全株亦可入藥，有小毒，過量服用會有腹瀉、噁心等反應，孕婦及體弱者忌服。《全國中草藥彙編》



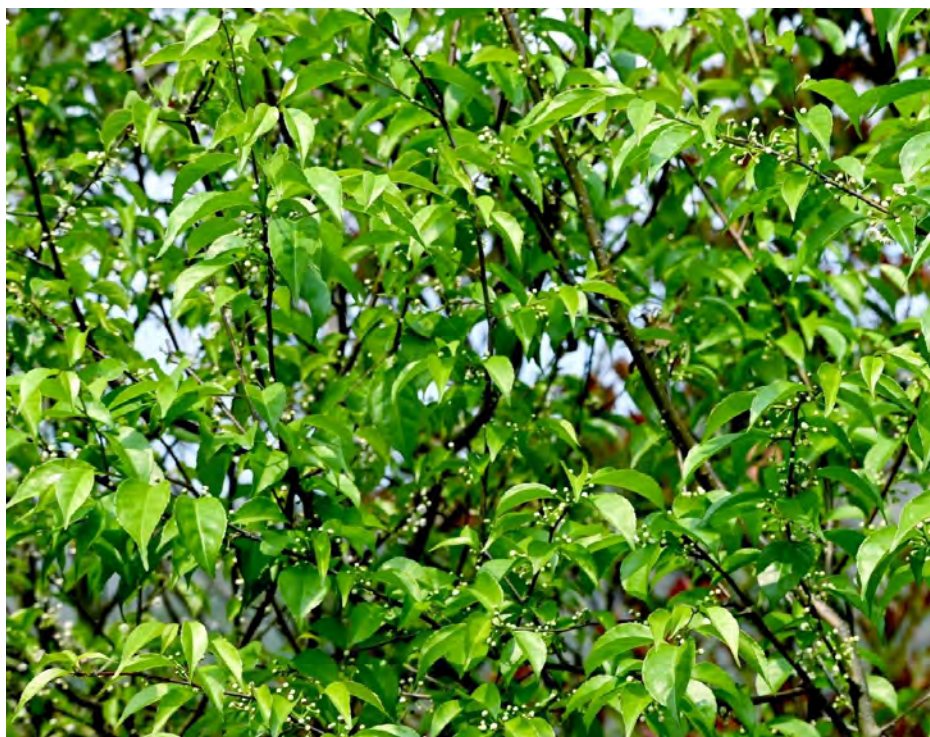
▲ 藥材：山芝麻

# 梅葉冬青

崗梅 (冬青科)

*Ilex asprella* (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：梅葉冬青
- 落葉灌木
- 枝條圓柱形，表面散生多數大小似秤星的黃白色點狀皮孔，故又名「秤星樹」
- 葉互生，卵形；葉面光亮，邊緣有小鋸齒



## 生境

山地疏林中或  
路旁灌叢中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-4 月



▲ 花白色·雌雄異株



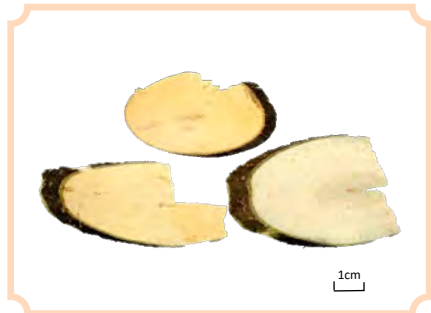
▲ 漿果狀核果·成熟時黑色

## 性味及功效

根及莖入藥；味苦、甘，性涼；  
清熱解毒，生津止渴，利咽消腫，  
散瘀止痛。《廣東省中藥材標準：第一冊》

## 應用與特色

- 涼茶常用的原材料。
- 葉鮮品搗敷治跌打損傷、疔瘡腫毒、過敏性皮炎。  
《中華本草》
- 常與蘆根、葛根配伍用於治療感冒。《香港中草藥大全》
- 與火炭母、廣東土牛膝配伍用於治療急性扁桃腺炎。《香港中草藥大全》



▲ 藥材：崗梅

# 九里香

九里香 (芸香科)

*Murraya exotica* L.

[Syn. *Murraya paniculata* (L.) Jack]

► 常用的生草藥



- ▲ 植物：九里香
- 常綠小喬木
- 一回奇數羽狀複葉；小葉互生，卵形，基部歪斜



## 生境

近海岸的平地、緩坡、小丘的灌木叢中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 4-8 月  
果期 9-12 月



- ▲ 聚傘花序，花白色，花瓣5片，因其花開時濃香撲鼻，相隔很遠都能聞到它的香味而得名



- ▲ 漿果，橢圓形，初為綠色，成熟時橘紅色

## 性味及功效

葉和帶葉嫩枝入藥；味辛、微苦，性溫；行氣止痛，活血散瘀。

《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 鮮莖、枝葉水煎，擦洗患處，治濕疹。《福建中草藥》
- 莖葉的酒精萃取液，有表面麻醉效果。《中華本草》
- 古時貴族使用樹皮或樹脂，與雅香（如沉香、松香）同置薰籠中薰香衣服。
- 枝葉耐修剪，適作庭園樹、綠籬、盆栽之用。《百變袖珍盆栽》



▲ 藥材：九里香

# 翻白葉樹

半楓荷 ( 梧桐科 )

*Pterospermum heterophyllum* Hance

▶ 常用的生草藥



▲ 植物：翻白葉樹

- 喬木
- 葉革質



## 生境

山坡、平原、  
丘陵地疏林或密林



## 分布

蠔涌、大帽山、大埔、  
八仙嶺、蛤塘、凹下、  
下禾坑、馬灣、大嶼山



## 花果期

花期 9-11 月



- ◀ 花白色·花瓣5·具兩面均疏被星狀毛的萼片

## 性味及功效

根入藥；味甘、微澀，性微溫；祛風除濕，舒筋活絡，消腫止痛。

《廣東省中藥材標準：第一冊》

## 應用與特色

- 幼年和成熟的葉形態相異，幼樹或萌發枝上的葉呈盾形，分裂葉如楓葉，不分裂葉如荷葉，成長樹上的葉呈長圓形，故有半楓荷之別稱。《嶺南采藥錄》
- 浸酒服，可治腰肌勞損，慢性腰腿痛；治慢性風濕性關節炎，可加牛大力、豆豉薑、過江龍；跌打，瘀積疼痛加鹽霜柏、腫節風，外用也有明顯療效。《香港中草藥大全》



▲ 藥材：半楓荷

# 草珊瑚 腫節風 (金粟蘭科)

*Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：草珊瑚
- 半灌木
- 莖枝無毛，有膨大的節
- 葉對生，邊緣具粗鋸齒，齒尖有腺體



## 生境

山坡、溝谷林下  
陰濕處



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 6 月  
果期 8-10 月



▲ 穗狀花序聚生莖頂；苞片卵狀三角形；花小，無花被，黃綠色



▲ 核果球形，成熟時亮紅色

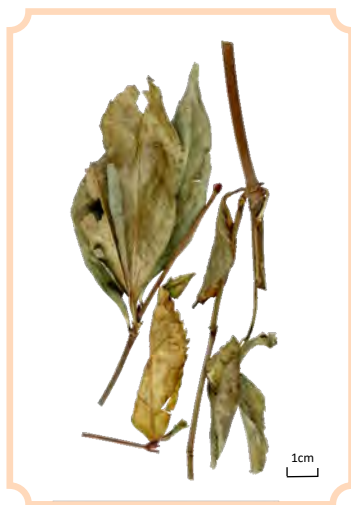
## 性味及功效

全草入藥；味苦、辛，性平；清熱涼血，活血消斑，祛風通絡。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 取葉煎水服，治風濕痺痛。《中華本草》
- 將葉搗爛，可敷治跌打損傷、骨折。  
《嶺南采藥錄》
- 草珊瑚纖維，近年被開發成一種天然的植物抗菌紡織材料。



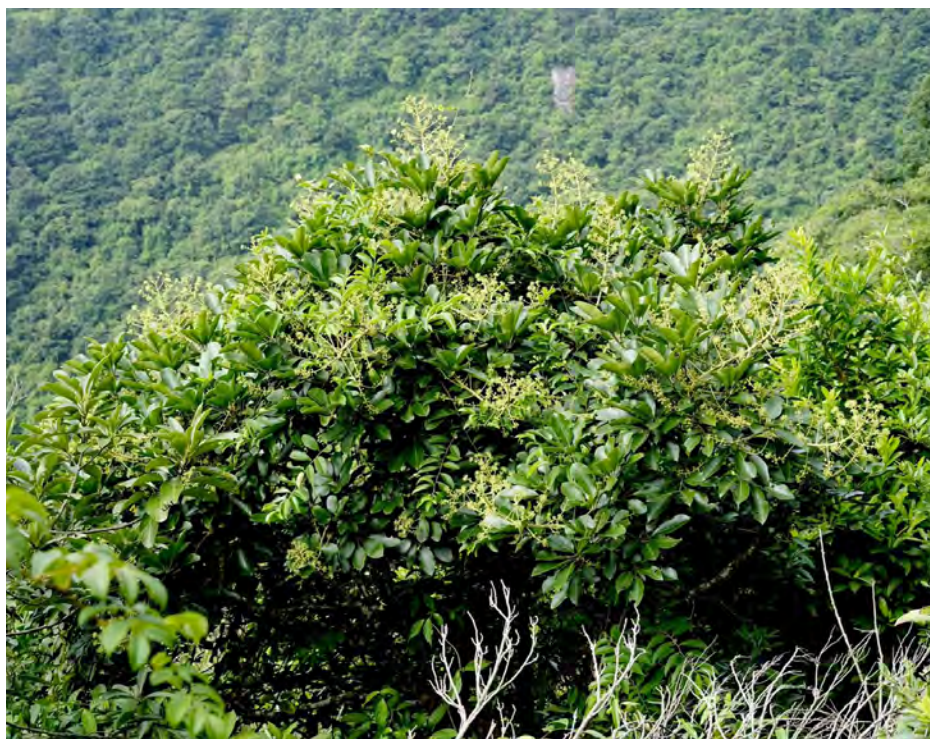
▲ 藥材：腫節風

# 鵝掌柴

鴨腳木 (五加科)

*Schefflera octophylla* (Lour.) Harms  
[Syn. *Schefflera heptaphylla* (L.) Frodin]

► 常用的生草藥



- ▲ 植物：鵝掌柴
- 喬木
- 掌狀複葉互生，小葉 6-9，革質，橢圓形，形如鵝掌，故有其名



## 生境

陽坡上



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 8-9 月

果期 12-次年 2 月



▲ 傘形花序聚生成大型圓錐花序，頂生；花瓣5，白色



▲ 漿果球形，成熟時暗紫色

## 性味及功效

莖皮、根皮入藥；味辛、苦，性涼；  
清熱解表，祛風除濕，舒筋活絡。

《中華本草》

## 應用與特色

- 涼茶「廿四味」材料之一。
- 用葉煲水洗澡，有祛風之功效，治療過敏性皮炎、濕疹、漆瘡等。《中華本草》
- 蒸曬後浸酒能祛風，煎水服治癩痧毒。《嶺南采藥錄》
- 嶺南野外地區冬季主要蜜源，其蜜糖有清熱、補中、解毒、潤燥等功效。



▲ 藥材：鴨腳木

# 單葉蔓荊

蔓荊子 (馬鞭草科)

*Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham.

[Syn. *Vitex rotundifolia* L. f.]

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：單葉蔓荊
- 蔓生灌木
- 單葉，對生，倒卵形；葉面綠色，葉背灰白色



## 生境

沙灘、  
海邊及湖畔



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 7-9 月  
果期 9-11 月



▲ 聚傘圓錐花序頂生；花冠淡紫色，先端5裂，二唇形



▲ 核果球形，成熟後黑色，由殘存的花萼包被

## 性味及功效

果實入藥；味辛、苦，性微寒；疏散風熱，清利頭目。《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 與紫蘇葉、薄荷、白芷、菊花配伍，用於風熱頭痛，胃虛者慎服。《中華本草》
- 鮮葉搗碎外敷治跌打損傷。《廣東省中藥材標準》
- 蔓荊子天然清香，可舒緩情緒，可作枕頭填充物，幫助入眠。《臺灣四季青草誌》
- 芳香油驅蟲蟲，是天然驅蟲劑。
- 海岸優良的定沙植物。



▲ 藥材：蔓荊子

# 兩面針

兩面針 (芸香科)

*Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC.

▶ 常用的生草藥



- ▲ 植物：兩面針
- 木質藤本
- 奇數羽狀複葉，枝條、葉軸及小葉之中肋有短鉤刺（圖左上），故稱兩面針



## 生境

山地、丘陵、  
平地的疏林或灌叢中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-5 月  
果期 9-11 月



▲ 圓錐花序腋生，花小，多數，淡黃綠色



▲ 球形蓇葖果，成熟開裂露出具有光澤的黑色種子

## 性味及功效

根入藥；味苦、辛，性平；活血化瘀，行氣止痛，祛風通絡，解毒消腫。

《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 香港常用草藥，又稱入地金牛。
- 有小毒，不能過量服用；忌與酸味食物同服。《中國藥典》(2020年版)
- 治牙痛，煎水含漱。《嶺南采藥錄》
- 泡酒，治風濕痺痛、腰肌勞損。

《香港中草藥大全》



▲ 藥材：兩面針

# 鴉膽子

鴉膽子 (苦木科)

*Brucea javanica* (L.) Merr.

▶ 常見的商品藥材原植物



- ▲ 植物：鴉膽子
- 常綠灌木，嫩枝、葉柄及花序均被黃色柔毛
- 奇數羽狀複葉，小葉對生，卵狀披針形，邊緣有粗齒



## 生境

曠野、山麓  
灌叢中或疏林中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 6-8 月  
果期 8-10 月



▲ 圓錐花序腋生；花小，多數，黃綠色



▲ 核果長卵球形，成熟時黑色，其味極苦，故稱鴉膽子

## 性味及功效

果實入藥；味苦，性寒；內服清熱解毒，截瘧，止痢，外用腐蝕贅疣。《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 鴉膽子是《中國藥典》、《香港中藥材標準》收載的品種，是中醫臨床用藥。
- 多去殼取仁，用膠囊或龍眼肉包裹吞服，可治瘧疾或痢疾。《中藥大辭典》
- 治療尋常疣，用鴉膽子油塗搽患部。《中藥大辭典》
- 有小毒，對胃腸道及肝腎均有損害，胃腸出血及肝腎病患者，應慎用。內服需嚴格控制劑量，不宜多用久服。《臨床用藥須知》



▲ 藥材：鴉膽子

# 常山 (虎耳草科)

*Dichroa febrifuga* Lour.

▶ 常見的商品藥材原植物



- ▲ 植物：常山
- 灌木
- 小枝綠色，常帶紫色，葉邊緣有密的鋸齒



## 生境

陰濕林中



## 分布

太平山、大帽山、  
西貢、林村、大嶼山



## 花果期

花期 2-4 月  
果期 5-8 月



▲ 傘房狀圓錐花序·頂生·花藍色



▲ 漿果藍色

## 性味及功效

根入藥；味苦、辛，性寒；湧吐痰涎，截瘧。《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 常山是《中國藥典》收載的品種，為中醫臨床用藥。
- 本品有毒；有催吐副作用，用量不宜過大，孕婦慎用。 ▲ 藥材：常山
- 上世紀三四十年代，中國在研究抗瘧疾中藥時，從常山中發現了治瘧化學成分——常山鹼 (Dichroine)，但它亦具有噁心、嘔吐等副作用，因此臨床應用受到一定限制。《抗瘧中藥的新生命》
- 配甘草，治胸中多痰，頭痛不欲飲食。《肘後方》



# 積雪草

積雪草 (傘形科)

*Centella asiatica* (L.) Urb.

▶ 湯水或涼茶材料



▲ 植物：積雪草

● 匍匐草本



## 生境

陰濕的草地或  
水溝邊



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 3-8 月  
果期 3-8 月



▲ 葉片腎形，近葉柄處有心形凹入缺口，有如崩口的飯碗，故有崩大碗之別稱



▲ 花淡紫色，簇生於葉腋

## 性味及功效

全草入藥；味苦、辛，性寒；  
清熱利濕，解毒消腫。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 新鮮積雪草，加水攪碎，隔渣加糖即成涼茶，能清熱解毒，除口臭，治暗瘡。《廣東中藥》
- 沸水灼熟後，可拌薑醋同食，可治小腸氣。《嶺南採藥錄》
- 現代研究發現汁液具有抗菌消炎、促進傷口癒合等功效。



▲ 藥材：積雪草

# 粗葉榕

五指毛桃 (桑科)

*Ficus hirta* Vahl

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：粗葉榕
- 常綠灌木
- 葉互生，有時全緣或 3-5 深裂，表面疏生貼伏粗硬毛



## 生境

村寨附近曠地或  
山坡林邊



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 1-12 月  
果期 1-12 月



◀ 隱頭花序球形，成對腋生，無柄

## 性味及功效

根入藥；味甘，性微溫；益氣健脾，祛痰化濕，舒筋活絡。  
《廣東省中藥材標準：第一冊》

## 應用與特色

- 五指毛桃常用作煲湯料，與雞或豬肉煲湯，具椰子味，可健脾補肺，治肺虛咳嗽，肢倦無力。《老火湯譜》
- 藥性較溫和，補而不燥，嶺南地區常代替黃芪（別名北芪）補氣，故稱「南芪」。
- 與豬腳燉服，助產後乳水充盈。《香港中草藥大全》
- 因五指毛桃常與斷腸草（鈎吻）同地生長，且根外形略似，香港曾發生因五指毛桃摻雜斷腸草而導致中毒的事件。



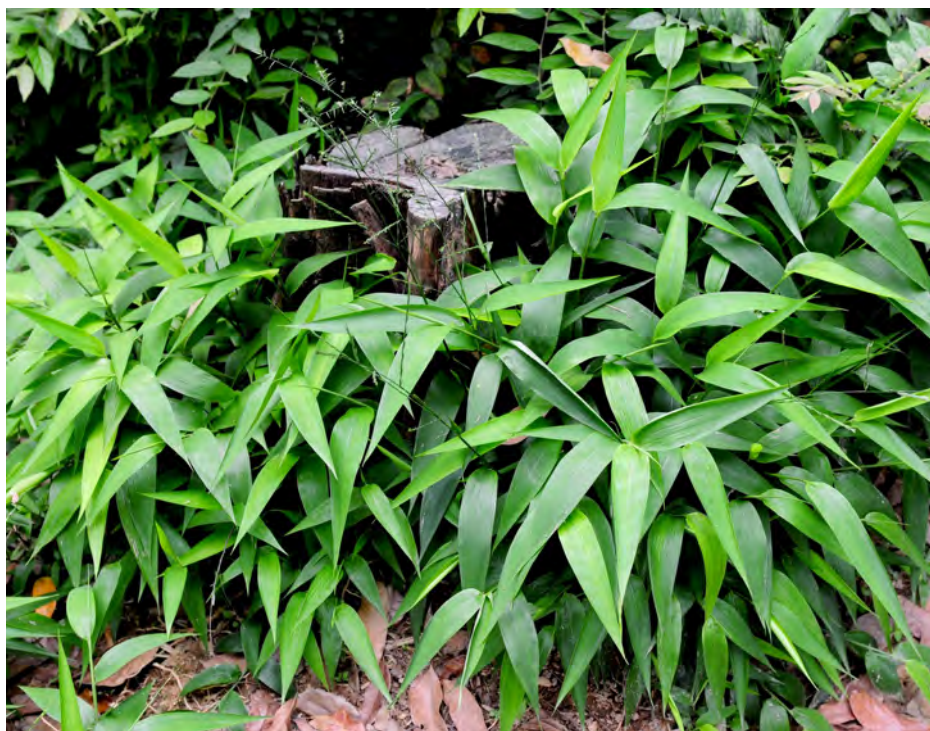
▲ 藥材：五指毛桃

# 淡竹葉

淡竹葉 (禾本科)

*Lophatherum gracile* Brongn.

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：淡竹葉
- 多年生草本
- 稈直立·中空·節明顯
- 葉互生·廣披針形



## 生境

山坡、林地、  
林緣或道旁蔽蔭處



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 6-10 月  
果期 6-10 月



▲ 穗狀圓錐花序·頂生

## 性味及功效

莖葉入藥；味甘、淡，性寒；清熱瀉火，除煩止渴，利尿通淋。

《中國藥典》(2020 年版)

## 應用與特色

- 淡竹葉有清熱除煩之功，對小便短赤或小兒夜啼有效。《中藥辭海》
- 水煎服，治發熱、心煩、口渴。《全國中草藥彙編》

► 藥材：淡竹葉



# 三叉苦

三叉苦 (芸香科)

*Melicope pteleifolia* (Champ. ex Benth.) T. G. Hartley

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：三叉苦
- 常綠灌木
- 葉具長柄，對生，三出複葉（圖右上）



## 生境

常綠闊葉林中



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 4-5 月

果期 8-9 月



▲ 傘房狀圓錐花序腋生，花小，單性，黃白色

## 性味及功效

莖及帶葉嫩枝入藥；味苦，性寒；清熱解毒，行氣止痛，燥濕止癢。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 涼茶中的苦味成分。
- 民間用三叉苦、山芝麻、鴨腳木煎水代茶，有預防感冒作用，亦可退熱消炎。  
《嶺南民間草藥應用》
- 外用適量，搗敷或煎水洗，治皮膚濕熱瘡疹，皮膚瘙癢等。《廣東省中藥材標準》



▲ 藥材：三叉苦

# 露兜樹

檣呂子 (露兜樹科)

*Pandanus tectorius* Sol.

▶ 湯水或涼茶材料



▲ 植物：露兜樹

- 小喬木，分枝多，具氣生支柱根
- 葉聚集於枝頂，革質，線狀披針形，葉緣和葉背中肋有銳刺（圖左下）



## 生境

海邊沙地或  
引種作綠籬



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 5-8 月  
果期 1-10 月



- ◀ 聚花果橢圓形，  
外形似菠蘿，  
故又名「假菠蘿」

## 性味及功效

核果入藥；味辛、淡，性涼；補脾益血，行氣止痛，化痰利濕，明目。  
《中華本草》

## 應用與特色

- 涼茶「廿四味」材料之一。
- 露兜樹的果實為聚花果，由核果組成；核果水煎服，能治痢疾。  
《中華本草》
- 樹莖用作擦鑊、煲等器皿。  
《台灣木本植物圖誌》
- 蘆兜粿是用露兜樹的葉來包裹；葉纖維可編織成蓆、帽等工藝品。  
《香港草藥與涼茶》

▶ 藥材：櫨罌子



# 石仙桃 石仙桃 (蘭科)

*Pholidota chinensis* Lindl.

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：石仙桃
- 附生草本·附生於大石或樹幹上
- 葉片倒卵狀橢圓形·具3條較明顯的脈



## 生境

林中或林緣樹上、  
岩壁上或岩石上



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 7-9 月  
果期 9 月-次年 1 月



▲ 卵球形假鱗莖生於根狀莖上



▲ 蒴果倒卵狀橢圓形，有 6 稜

## 性味及功效

全草或假鱗莖入藥；味甘、淡，性微寒；養陰清熱，潤肺止咳。

《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 石仙桃為《瀕危野生動植物種國際貿易公約》附錄 II 物種，並受香港法例第 586 章《保護瀕危動植物物種條例》保護。
- 與肉類同煮，可以提鮮，具滋陰潤肺之效。
- 鮮石仙桃配杠板歸、一枝黃花，水煎服，治急性扁桃腺炎。《香港中草藥大全》
- 合金絲草，水煎服，治夢遺。《福建中草藥》



▲ 藥材：石仙桃

# 餘甘子

餘甘子 (大戟科)

*Phyllanthus emblica* L.

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：餘甘子
- 落葉喬木
- 葉互生，多呈二列狀排列，外觀多似羽狀複葉



## 生境

山地疏林、灌叢、  
荒地或山溝向陽處



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 4-6 月  
果期 7-9 月



▲ 花小·多數·黃綠色·叢生於小枝條上



▲ 核果球形·有6條縱溝紋

## 性味及功效

果實入藥；味甘、酸、澀，性涼；  
清熱涼血，消食健胃，生津止咳。

《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種，  
餘甘子果實生食時，其味初食苦澀，  
良久更甘，故曰餘甘。
- 水煎服，治感冒發熱，咳嗽，咽喉痛。《中華本草》
- 鹽漬餘甘子，對咽喉腫痛很有效。《果療：水果保健養生食療》
- 與豬心肺煮湯，治哮喘。《中華本草》
- 葉曬乾作枕芯，通透涼爽，能清香助眠。《順著時辰補五臟》



▲ 藥材：餘甘子

# 火炭母 火炭母 (蓼科)

*Polygonum chinense* L.

[Syn. *Persicaria chinensis* (L.) H. Gross]

► 湯水或涼茶材料



▲ 植物：火炭母

- 多年生草本
- 單葉互生，紙質，卵形或長卵形，上面或有紫藍色斑塊（圖左下）
- 托葉鞘狀，膜質，抱莖，無毛



## 生境

山谷濕地、  
山坡草地



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 7-9 月  
果期 8-11 月



- ▲ 小花白色，花被 5 深裂
- 瘦果，黑色，包藏於多汁、透明的宿存花被內

## 性味及功效

全草入藥；味酸、甘，性寒；清熱利濕，涼血解毒。《廣東省中藥材標準：第三冊》

## 應用與特色

- 成熟果實色黑如炭，又因其葉面有紫藍色斑塊，猶如被炭火烙印留下的痕跡，故名「火炭母」。
- 配雞骨草水煎，治濕熱黃膽。  
《廣西中草藥》
- 鮮火炭母配雞冠花水煎，治婦女帶下。  
《福建民間草藥》



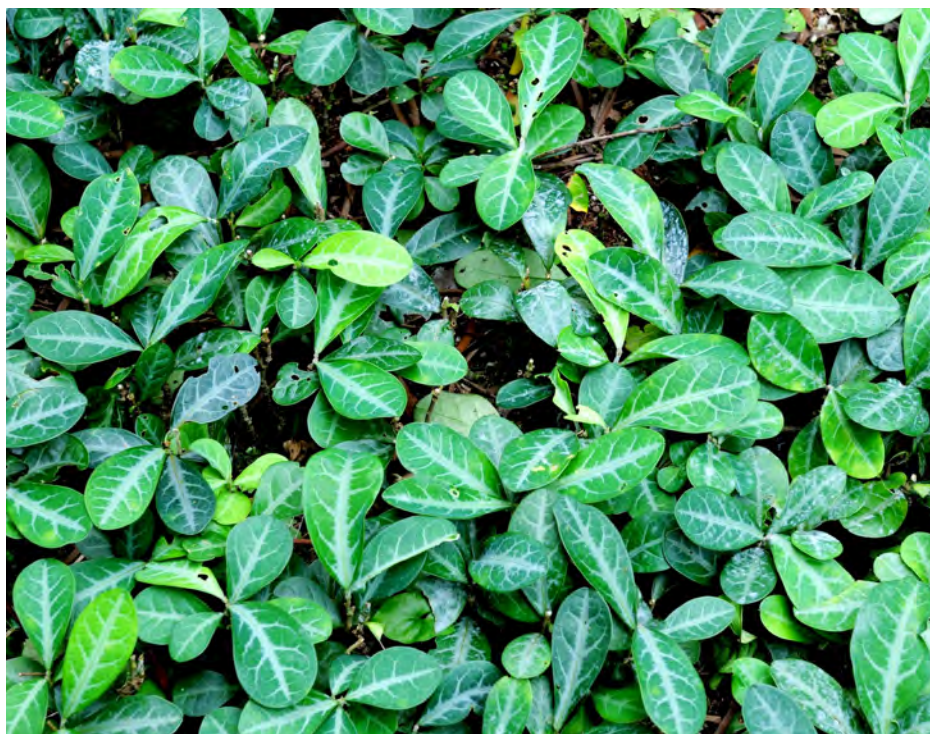
▲ 藥材：火炭母

# 龍脷葉

龍脷葉 ( 大戟科 )

*Sauropus spatulifolius* Beille

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：龍脷葉
- 常綠小灌木
- 葉互生，具短柄，倒卵狀長圓形、卵形或匙形，葉脈處明顯呈灰白色，其形似舌頭，所以有「龍脷葉」之稱（廣東地區稱舌頭為「脷」）



## 生境

栽培於藥圃、公園、  
村邊及屋旁



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 2-10 月



▲ 花單性，暗紫色，簇生於落葉的枝條中下部

## 性味及功效

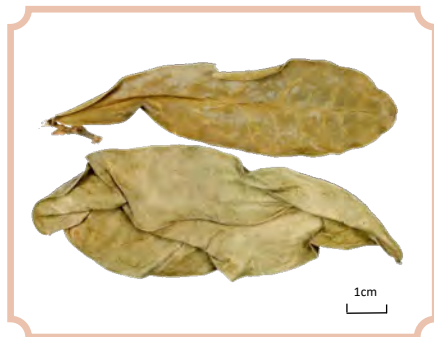
葉入藥；味甘、淡，性平；潤肺止咳，通便。《中國藥典》(2020年版)

## 應用與特色

- 香港街市售賣的常見草藥品種。
- 和豬瘦肉煲湯飲用，可治痰火咳嗽。

《嶺南采藥錄》

► 藥材：龍脷葉



# 葫蘆茶

葫蘆茶 (豆科)

*Tadehagi triquetrum* (L.) Ohashi

▶ 湯水或涼茶材料



- ▲ 植物：葫蘆茶
- 半灌木
- 單身複葉互生，形似葫蘆，故有其名



## 生境

荒地、山地  
林緣或路旁



## 分布

香港各處



## 花果期

花期 6-10 月  
果期 10-12 月



▲ 總狀花序頂生，花紫紅色



▲ 莢果條狀長圓形，背縫線直，腹縫線呈波狀

## 性味及功效

全株入藥；味微苦，性涼；清熱利濕，消滯殺蟲。《廣東省中藥材標準：第一冊》

## 應用與特色

- 涼茶的材料之一。
- 代茶煎煮，治感冒發熱、咽喉腫痛。  
《常用中草藥手冊》
- 與豬腳燉服，治風濕性關節酸痛。  
《泉州本草》
- 民間醃製鹹魚、肉類，放入本品，可防止蠅蛆滋生。《全國中草藥彙編》



▲ 藥材：葫蘆茶

# 參考書目

1. 國家藥典委員會. 中華人民共和國藥典. 北京：中國醫藥科技出版社，2020.
2. 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會. 中華本草. 上海：上海科技出版社，1999.
3. 廣東省食品藥品監督管理局. 廣東省中藥材標準第一冊(2004)、第二冊(2011)、第三冊(2018). 廣州：廣東科技出版社.
4. 蕭步丹撰、關培生校勘. 嶺南采藥錄. 香港：萬里書店，2003.
5. 李甯漢，劉啟文. 香港中草藥大全. 香港：商務印書館(香港)有限公司，2014.
6. 胡秀英，江潤祥. 香港草藥與涼茶. 香港：商務印書館(香港)有限公司，2000.
7. 楊根錨，陳志成. 嶺南民間草藥應用. 香港：萬里機構，2021.
8. 全國中草藥彙編編寫組. 全國中草藥彙編. 北京：人民衛生出版社，1975.
9. 明·李時珍. 本草綱目. 中國文化研究會編纂，魯軍主編. 中國本草全書. 北京：華夏出版社，1999.
10. 晉·葛洪. 肘後方. 中國文化研究會編纂，魯軍主編. 中國本草全書. 北京：華夏出版社，1999.
11. 元·李杲. 醫學發明. 中國文化研究會編纂，魯軍主編. 中國本草全書. 北京：華夏出版社，1999.
12. 清·趙其光. 本草求原. 中國文化研究會編纂，魯軍主編. 中國本草全書. 北京：華夏出版社，1999.
13. 南京中醫藥大學. 中藥大辭典. 上海：上海科學技術出版社，1977.
14. 《中藥辭海》編委會. 中藥辭海. 北京：中國醫藥科技出版社，1998.
15. 《中國藥學大辭典》編委會. 中國藥學大辭典. 北京：人民衛生出版社，2010.
16. 葉林豐. 香港方物志. 香港：中華書局，1958.
17. 中國科學院中國植物志編輯委員會. 中國植物志. 北京：科學出版社，1992.
18. 中國科學院植物研究所. 中國高等植物圖鑒. 北京：科學出版社，2016.
19. 香港衛生署中醫藥規管辦公室. 中藥趣談 I. [https://www.cmro.gov.hk/files/b5/useful\\_information/public\\_health/publication/Interesting\\_Chinese\\_Herbs\\_1\\_tc\\_pp.pdf](https://www.cmro.gov.hk/files/b5/useful_information/public_health/publication/Interesting_Chinese_Herbs_1_tc_pp.pdf)，2023年3月22日.
20. 香港植物標本室. 香港植物資料庫.

<https://www.herbarium.gov.hk/tc/hk-plant-database/index.html> · 2023 年 3 月 22 日.

21. 香港醫院管理局毒理學參考實驗室. 香港有毒植物圖鑑.  
<https://www3.ha.org.hk/toxicplant/index.html> · 2023 年 3 月 22 日.
22. 廣州部隊後勤部衛生部編. 常用中草藥手冊. 北京：人民衛生出版社 · 1969.
23. 廣東省農林水科學技術服務經濟作物隊. 南方主要有毒植物. 北京：科學出版社 · 1970.
24. 雷載權. 中藥學. 上海：上海科學技術出版社 · 1995.
25. 泉州市衛生局. 泉州本草. 泉州：泉州市衛生局 · 1962.
26. 廣東省中醫藥研究所 · 華南植物研究所. 嶺南草藥志. 上海：上海科學技術出版社 · 1961.
27. 馬錫成. 香港有趣植物. 香港：香港自然探索學會 · 2009.
28. 胡真. 山草藥指南. 廣州：廣東科技出版社 · 2009.
29. 許濟群. 中藥方劑學. 上海：上海科學技術出版社 · 1985.
30. 福建省醫藥研究所. 福建中草藥. 福州：福建省醫藥研究所 · 1970.
31. 廣西壯族自治區革命委員會衛生管理服務站. 廣西中草藥. 南寧：廣西人民出版社 · 1970.
32. 廣西壯族自治區中醫藥研究所. 廣西民間常用草藥. 南寧：廣西僑族自治區人民出版社 · 1964.
33. 余自強. 老火湯譜. 香港：萬里機構 · 2012.
34. 李廷芝. 中國烹飪辭典. 太原：山西科學技術出版社 · 1984.
35. 黨毅 · 陳虎彪. 果療：水果保健養生食療. 香港：萬里機構 · 2019.
36. 廣州市衛生局藥品檢驗所 · 中國科學院華南植物研究所. 廣東中藥. 廣州：廣東人民出版社 · 1963.
37. 福建省中醫研究所草藥研究室. 福建民間草藥. 福州：福建人民出版社 · 1960.
38. 賈英傑. 中西醫結合腫瘤學. 武漢：華中科技大學出版社 · 2009.
39. 廣西壯族自治區衛生廳. 廣西中藥志. 南寧：廣西人民出版社 · 1963.
40. 四川中藥志協作編寫組. 四川中藥志. 成都：四川人民出版社 · 1979.
41. 江西藥科學校革命委員會. 草藥手冊. 南昌：江西藥科學校 · 1970.
42. 劉崇瑞. 台灣木本植物圖誌. 台北：國立臺灣大學農學院 · 1960.
43. 李嘉梅. 臺灣四季青草誌. 新北：出色文化 · 2021.

44. 宋芬玫等. 蔬果·野菜圖鑑. 台中：晨星出版有限公司·2010.
45. 種籽節氣飲食研究室. 台灣好野菜·二十四節氣田邊食. 台中：晨星出版有限公司，2013.
46. 林雨澤. 百變袖珍盆栽. 北京：中國輕工業出版社·2010.
47. 楊凱迪. 你不知道的香草小祕密. 台北：KEDI / 楊凱迪·2010.
48. 多田多惠子. 你認識這些樹嗎?. 台中：幸福文化·2022.
49. 杜淑貞. 順著時辰補五臟. 香港：天窗出版社·2015.
50. 李慶. 16-17 世紀梅毒良藥土茯苓在海外的流播.  
[https://www.sohu.com/a/364305846\\_501394](https://www.sohu.com/a/364305846_501394)·2023 年 3 月 22 日.

# 中文名索引

<b>二劃</b>		白筍	7	美麗崖豆藤	43
七葉一枝花	29	石仙桃	91	香港大沙葉	3
九里香	65				
		<b>六劃</b>		<b>十劃</b>	
<b>三劃</b>		光葉菝葜	47	桔梗	33
三叉苦	87	地膽草	57	烏藥	27
大駁骨	41	羊角拗	17	破布葉	15
小駁骨	35			草珊瑚	69
山芝麻	61	<b>七劃</b>			
		牡荊	51	<b>十一劃</b>	
<b>四劃</b>				常山	79
火炭母	95	<b>八劃</b>		梅葉冬青	63
牛白藤	37	兩面針	75	淡竹葉	85
牛眼馬錢	19	狗肝菜	55	粗葉榕	83
		金毛狗脊	21		
<b>五劃</b>		<b>九劃</b>		<b>十二劃</b>	
白木香	9	活血丹	59	單葉蔓荊	73
白花前胡	31	珊瑚菜	25	紫萬年青	49
白花曼陀羅	11	紅花八角	1	腎蕨	45
白苞蒿	53			鈎吻	13

### 十三劃

獅子尾	5
葫蘆茶	99

### 十五劃

餘甘子	93
鴉膽子	77

### 十六劃

積雪草	81
龍脷葉	97

### 十八劃

翻白葉樹	67
雞骨香	23
鵝掌柴	71

### 二十一劃

鐵冬青	39
露兜樹	89

# 拉丁學名索引

<i>Acanthopanax trifoliatum</i> (L.) Merr.	白蘗	7
<i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Spreng.	白木香	9
<i>Artemisia lactiflora</i> Wall. ex DC.	白苞蒿	53
<i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	鴉膽子	77
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	積雪草	81
<i>Cibotium barometz</i> (L.) J. Sm.	金毛狗脊	21
<i>Croton crassifolius</i> Geisel.	雞骨香	23
<i>Datura metel</i> L.	白花曼陀羅	11
<i>Dichroa febrifuga</i> Lour.	常山	79
<i>Dicliptera chinensis</i> (L.) Juss.	狗肝菜	55
<i>Elephantopus scaber</i> L.	地膽草	57
<i>Ficus hirta</i> Vahl	粗葉榕	83
<i>Gelsemium elegans</i> (Gardn. et Champ.) Benth.	鈎吻	13
<i>Gendarussa vulgaris</i> Nees	小駁骨	35
<i>Glechoma longituba</i> (Nakai) Kupr.	活血丹	59
<i>Glehnia littoralis</i> Fr. Schmidt ex Miq.	珊瑚菜	25
<i>Hedyotis hedyotideia</i> (DC.) Merr.	牛白藤	37
<i>Helicteres angustifolia</i> L.	山芝麻	61
<i>Ilex asprella</i> (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.	梅葉冬青	63
<i>Ilex rotunda</i> Thunb.	鐵冬青	39

<i>Illicium dunnianum</i> Tutchet	紅花八角	1
<i>Justicia ventricosa</i> Wall.	大駁骨	41
<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	烏藥	27
<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	淡竹葉	85
<i>Melicope pteleifolia</i> (Champ. ex Benth.) T. G. Hartley	三叉苦	87
<i>Microcos paniculata</i> L.	破布葉	15
<i>Millettia speciosa</i> Champ.	美麗崖豆藤	43
<i>Murraya exotica</i> L.	九里香	65
<i>Nephrolepis auriculata</i> (L.) Trimen	腎蕨	45
<i>Pandanus tectorius</i> Sol.	露兜樹	89
<i>Paris polyphylla</i> Smith var. <i>chinensis</i> (Franch.) Hara	七葉一枝花	29
<i>Pavetta hongkongensis</i> Bremek.	香港大沙葉	3
<i>Peucedanum praeruptorum</i> Dunn	白花前胡	31
<i>Pholidota chinensis</i> Lindl.	石仙桃	91
<i>Phyllanthus emblica</i> L.	餘甘子	93
<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A. DC.	桔梗	33
<i>Polygonum chinense</i> L.	火炭母	95
<i>Pterospermum heterophyllum</i> Hance	翻白葉樹	67
<i>Rhaphidophora hongkongensis</i> Schott	獅子尾	5
<i>Sarcandra glabra</i> (Thunb.) Nakai	草珊瑚	69
<i>Sauropus spatulifolius</i> Beille	龍脷葉	97
<i>Schefflera octophylla</i> (Lour.) Harms	鵝掌柴	71

<i>Smilax glabra</i> Roxb.	光葉菝葜	47
<i>Strophanthus divaricatus</i> (Lour.) Hook. et Arn.	羊角拗	17
<i>Strychnos angustiflora</i> Benth.	牛眼馬錢	19
<i>Tadehagi triquetrum</i> (L.) Ohashi	葫蘆茶	99
<i>Tradescantia spathacea</i> Sw.	紫萬年青	49
<i>Vitex negundo</i> L. var. <i>cannabifolia</i> (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.	牡荊	51
<i>Vitex trifolia</i> L. var. <i>simplicifolia</i> Cham.	單葉蔓荊	73
<i>Zanthoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.	兩面針	75

